



**HAL**  
open science

## Déterminants de la conduite de la diversification alimentaire

Sophie Nicklaus, Eléa Ksiazek, Marie Bournez, Blandine de Lauzon-Guillain,  
Christine Tichit

► **To cite this version:**

Sophie Nicklaus, Eléa Ksiazek, Marie Bournez, Blandine de Lauzon-Guillain, Christine Tichit. Déterminants de la conduite de la diversification alimentaire. Journée scientifique de la cohorte ELFE, Mar 2017, Paris, France. 26 p. hal-02785959

**HAL Id: hal-02785959**

**<https://hal.inrae.fr/hal-02785959>**

Submitted on 4 Jun 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# Déterminants de la conduite de la diversification alimentaire

Sophie Nicklaus\*, Eléa Ksiazek, Marie Bournez

Groupe alimentation: B. de Lauzon-Guillain, C. Tichit



13 mars 2017

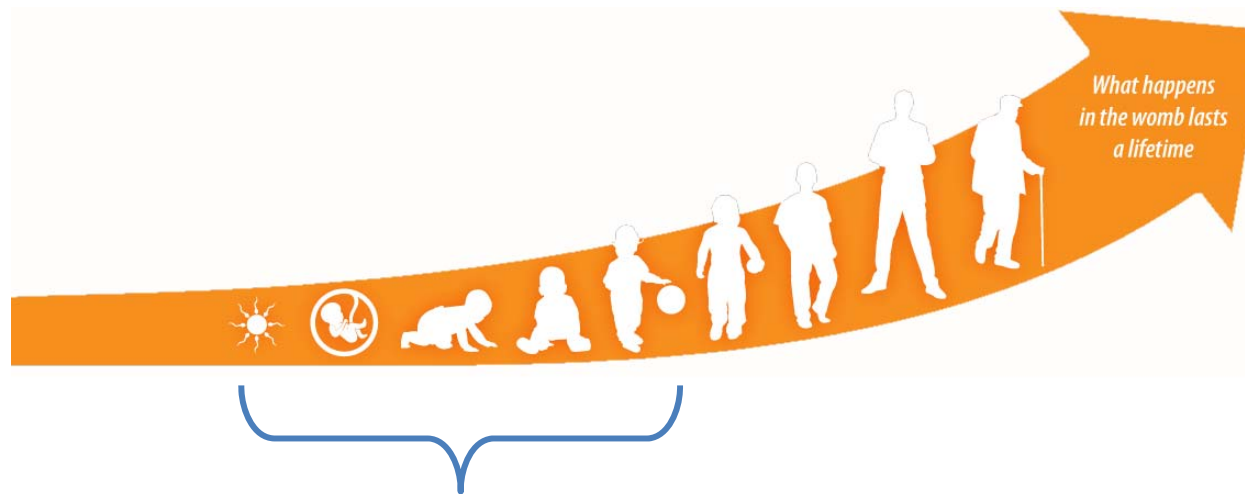


Ined  
Inserm  
InVS  
Insee  
DGS  
DGPR  
Drees  
Cnaf



## Importance de l'alimentation précoce

- Concept d'origine développementale de la santé et des maladie « dohad »



- Rôle des 1000 premiers jours (de la conception à l'âge de 2 ans) dans la programmation de l'état de santé ultérieur

# Importance de l'alimentation dans le contexte actuel de l'obésité infantile



WHO, 2016, « Ending childhood obesity »

# Conséquences de la diversification alimentaire

## Statut nutritionnel et prise de poids

Pays en développement: lien avec le retard de croissance [Arimond & Ruel, J Nutr, 2004](#); [Marriott et al., Mat Child Nut, 2012](#); [Menon et al., Mat Child Nut, 2015](#); [Mallard et al., J Nut, 2014](#); [Jones et al., Mat Child Nut, 2014](#)

Pays développés: lien avec surpoids/obésité difficile à mettre en évidence; rôle d'une diversification avant 4 mois?

[Moorcroft, Mat Child Nut, 2011](#), [Pearce et al., Int J Ob, 2013](#), [Wang et al., Nutr Research, 2016](#), de [Lauzon-Guillain et al., in prep](#)



## Risque infectieux et allergique

Association avec l'arrêt de l'allaitement exclusif [Perkin et al., New E J Med, 2016](#); [Palmet et al., JACI, 2013](#); [Quigley, Arch Dis Child, 2009](#); [Perkin et al. JACI 2016](#); [Du Toit et al., JACI, 2008](#); [Muraro et al., Allergy, 2014](#)

Risque d'allergie augmenté si introduction <3-4 mois, mais pas de preuve que retarder l'introduction d'aliments allergéniques >4 mois réduit le risque allergique

