



HAL
open science

Conduite de la diversification alimentaire en France : les données de la cohorte ELFE

Sophie Nicklaus, Eléa Ksiazek, Marie Bournez

► **To cite this version:**

Sophie Nicklaus, Eléa Ksiazek, Marie Bournez. Conduite de la diversification alimentaire en France : les données de la cohorte ELFE. 3. rencontres Nutrition alimentation métabolisme santé, Nov 2017, Rennes, France. 31 p. hal-02785952

HAL Id: hal-02785952

<https://hal.inrae.fr/hal-02785952>

Submitted on 4 Jun 2020

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Conduite de la diversification alimentaire en France: les données de la cohorte ELFE

Sophie Nicklaus*, Eléa Ksiazek, Marie Bournez

Groupe alimentation: B. de Lauzon-Guillain, C. Tichit

sophie.nicklaus@inra.fr

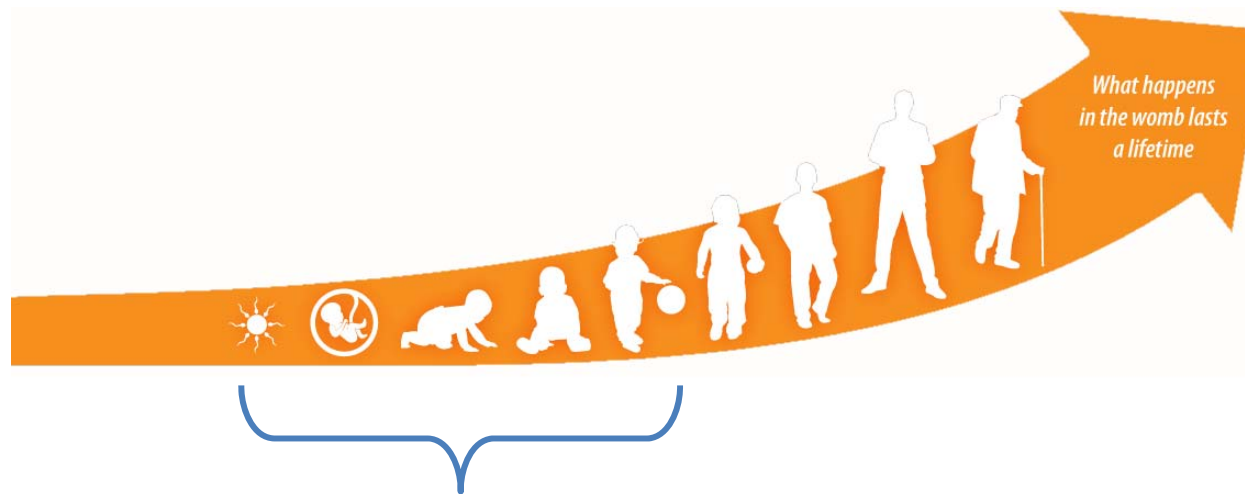


17 Novembre 2017 – GIS NAMS



Importance de l'alimentation précoce

- Concept d'origine développementale de la santé et des maladie « dohad »



- Rôle des 1000 premiers jours (de la conception à l'âge de 2 ans) dans la programmation de l'état de santé ultérieur

Importance de l'alimentation dans le contexte actuel de l'obésité infantile



WHO, 2016, « Ending childhood obesity »

Conséquences de la diversification alimentaire

Statut nutritionnel et prise de poids

Pays en développement: lien avec le retard de croissance [Arimond & Ruel, J Nutr, 2004](#); [Marriott et al., Mat Child Nut, 2012](#); [Menon et al., Mat Child Nut, 2015](#); [Mallard et al., J Nut, 2014](#); [Jones et al., Mat Child Nut, 2014](#)

Pays développés: lien avec surpoids/obésité difficile à mettre en évidence; rôle d'une diversification avant 4 mois?

[Moorcroft, Mat Child Nut, 2011](#), [Pearce et al., Int J Ob, 2013](#), [Wang et al., Nutr Research, 2016](#), de [Lauzon-Guillain et al., in prep](#)



Risque infectieux et allergique

Association avec l'arrêt de l'allaitement exclusif [Perkin et al., New E J Med, 2016](#); [Palmet et al., JACI, 2013](#); [Quigley, Arch Dis Child, 2009](#); [Perkin et al. JACI 2016](#); [Du Toit et al., JACI, 2008](#); [Muraro et al., Allergy, 2014](#)

Risque d'allergie augmenté si introduction <3-4 mois, mais pas de preuve que retarder l'introduction d'aliments allergéniques >4 mois réduit le risque allergique

[Muraro et al., Allergy, 2014](#); [Nwaru et al., 2010](#); [Ierodiakonou et al., JAMA, 2016](#)

Comportement alimentaire

Préférences et comportement appris dans l'enfance [Nicklaus, Appetite, 2016](#)

Maintien de ces apprentissages précoces à moyen et long termes [Schwartz et al, Appetite, 2011](#), [Nicklaus & Remy, Curr Ob Rep, 2013](#), [Nicklaus, Int J Environ Res Public Health, 2016](#); [Maier-Nöth et al., Plos One, 2016](#)

Recommandations actuelles

- **OMS, 2003** : Allaitement maternel exclusif pendant 6 mois, puis introduction d'aliments « de complément » et poursuite de l'allaitement jusqu'à 2 ans
- **ESPGHAN, 2008, 2017** : Introduction progressive des aliments de diversification pas avant 17 semaines et pas après 26 semaines
- **Programme National Nutrition Santé, 2005, 2016** :
 - ✓ Poursuivre l'allaitement maternel, si possible pendant les 4 premiers mois, voire jusqu'au 6^{ème} mois
 - ✓ Diversification alimentaire à partir de 6 mois révolus, mais pas avant 4 mois révolus

