



**HAL**  
open science

## Association entre régime pro-végétal et risque de cancers dans la cohorte NutriNet-Santé

Abou Diallo, Bernard Srouf, Laury Sellem, Mélanie Deschasaux, Paule Latino Martel, Serge Hercberg, Pilar Galan, Philippine Fassier, Françoise Guéraud, Fabrice H.F. Pierre, et al.

### ► To cite this version:

Abou Diallo, Bernard Srouf, Laury Sellem, Mélanie Deschasaux, Paule Latino Martel, et al.. Association entre régime pro-végétal et risque de cancers dans la cohorte NutriNet-Santé. Cancer : Les Actualités de la Recherche en Nutrition, Nov 2017, Paris, France. , 48 p., 2017, Livret de participants du colloque “ Cancer : les actualités de la recherche en nutrition ”. hal-02736895

**HAL Id: hal-02736895**

**<https://hal.inrae.fr/hal-02736895>**

Submitted on 2 Jun 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

#1

## About DIALLO

.....

### Association entre régime pro-végétal et risque de cancers dans la cohorte NutriNet-Santé

Abou Diallo<sup>1,2</sup>, Bernard Srour<sup>1</sup>, Laury Sellem<sup>1</sup>, Mélanie Deschasaux<sup>1</sup>, Paule Latino-Martel<sup>1</sup>, Serge Hercberg<sup>1,2</sup>, Pilar Galan<sup>1</sup>, Philippine Fassier<sup>1</sup>, Françoise Guéraud<sup>3</sup>, Fabrice H. Pierre<sup>3</sup>, Emmanuelle Kesse-Guyot<sup>1</sup>, Benjamin Allès<sup>1</sup>, Mathilde Touvier<sup>1</sup>

1. Sorbonne Paris Cité Epidemiology and Statistics Research Center (CRESS), Inserm U1153, Inra U1125, Cnam, Paris 13 University, Nutritional Epidemiology Research Team (EREN), Bobigny (NACRe 01)
2. Public Health Department, Avicenne Hospital, AP-HP, Bobigny
3. Toxalim (Research Centre in Food Toxicology), Université de Toulouse, INRA, ENVT, INP-Purpan, UPS, Toulouse (NACRe 07)

[a.diallo@eren.smbh.univ-paris13.fr](mailto:a.diallo@eren.smbh.univ-paris13.fr)

Mots-clés : score provégétal ; produits animaux ; produits végétaux ; cancer

**Contexte et objectifs :** L'Agence Internationale pour la Recherche sur le Cancer (IARC) a classé la viande rouge et la charcuterie comme cancérigènes probables pour des humains. À l'inverse, divers produits végétaux (fruits, légumes, fibres alimentaires) sont associés à une diminution du risque de cancers avec des niveaux de preuve convaincants. Un score reflétant une alimentation plus riche en produits végétaux et moins riche en produits animaux a récemment été développé et a été associé à une diminution de la mortalité globale chez des sujets à risque cardiovasculaire. Cependant, à notre connaissance, l'association entre ce score et le risque de cancers n'a jamais été explorée. L'objectif de ce travail était d'étudier les associations entre ce score « pro-végétal » et le risque de cancers.

**Méthodes :** Cette étude prospective a inclus 42 544 hommes et femmes, âgés de 45 ans et plus, issus de la cohorte NutriNet-Santé (2009-2016), qui ont complété au moins 3 enregistrements alimentaires de 24h pendant la première année de suivi. Le risque de développer un premier cancer a été estimé par un modèle de Cox multivariable par tertile sexe-spécifique du score « pro-végétal ».

**Résultats :** 1 591 premiers cas de cancers incidents ont été diagnostiqués au cours du suivi, parmi lesquels 487 cas de cancers du sein, 243 cas de cancers de la prostate, 198 cas de cancers digestifs et 68 cas de cancers du poumon. Un score « pro-végétal » plus élevé était associé à une diminution du risque de cancers au global (RRt3vs.t1=0,85; IC 95 % 0,76, 0,97; ptendance=0,01), de cancers digestifs (RRt3vs.t1=0,68; IC 95 % 0,47; 0,99; ptendance =0,04) et de cancers du poumon (RRt3vs.t1=0,47; IC 95 % 0,25, 0,90; ptendance =0,02).

**Conclusions et perspectives :** Cette étude suggère qu'un régime alimentaire plus riche en produits végétaux et moins riche en produits animaux contribuerait à la prévention des cancers.