[Muraro et al., Allergy, 2014](#); [Nwaru et al., 2010](#); [Ierodiakonou et al., JAMA, 2016](#)

## Comportement alimentaire

Préférences et comportement appris dans l'enfance [Nicklaus, Appetite, 2016](#)

Maintien de ces apprentissages précoces à moyen et long termes [Schwartz et al, Appetite, 2011](#), [Nicklaus & Remy, Curr Ob Rep, 2013](#), [Nicklaus, Int J Environ Res Public Health, 2016](#); [Maier-Nöth et al., Plos One, 2016](#)

## Recommandations actuelles

- **OMS, 2003** : Allaitement maternel exclusif pendant 6 mois, puis introduction d'aliments « de complément » et poursuite de l'allaitement jusqu'à 2 ans
- **ESPGHAN, 2008, 2016** : Introduction progressive des aliments de diversification pas avant 17 semaines et pas après 26 semaines
- **Programme National Nutrition Santé, 2005, 2016** :
  - ✓ Poursuivre l'allaitement maternel, si possible pendant les 4 premiers mois, voire jusqu'au 6<sup>ème</sup> mois
  - ✓ Diversification alimentaire à partir de 6 mois révolus, mais pas avant 4 mois révolus

# Recommandations actuelles



## Repères d'introduction des aliments chez l'enfant de 0 à 3 ans\*

Surveillance médicale

D'après les recommandations du Programme National Nutrition Santé (PNNS)

Pas de consommation
  Début de consommation possible
  Début de consommation recommandée

	1 <sup>er</sup> mois	2 <sup>e</sup> mois	3 <sup>e</sup> mois	4 <sup>e</sup> mois	5 <sup>e</sup> mois	6 <sup>e</sup> mois	7 <sup>e</sup> mois	8 <sup>e</sup> mois	9 <sup>e</sup> mois	10 <sup>e</sup> mois	11 <sup>e</sup> mois	12 <sup>e</sup> mois	2 <sup>e</sup> année	3 <sup>e</sup> année		
<b>Lait</b>	lait maternel exclusif ou « lait 1 <sup>er</sup> âge » exclusif **					Lait maternel ou « lait 1 <sup>er</sup> âge ou 2 <sup>e</sup> âge » **							« Lait 2 <sup>e</sup> âge » 500 ml/j**		« Lait 2 <sup>e</sup> âge » ou « de croissance »**	
<b>Produits laitiers</b>						Yaourt		ou fromage blanc nature		Fromages						
<b>Fruits</b>											Tous : très mûrs		ou cuits, mixés ; texture homogène, lisse →		crus, écrasés***	
<b>Légumes</b>											Tous : purée lisse		petits morceaux***			
<b>Pommes de terre</b>											Purée		lisse →		petits morceaux***	
<b>Légumes secs</b>																
<b>Farines infantiles (céréales)</b>											Sans gluten		Avec gluten			
<b>Pain, produits céréaliers</b>													Pain, pâtes fines, semoule, riz***			
<b>Viandes, poissons</b>													Tous, mixés : **** 10 g/j = 2 cuillères à café		Hachés : 20 g/j = 4 cuillères à café	
<b>Œufs</b>													1/4 (dur)		1/3 (dur)	
<b>M.G. ajoutées</b>													Huile (olive, colza...) ou beurre (1 cuillère à café d'huile ou 1 noisette de beurre au repas)			
<b>Boissons</b>	Eau pure : proposer en cas de fièvre ou de forte chaleur												Eau pure			
<b>Sel</b>																
<b>Produits sucrés *****</b>															Sans urgence ; à limiter	

\* S'il existe dans votre famille un risque d'allergie, parlez-en à votre médecin avant toute diversification.

\*\* Appellations réglementaires : préparation pour nourrissons, préparation de suite et aliment lacté destiné aux enfants en bas âge.

\*\*\* A adapter en fonction de la capacité de mastication et de déglutition, et de la tolérance digestive de l'enfant.

\*\*\*\* Limiter les charcuteries, sauf le jambon blanc.