Recommandations actuelles



Repères d'introduction des aliments chez l'enfant de 0 à 3 ans*

Surveillance médicale

D'après les recommandations du Programme National Nutrition Santé (PNNS)

Pas de consommation
 Début de consommation possible
 Début de consommation recommandée

	1 ^{er} mois	2 ^e mois	3 ^e mois	4 ^e mois	5 ^e mois	6 ^e mois	7 ^e mois	8 ^e mois	9 ^e mois	10 ^e mois	11 ^e mois	12 ^e mois	2 ^e année	3 ^e année		
Lait	lait maternel exclusif ou « lait 1 ^{er} âge » exclusif **					Lait maternel ou « lait 1 ^{er} âge ou 2 ^e âge » **							« Lait 2 ^e âge » 500 ml/j**		« Lait 2 ^e âge » ou « de croissance »**	
Produits laitiers						Yaourt		ou fromage blanc nature		Fromages						
Fruits											Tous : très mûrs		ou cuits, mixés ; texture homogène, lisse →		crus, écrasés***	
Légumes											Tous : purée lisse				petits morceaux***	
Pommes de terre											Purée		lisse →		petits morceaux***	
Légumes secs																
Farines infantiles (céréales)											Sans gluten		Avec gluten			
Pain, produits céréaliers															Pain, pâtes fines, semoule, riz***	
Viandes, poissons													Tous, mixés : **** 10 g/j = 2 cuillères à café		Hachés : 20 g/j = 4 cuillères à café	
Œufs													1/4 (dur)		1/3 (dur)	
M.G. ajoutées																
Boissons											Eau pure : proposer en cas de fièvre ou de forte chaleur				Eau pure	
Sel																
Produits sucrés *****																

* S'il existe dans votre famille un risque d'allergie, parlez-en à votre médecin avant toute diversification.

** Appellations réglementaires : préparation pour nourrissons, préparation de suite et aliment lacté destiné aux enfants en bas âge.

*** A adapter en fonction de la capacité de mastication et de déglutition, et de la tolérance digestive de l'enfant.

**** Limiter les charcuteries, sauf le jambon blanc.

Objectifs

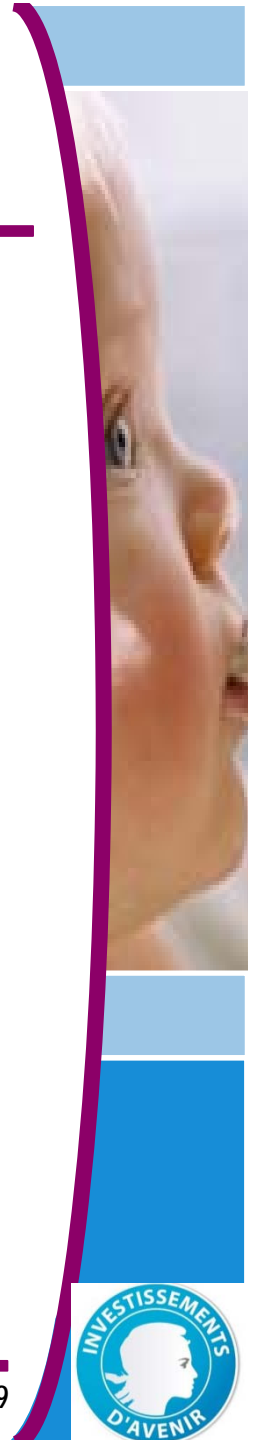
- Pratiques d'initiation de la diversification alimentaire, **peu étudiées** en France [Bigot-Chantepie et al., Arch Ped, 2005](#); [Betoko et al., 2013](#); [Boudet-Berquier et al., Mat Child Nut, 2016](#)
- Peu d'informations sur les facteurs sociodémographiques associés à la diversification alimentaire
- **Objectifs:**
 - ✓ Décrire l'âge d'initiation de la diversification alimentaire en France et d'introduction des principaux groupes d'aliments
 - ✓ Etudier l'effet des caractéristiques de l'enfant, de sa naissance et des parents sur l'âge d'initiation de la diversification alimentaire et d'introduction des groupes d'aliments

Déterminants de la diversification connus

- Allaitement maternel
 - Niveau d'éducation maternelle
 - Age maternel
 - Tabagisme maternel
 - Niveau socio-économique
 - Corpulence maternelle
-
- En France?
 - Caractéristiques du foyer? Du père?

Aronsson, *Matern Child Nutr* 2013
Kronborg *BMC Pediatrics* 2014
Rebhan *J Pediatr gastr Nutr* 2009
Wjiindaele *J Am Diet Ass* 2009

