



HAL
open science

Baby Liking. Méthode pour évaluer l'appréciation de différents aliments par bébé dès le début de la diversification. Septième édition des rencontres de l'institut Carnot Qualiment

Sophie Nicklaus, Christine Lange

► **To cite this version:**

Sophie Nicklaus, Christine Lange. Baby Liking. Méthode pour évaluer l'appréciation de différents aliments par bébé dès le début de la diversification. Septième édition des rencontres de l'institut Carnot Qualiment. [0] 2019, 2 p. hal-02785953

HAL Id: hal-02785953

<https://hal.inrae.fr/hal-02785953>

Submitted on 4 Jun 2020

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Baby Liking

Méthode pour évaluer l'appréciation de différents aliments par bébé dès le début de la diversification.



OBJECTIF

Évaluer l'appréciation des aliments par bébé à la maison

CONTEXTE

Au début de la diversification alimentaire, bébé accepte facilement les aliments qu'on lui propose. Cependant certains aliments plaisent moins que d'autres. Comment l'objectiver ? Compte-tenu des contraintes qui pèsent sur l'emploi du temps des jeunes parents, il fallait développer une méthode pour évaluer l'appréciation par bébé de différents aliments, facilement applicable à la maison par les parents.

RÉSULTATS PUBLIÉS

Nous avons développé une méthode qui permet aux parents de se former en 30 minutes à l'évaluation fine des comportements alimentaires de bébé, qui signalent l'appréciation ou le rejet des aliments qu'il consomme. Nous avons vérifié que cette méthode était facilement applicable avec des bébés âgés de 4 à 15 mois, et l'avons aussi appliqué au-delà de cet âge avec succès. Autre avantage, cette méthode permet aux parents de se sentir experts de l'alimentation de leur enfant !



PERSPECTIVES DE VALORISATION

Cette méthode permet de mieux comprendre l'appréciation des aliments par bébé dès les premières cuillères. Elle peut aussi être utilisée pour comprendre l'appréciation de différents laits. Elle permet de mieux comprendre l'effet de la formulation des produits sur leur appréciation finale par bébé, en minimisant la subjectivité des parents.



SOPHIE NICKLAUS
UMR CSGA
sophie.nicklaus@inra.fr



CHRISTINE LANGE
UMR CSGA
christine.lange@inra.fr