# Objectifs

- Pratiques d'initiation de la diversification alimentaire, **peu étudiées** en France [Bigot-Chantepie et al., Arch Ped, 2005](#); [Betoko et al., 2013](#); [Boudet-Berquier et al., Mat Child Nut, 2016](#)
- Peu d'informations sur les facteurs sociodémographiques associés à la diversification alimentaire
- **Objectifs:**
  - ✓ Décrire l'âge d'initiation de la diversification alimentaire en France et d'introduction des principaux groupes d'aliments
  - ✓ Etudier l'effet des caractéristiques de l'enfant, de sa naissance et des parents sur l'âge d'initiation de la diversification alimentaire et d'introduction des groupes d'aliments

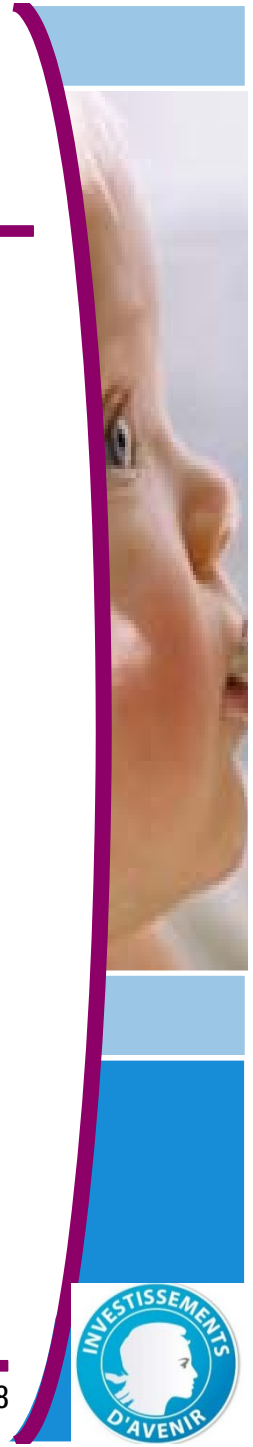


## Déterminants de la diversification connus

- Allaitement maternel
  - Niveau d'éducation maternelle
  - Age maternel
  - Tabagisme maternel
  - Niveau socio-économique
  - Corpulence maternelle
- 
- En France?
  - Caractéristiques du foyer? Du père?

Aronsson, *Matern Child Nutr* 2013  
Kronborg *BMC Pediatrics* 2014  
Rebhan *J Pediatr gastr Nutr* 2009  
Wjiindaale *J Am Diet Ass* 2009

Boudet-Berquier et al., *Mat Child Nut*, 2016  
Betoko et al *ECJN* 2013  
Bigot Chantepie, *Arch Pediatr* 2005



# Elfe: suivi de l'alimentation entre 2 et 10 mois

<SCAN26M>

<PRENENF26M>  
Prénom de l'enfant :

<VILLNAISS26M>  
Ville de naissance de l'enfant :

<EMAIL>  
E-mail d'envoi des questionnaires :

## L'alimentation de votre enfant entre 2 et 6 mois

Ce questionnaire porte sur l'alimentation de votre enfant. Remplissez-le **une fois par mois**.  
Quand il vous est demandé d'indiquer la consommation **d'une journée-type, choisissez un jour de la semaine où votre enfant n'est pas malade.**

**SSENF26M**  
Si votre enfant n'a pas vécu avec vous pendant tout ou partie du temps entre l'âge de 2 et 6 mois, cochez la case ci contre :  et ne remplissez le questionnaire que pour la période pendant laquelle l'enfant a vécu avec vous.

Utilisez de préférence un **stylo-bille noir** pour remplir le questionnaire.



# Elfe: suivi de l'alimentation entre 2 et 10 mois

2. Indiquez la fréquence à laquelle votre bébé a consommé les aliments ou boissons suivants (seuls ou mélangés) en cochant la case appropriée à votre réponse : 0 = pas encore introduit ; 1 = une seule fois ; 2 = plusieurs fois ; 3 = souvent ; 4 = tous les jours ou presque.

		pas encore introduit	une seule fois	plusieurs fois	souvent	tous les jours ou presque	
		0	1	2	3	4	
		entre 2 et 3 mois					
	Jus de fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	JFRU12M
	Autres boissons sucrées (tisanes pour bébé, sirops,...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BOISUC2M
	Eau en bouteille (hors biberon de lait en poudre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	EAUBOU2M
	Eau du robinet (hors biberon de lait en poudre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	EAUROB2M
	Lait de vache <b>entier</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LAIENT2M
	Lait de vache <b>écrémé ou demi-écrémé</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LAIECR2M
	Autre(s) lait(s) : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LAIAUT2M
	Céréales infantiles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	CERINF2M
	Pommes de terre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PDT2M
	Haricots verts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	HVERT2M
	Carottes ou potiron	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	CAROT2M
	Petits pois	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PPOIS2M
	Artichauts ou épinards	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ARTICH2M
	Autre(s) légume(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LEGAUT2M
	Pâtes ou riz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PATES2M
	Pain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PAIN2M
	Viande ou jambon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	VIAN2M
	Poisson	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	POIS2M
	Jaune d'œuf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	JOEUF2M
	Blanc d'œuf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BOEUF2M
	Fromage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FROM2M
	Yaourts ou petits suisses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	YAOURT2M
	Pommes ou poires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	POMME2M
	Bananes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BANAN2M
	Fraises ou framboises	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FRAISE2M
	Pêches ou abricots	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PECHE2M