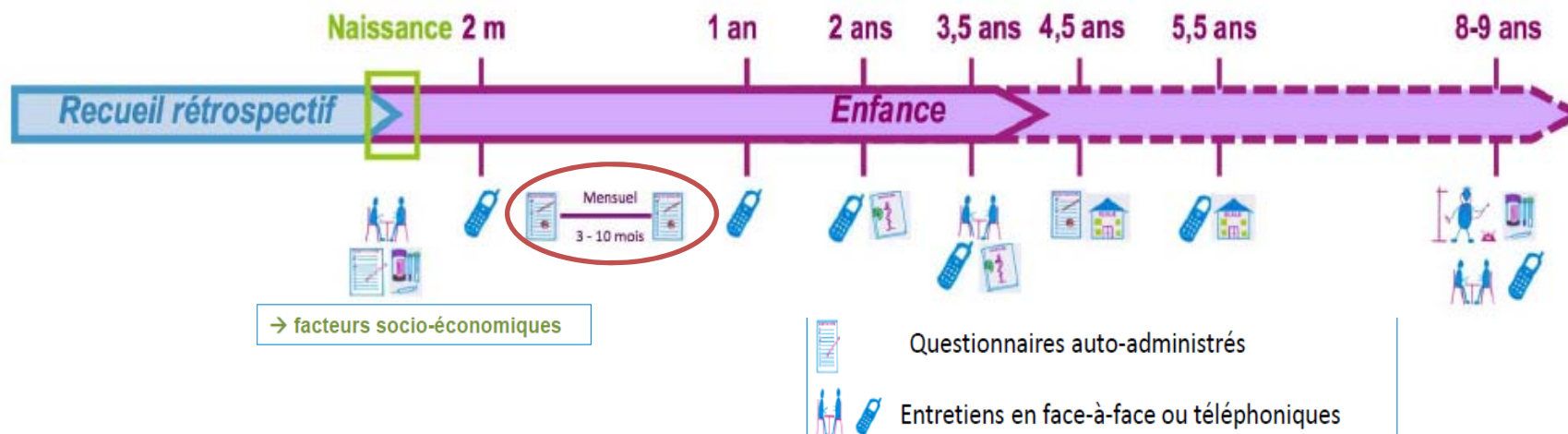
Boudet-Berquier et al., *Mat Child Nut*, 2016
Betoko et al *ECJN* 2013
Bigot Chantepie, *Arch Pediatr* 2005



La cohorte Elfe



- **Etude Longitudinale Française depuis l'Enfance**
 - ✓ 320 maternités tirées au sort parmi 349 maternités ayant accepté de participer
 - ✓ Vagues de recrutement (25 jours):
avril, juin/juillet, septembre/octobre, novembre/décembre
 - ✓ 49% de participation
 - ✓ Plus de 18 000 enfants nés en 2011, suivi envisagé jusqu'aux 20 ans



Elfe: suivi de l'alimentation entre 2 et 10 mois



<SCAN26M>

<PRENF26M>
Prénom de l'enfant :

<VILLNAISS26M>
Ville de naissance de l'enfant :

<EMAIL>
E-mail d'envoi des questionnaires :

L'alimentation de votre enfant entre 2 et 6 mois

Ce questionnaire porte sur l'alimentation de votre enfant. Remplissez-le **une fois par mois**.
Quand il vous est demandé d'indiquer la consommation **d'une journée-type, choisissez un jour de la semaine où votre enfant n'est pas malade.**

SSENF26M
Si votre enfant n'a pas vécu avec vous pendant tout ou partie du temps entre l'âge de 2 et 6 mois, cochez la case ci contre : et ne remplissez le questionnaire que pour la période pendant laquelle l'enfant a vécu avec vous.

Utilisez de préférence un **stylo-bille noir** pour remplir le questionnaire.

Elfe: suivi de l'alimentation entre 2 et 10 mois

2. Indiquez la fréquence à laquelle votre bébé a consommé les aliments ou boissons suivants (seuls ou mélangés) en cochant la case appropriée à votre réponse : 0 = pas encore introduit ; 1 = une seule fois ; 2 = plusieurs fois ; 3 = souvent ; 4 = tous les jours ou presque.

		pas encore introduit	une seule fois	plusieurs fois	souvent	tous les jours ou presque	
		0	1	2	3	4	
		entre 2 et 3 mois					
	Jus de fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	JFRUI2M
	Autres boissons sucrées (tisanes pour bébé, sirops,...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BOISUC2M
	Eau en bouteille (hors biberon de lait en poudre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	EAUBOU2M
	Eau du robinet (hors biberon de lait en poudre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	EAUROB2M
	Lait de vache entier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LAIENT2M
	Lait de vache écrémé ou demi-écrémé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LAIECR2M
	Autre(s) lait(s) : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LAIAUT2M
	Céréales infantiles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	CERINF2M
	Pommes de terre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PDT2M
	Haricots verts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	HVERT2M
	Carottes ou potiron	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	CAROT2M
	Petits pois	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PPOIS2M
	Artichauts ou épinards	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ARTICH2M
	Autre(s) légume(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LEGAUT2M
	Pâtes ou riz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PATES2M
	Pain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PAIN2M
	Viande ou jambon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	VIAN2M
	Poisson	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	POIS2M
	Jaune d'œuf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	JOEUF2M
	Blanc d'œuf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BOEUF2M
	Fromage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FROM2M
	Yaourts ou petits suisses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	YAOURT2M
	Pommes ou poires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	POMME2M
	Bananes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BANAN2M
	Fraises ou framboises	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FRAISE2M
	Pêches ou abricots	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PECHE2M



Recueil de données concernant la diversification

- Suivi de l'alimentation du 3^{ème} au 10^{ème} mois, 28 aliments:

2. Indiquez la fréquence à laquelle votre bébé a consommé les aliments ou boissons suivants (seuls ou mélangés) en cochant la case appropriée à votre réponse : 0 = pas encore introduit ; 1 = une seule fois ; 2 = plusieurs fois ; 3 = souvent ; 4 = tous les jours ou presque.

