



HAL
open science

Quels leviers sensoriels pour prévenir et lutter contre la dénutrition chez les personnes âgées ?

Claire Sulmont-Rossé, . Vitagora

► To cite this version:

Claire Sulmont-Rossé, . Vitagora. Quels leviers sensoriels pour prévenir et lutter contre la dénutrition chez les personnes âgées?. Premier Cru - Les News du Centre Inra de Dijon, 2013, Au coeur de la science (2), pp.1-2. hal-02642873

HAL Id: hal-02642873

<https://hal.inrae.fr/hal-02642873>

Submitted on 28 May 2020

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Colloque AUPALESENS : le 26 novembre 2013 à Dijon



Quels leviers sensoriels pour prévenir et lutter contre la dénutrition chez les personnes âgées ?

Dans le contexte d'une population vieillissante, la dénutrition chez les personnes âgées est devenue une préoccupation majeure de santé publique, en France comme dans la plupart des pays occidentaux (PNNS, 2011). La dénutrition correspond à un déficit des apports nutritionnels, en termes de calories et/ou de nutriments et micronutriments. Sans prise en charge, elle entraîne une diminution de la mobilité, un risque accru de chutes ou de fractures, une vulnérabilité vis-à-vis des maladies infectieuses et une aggravation des maladies chroniques.

En parallèle des stratégies « nutritionnelles » (conseils nutritionnels, utilisation de compléments nutritionnels), l'objectif du programme AUPALESENS était de tester l'efficacité de stratégies « sensorielles » pour prévenir et lutter contre la dénutrition chez les seniors. Spécifiquement, ce programme a permis :

---De mesurer l'impact de facteurs sensoriels, psychologiques et sociologiques sur le comportement alimentaire et le statut nutritionnel du senior. Ce travail repose sur une enquête pluridisciplinaire menée auprès de 559 français de plus de 65 ans présentant différents degrés de dépendance (personnes autonomes vivant à domicile ; personnes bénéficiant d'une aide à domicile ; personnes vivant en institution).

---D'identifier des leviers permettant d'améliorer l'appétence et le plaisir associés aux repas pour les seniors dépendants. Pour ce travail, nous avons développé et testé des outils et des stratégies permettant d'améliorer 1. la qualité sensorielle des aliments proposés aux seniors (contenu de l'assiette) et 2. le contexte du repas (réappropriation du repas).

---D'évaluer l'impact de leviers sensoriels sur la prise alimentaire au cours d'un repas. Pour ce travail, nous avons réalisé près de 100 repas expérimentaux au sein de différentes institutions afin de mesurer les quantités ingérées par les résidents en fonction des améliorations sensorielles proposées.

Face à l'enjeu considérable que représente la dénutrition chez les seniors en matière de qualité de vie et de santé publique, le programme AUPALESENS a démontré l'efficacité de leviers sensoriels sur le plaisir associé au repas et la prise alimentaire, contribuant ainsi au « bien-vieillir » de nos aînés.

[Site du colloque](#)

Le programme AUPALESENS, labellisé par les pôles de compétitivité Vitagora et Valorial, a été financé par l'Agence Nationale de la Recherche (ANR-09-ALIA-011-02).

Contact : Claire Sulmont, UMR CSGA

Rédaction : C Sumont

Date de création : 21 Octobre 2013

Mise à jour : 28 Octobre 2013

© INRA 2013