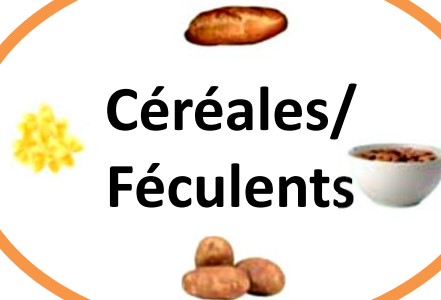
		0	1	2	3	4
		entre 2 et 3 mois				
	Pommes de terre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- **Age d'initiation de la diversification**
 - ✓ « Régulière »: âge d'introduction du premier aliment autre que lait (maternel et prép. infantiles) et eau consommé **plusieurs fois**
- **Valeurs possibles** : 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, ND (Non Diversifié)

8 catégories d'aliments



Boissons



**Céréales/
Féculents**



Légumes



Fruits



**Produits
laitiers**



**Viande/
Poisson**



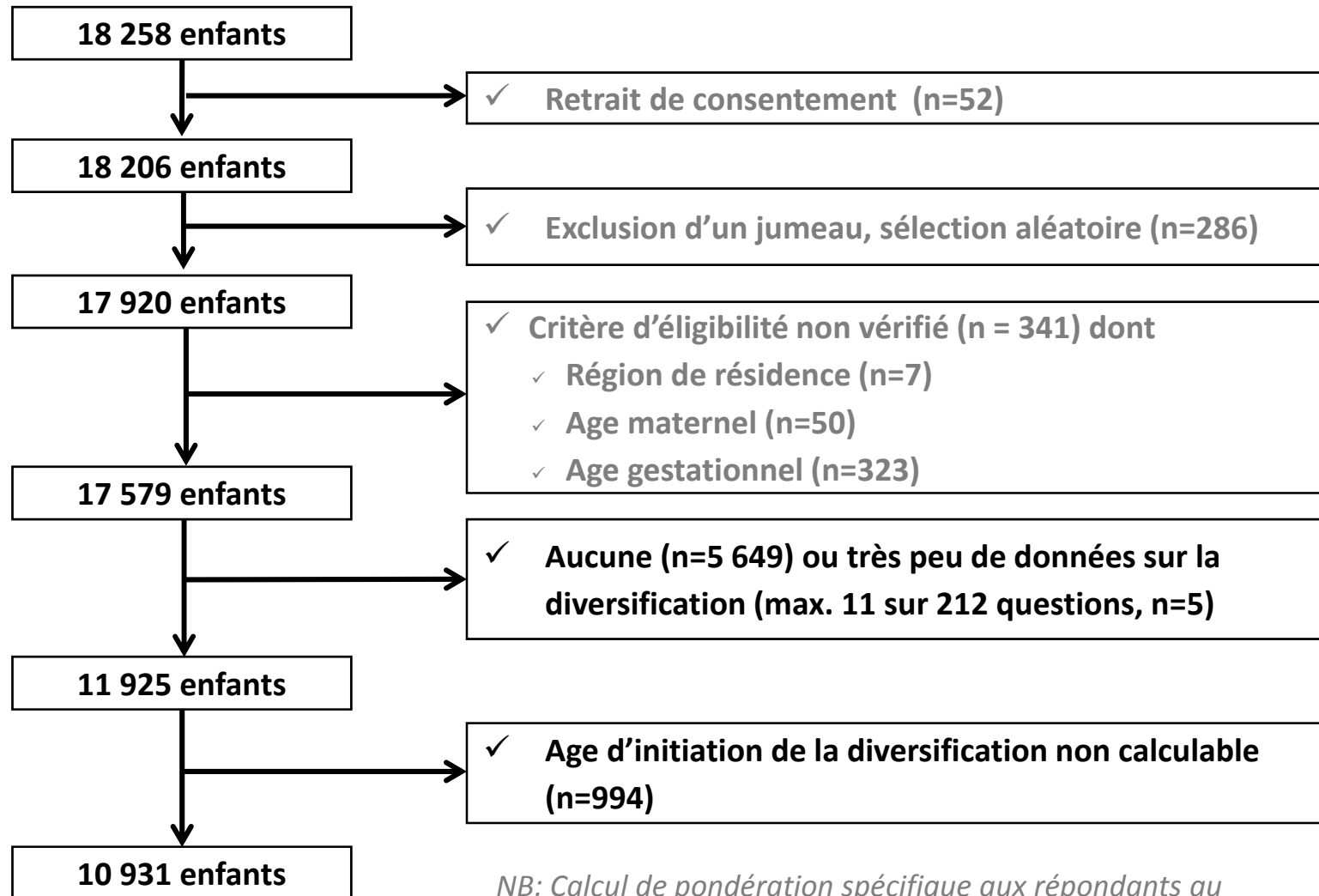
Œufs



Desserts



Population d'étude



NB: Calcul de pondération spécifique aux répondants au dispositif de suivi de la diversification alimentaire

Alimentation lactée

- Allaitement maternel
 - ✓ Initiation allaitement en maternité (n=12 657):
 - Allaitement prédominant: 59%
 - Allaitement total: 70%
 - ✓ Maintien à 1 mois et 6 mois:
 - Allaitement prédominant: 43% 10%
 - Allaitement total: 54% 19%
 - ✓ Durée médiane d'allaitement
 - Allaitement prédominant: 7 semaines
 - Allaitement total: 17 semaine
- Préparations infantiles (sans allaitement maternel)
 - ✓ Age moyen d'introduction : 2,1 mois
 - ✓ 54% à 2 mois ; 76% à 6 mois ; 86% à 10 mois

Wagner et al, BEH 2015
Kersuzan et al, BEH 2015
De Lauzon-Guillain, JFN 2015



Age de diversification

- Age de diversification (mois) (diversification régulière, sans eau)
 - ✓ Age moyen : 5,2 mois (ET 1,2)
 - ✓ Age médian 5 mois

- Distribution suivant l'âge de début de diversification

	<4 mois révolus	4-6 mois révolus	>6mois révolus
	Pondéré	Pondéré	Pondéré
REG	26.1	61.9	12.0

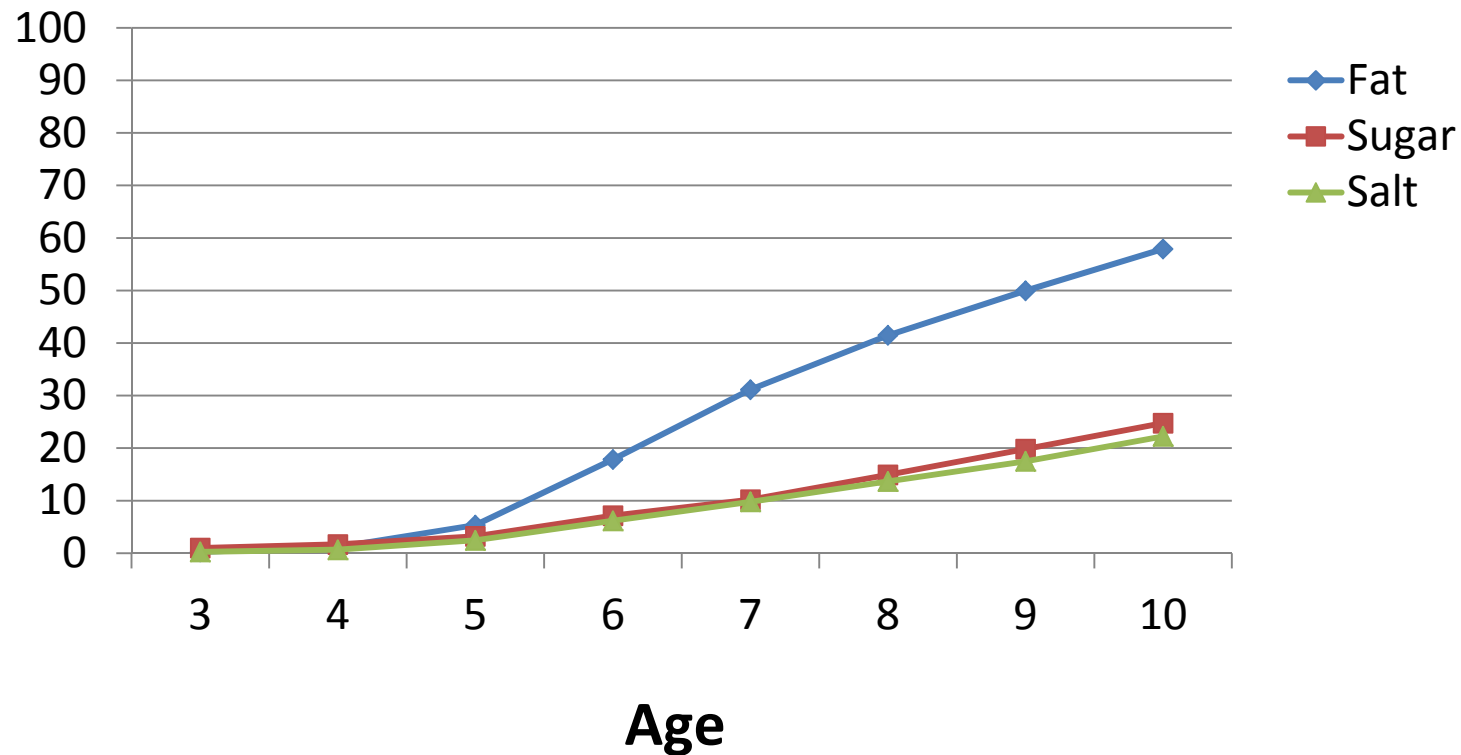
Bournez et al, Maternal and Child Nutrition, 2017



Taux d'introduction des groupes d'aliments (%)

	< 4 mois	4-6 mois	> 6 mois	Non consommateurs
Eau	x 41,2	26,1	30,5	2,2
Céréales infantiles	12,0	x 26,3	58,7	3
Légumes	9,2	x 64,3	20,3	6,2
Fruits	9,1	x 59,3	25,3	6,3
Pomme de terre	4,6	x 46,5	43,9	5
Autres boissons sucrées	4,5	3,7	91,2	0,6
Jus de fruits	3,0	8,4	87,4	1,2
Produits laitiers	2,8	x 28,2	65,5	3,5
Pain/pâtes	0,8	9,9	87,8	x 1,5
Viande/poisson	0,6	x 17,6	79,3	2,5
Lait de vache	0,5	1,9	97,3	0,3
Œufs	0,1	1,5	x 98,1	0,3

Utilisation de sucre, sel, matières grasses



Analyses

- Etude des déterminants
 - d'une **initiation de la diversification**:
 - de **l'introduction de chaque groupe d'aliments**:
 - avant 4 mois révolus
 - entre 4 et 6 mois révolus (référence)
 - après 6 mois révolus
- Régressions logistiques multinomiales multivariées, ajustées sur : taille de la maternité, vague d'inclusion, région de résidence



Analyses: facteurs étudiés

- **Etude de l'influence des caractéristiques :**
 - ✓ **De l'enfant, de la santé de la mère et de la famille :**
 - **Enfant:** sexe, rang de naissance, naissance gémellaire, poids de naissance, âge gestationnel, allergies prot. lait vache
 - **Naissance/mère:** mode d'accouchement, tabac postnatal, IMC, nb séances préparation à l'accouchement, dépression post-natale
 - **Foyer:** atopie familiale
 - ✓ **Socio démographiques des parents et du foyer:**
 - **Mère:** âge, CSP, niveau d'études, situation professionnelle
 - **Père:** âge, CSP
 - **Foyer:** situation conjugale, revenus/unité de consommation, pays de naissance des parents
 - ✓ **Des soins apportés à l'enfant:**
 - **Alimentation:** durée allaitement total, raisons de choix du mode d'alimentation à la naissance, préoccupation de la mère pour santé de l'enfant, réaction si enfant mange peu
 - **Autre:** présence du père à l'accouchement, expérience personnelle de la mère, répartition des charges domestiques, mode de garde envisagé à la reprise du travail

Analyses bivariées

- **Etude de l'influence des caractéristiques :**
 - ✓ **De l'enfant, de la santé de la mère et de la famille :**
 - **Enfant:** sexe, rang de naissance, ~~naissance gémellaire, poids de naissance, age gestationnel, allergies prot. lait vache.~~
 - **Naissance/mère:** mode d'accouchement, tabac postnatal, IMC, nb séances préparation à l'accouchement, ~~dépression post-natale~~
 - **Foyer:** atopie familiale
 - ✓ **Socio démographiques des parents et du foyer:**
 - **Mère:** âge, CSP, niveau d'études, situation professionnelle
 - **Père:** âge, CSP
 - **Foyer:** situation conjugale, revenus/unité de consommation, pays de naissance des parents
 - ✓ **Des soins apportés à l'enfant:**
 - **Alimentation:** durée allaitement total, raisons de choix du mode d'alimentation à la naissance, préoccupation de la mère pour santé de l'enfant, réaction si enfant mange peu
 - **Autre:** présence du père à l'accouchement, expérience personnelle de la mère, ~~répartition des charges domestiques,~~ mode de garde envisagé à la reprise du travail

Analyses multivariées

- **Etude de l'influence des caractéristiques :**
 - ✓ **De l'enfant, de la santé de la mère et de la famille :**
 - **Enfant:** sexe, rang de naissance, ~~naissance gémellaire, poids de naissance, age gestationnel, allergies prot. lait vache~~
 - **Naissance/mère:** ~~mode d'accouchement, tabac postnatal, IMC, nb séances préparation à l'accouchement, dépression post-natale~~
 - **Foyer:** ~~atopie familiale~~
 - ✓ **Socio démographiques des parents et du foyer:**
 - **Mère:** âge, CSP, niveau d'études, ~~situation professionnelle~~
 - **Père:** âge, CSP
 - **Foyer:** ~~situation conjugale, revenus/unité de consommation, pays de naissance des parents~~
 - ✓ **Des soins apportés à l'enfant:**
 - **Alimentation:** durée allaitement total, ~~raisons de choix du mode d'alimentation à la naissance, préoccupation de la mère pour santé de l'enfant, réaction si enfant mange peu~~
 - **Autre:** ~~présence du père à l'accouchement, expérience personnelle de la mère, répartition des charges domestiques, mode de garde envisagé à la reprise du travail~~

Facteurs associés à une diversification <4mois ou >6mois

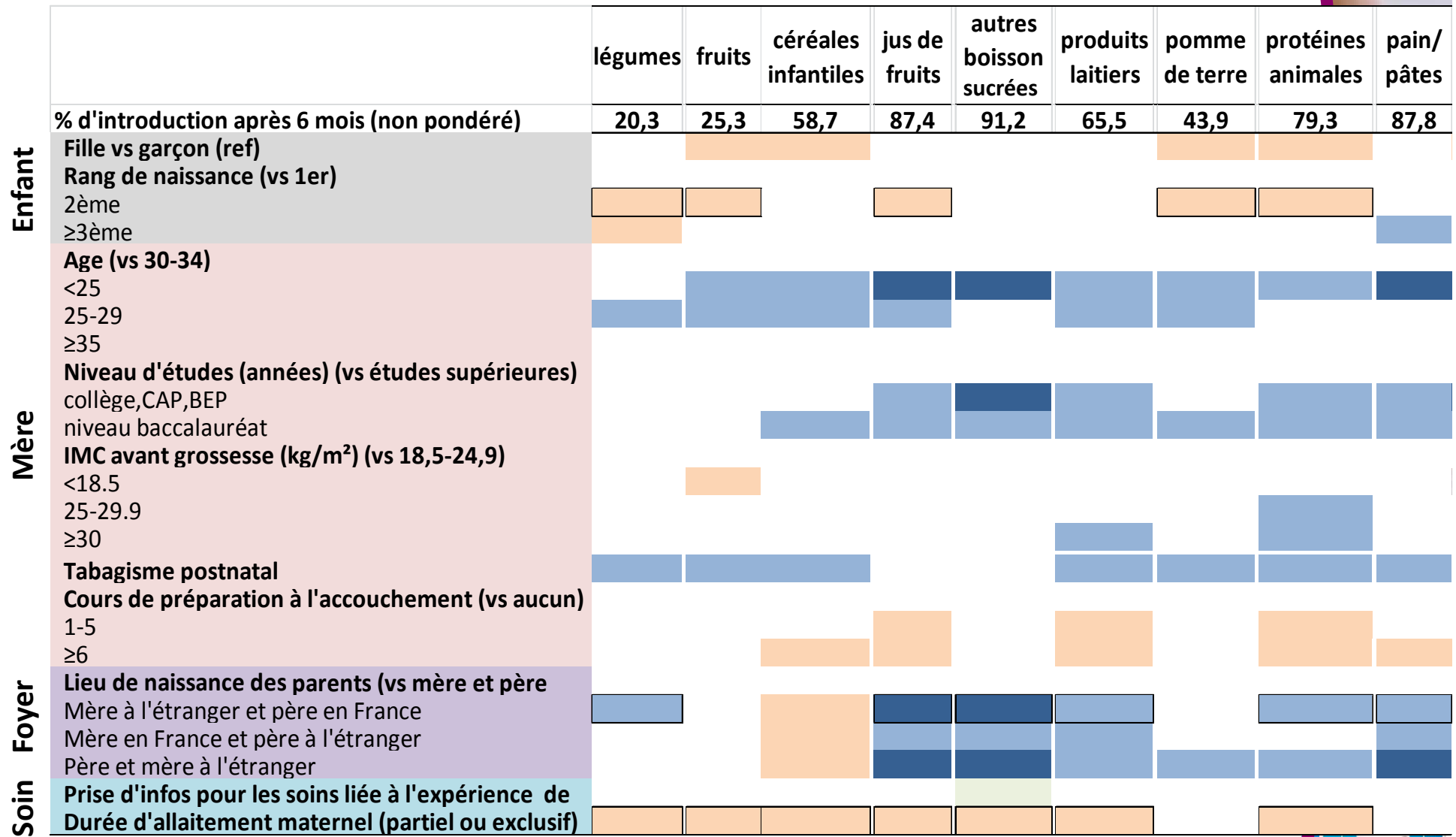
		< 4 mois	> 6 mois
Caractéristiques		OR	OR
Enfant	Fille vs garçon (ref)	0.78	1.13
	Rang de naissance (vs 1er)		
	2ème	0.78	1.28
	≥3ème	1.08	1.32
Mère	Age (vs 30-34)		
	<25	1.76	0.74
	25-29	1.24	0.84
	≥35	0.88	0.96
	Niveau d'études (années) (vs études supérieures)		
	collège,CAP,BEP	1.25	0.71
	niveau baccalauréat	1.06	0.90
	IMC avant grossesse (kg/m²) (vs 18,5-24,9)		
	<18.5	0.80	1.26
	25-29.9	1.24	1.03
	≥30	1.27	0.91
	Tabagisme postnatal	1.32	0.83
	Cours de préparation à l'accouchement (vs aucun)		
1-5	0.78	0.93	
≥6	0.67	0.88	
Foyer	Lieu de naissance des parents (vs mère et père nés en France)		
	Mère à l'étranger et père en France	1.23	0.65
	Mère en France et père à l'étranger	1.27	0.77
Soin	Père et mère à l'étranger	1.47	0.69
	Prise d'infos pour les soins liée à l'expérience de la mère	1.28	1.00
	Durée d'allaitement maternel (partiel ou exclusif)	0.92	1.1



Introduction avant 4 mois révolus

	céréales infantiles	légumes	fruits	pomme de terre	autres boissons sucrées
% d'introduction avant 4 mois (non pondéré)	12,0%	9,2%	9,1%	4,6%	4,5%
Enfant					
Fille vs garçon (ref)					
Rang de naissance (vs 1er)					
2ème					
≥3ème					
Mère					
Age (vs 30-34)					
<25					
25-29					
≥35					
Niveau d'études (années) (vs études supérieures)					
collège,CAP,BEP					
niveau baccalauréat					
IMC avant grossesse (kg/m²) (vs 18,5-24,9)					
<18.5					
25-29.9					
≥30					
Tabagisme postnatal					
Cours de préparation à l'accouchement (vs aucun)					
1-5					
≥6					
Foyer					
Lieu de naissance des parents (vs mère et père nés en Fr)					
Mère à l'étranger et père en France					
Mère en France et père à l'étranger					
Père et mère à l'étranger					
Soin					
Prise d'infos pour les soins liée à l'expérience de la mère					
Durée d'allaitement maternel (partiel ou exclusif)					

Introduction après 6 mois révolus



Synthèse

- Diversification
 - ✓ avant 6 mois fréquente en France (88%)
 - ✓ avant 4 mois: **26%** !
- Observation cohérente avec celle d'un allaitement court
- Catégories introduites avant 4 mois
 - ✓ Céréales infantiles, légumes, fruits, pomme de terre
- Catégories introduites tardivement par rapport aux recommandations
 - ✓ Produits laitiers
 - ✓ Viande / poisson



Synthèse

- Les déterminants d'une diversification avant 4 mois sont ceux d'un allaitement plus court:
 - ✓ Enfant de rang 1, mère plus jeune, niveau d'étude plus faible, IMC > 25 kg/m², pas de séances de préparation à l'accouchement, tabagisme maternel
- Mais...
 - ✓ Les garçons sont plus susceptibles d'être diversifiés < 4 mois
 - ✓ Si les deux parents sont nés à l'étranger, allaitement plus long mais diversification plus précoce
- Un allaitement prolongé est associé à une diversification plus tardive, mais effet de faible amplitude
- Les déterminants d'une diversification < 4 mois sont ceux d'une introduction < 4 mois des légumes, fruits, céréales infantiles, pommes de terre

Perspectives

- Evaluer les profils de trajectoires d'introduction des différents groupes d'aliments, en tenant compte des fréquences de consommation, et des vitesses d'introduction
- Mettre en relation les données décrivant la diversification alimentaire avec celles décrivant:
 - ✓ La croissance staturo-pondérale de l'enfant
 - ✓ L'état de santé (ie. allergies)
 - ✓ Le comportement alimentaire ultérieur de l'enfant (2, 5, 8.5 ans)



Pour plus d'informations

- <http://www.elfe-france.fr/index.php/fr/>



PRÉVALENCE DE L'ALLAITEMENT À LA MATERNITÉ SELON LES CARACTÉRISTIQUES DES PARENTS ET LES CONDITIONS DE L'ACCOUCHEMENT. RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE ELFE MATERNITÉ, FRANCE MÉTROPOLITAINE, 2011

// BREASTFEEDING PREVALENCE IN MATERNITY WARDS ACCORDING TO PARENTS AND DELIVERY CHARACTERISTICS. RESULTS FROM THE ELFE SURVEY IN MATERNITY UNITS, MAINLAND FRANCE, 2011

Claire Kersuzan¹ (claire.kersuzan@ivry.inra.fr), Séverine Gojard¹, Christine Tichit¹, Xavier Thierry², Sandra Wagner³, Sophie Nicklaus⁴, Bertrand Geay⁵, Marie-Aline Charles³, Sandrine Lioret², Blandine de Lauzon-Guillain³

¹ Institut national de la recherche agronomique (Inra), UR 1303-Alimentation et sciences sociales (Aliss), Ivry-sur-Seine, France
² Institut national d'études démographiques (Ined), Paris, France

³ Inserm, Centre de recherche en épidémiologie et santé des populations (CESP); Université Paris-Sud, UMR-S 1018, Villejuif, France

⁴ Centre des sciences du goût et de l'alimentation; Inra, UMR 1324; CNRS, UMR 6265; Université de Bourgogne, Dijon, France

⁵ Université de Picardie, UMR 7319-Centre universitaire de recherches administratives et politiques de Picardie, Amiens, France

DURÉE DE L'ALLAITEMENT EN FRANCE SELON LES CARACTÉRISTIQUES DES PARENTS ET DE LA NAISSANCE. RÉSULTATS DE L'ÉTUDE LONGITUDINALE FRANÇAISE ELFE, 2011

// BREASTFEEDING DURATION IN FRANCE ACCORDING TO PARENTS AND BIRTH CHARACTERISTICS. RESULTS FROM THE ELFE LONGITUDINAL FRENCH STUDY, 2011

Sandra Wagner^{1,2} (sandra.wagner@inserm.fr), Claire Kersuzan³, Séverine Gojard³, Christine Tichit³, Sophie Nicklaus^{4,5,6}, Bertrand Geay⁷, Pierig Humeau³, Xavier Thierry⁸, Marie-Aline Charles^{1,2}, Sandrine Lioret^{1,2}, Blandine de Lauzon-Guillain^{1,2}

¹ Inserm, Centre de recherche en épidémiologie et statistique Paris Sorbonne Cité, U1153, Paris, France

² Université Paris Descartes, Paris, France

³ Inra, UR1303-Aliss (Alimentation et sciences sociales), Ivry-sur-Seine, France

⁴ Inra, UMR1324-CSGA (Centre des sciences du goût et de l'alimentation), Dijon, France

⁵ CNRS, UMR6265-CSGA, Dijon, France

⁶ Université de Bourgogne, UMR-CSGA, Dijon, France

⁷ CNRS, UMR7319-Curapp (Centre universitaire de recherche sur l'Action publique et le politique), Amiens, France

⁸ Institut national d'études démographiques, Paris, France

WILEY | Maternal & Child Nutrition

ORIGINAL ARTICLE

Factors associated with the introduction of complementary feeding in the French ELFE cohort study

Marie Bournez^{1,2} | Eléa Ksiazek¹ | Sandra Wagner^{3,4} | Claire Kersuzan⁵ | Christine Tichit^{5,7} | Séverine Gojard^{5,7} | Xavier Thierry⁶ | Marie-Aline Charles^{3,4} | Sandrine Lioret^{3,4} | Blandine de Lauzon-Guillain^{3,4} | Sophie Nicklaus¹

WILEY | Maternal & Child Nutrition

ORIGINAL ARTICLE

Use of infant formula in the ELFE study: The association with social and health-related factors

Blandine de Lauzon-Guillain^{1,2} | Camille Davisse-Paturet^{1,2} | Sandrine Lioret^{1,2} | Eléa Ksiazek³ | Corinne Bois^{4,5} | Marie-Noëlle Dufourg⁴ | Marie Bournez³ | Sophie Nicklaus³ | Sandra Wagner¹ | Marie Aline Charles^{1,2,4}

Remerciements

- **Marie Bournez et Eléa Ksiazek**
- Membres de l'équipe Elfe et familles participantes
- Partenaires du projet SOFI « SOcio-cultural determinants of Feeding practices in Infancy »: **Blandine de Lauzon-Guillain, Christine Tichit, Marie Aline Charles, Séverine Gojard, Bertrand Geay, Xavier Thierry, Sandrine Lioret, Sandra Wagner, Claire Kersuzan.**
- Financement du projet SOFI: ANR DSSA 2012 (coord. B. de Lauzon-Guillain)
- Financement de l'étude Elfe



ANR



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG



Merci pour votre attention