# Recueil de données concernant la diversification

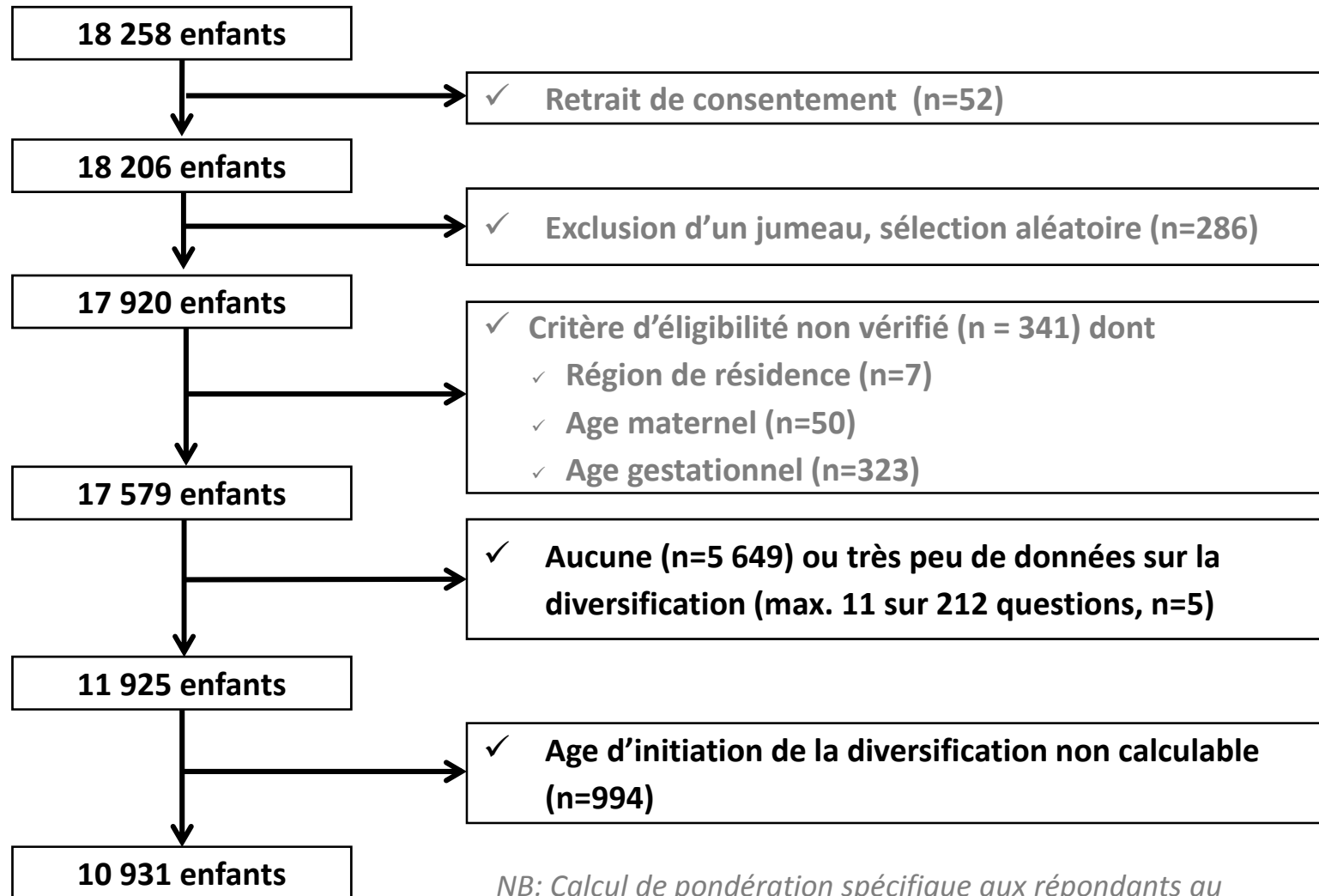
- Suivi de l'alimentation du 3<sup>ème</sup> au 10<sup>ème</sup> mois, 28 aliments:

2. Indiquez la fréquence à laquelle votre bébé a consommé les aliments ou boissons suivants (seuls ou mélangés) en cochant la case appropriée à votre réponse : 0 = pas encore introduit ; 1 = une seule fois ; 2 = plusieurs fois ; 3 = souvent ; 4 = tous les jours ou presque.

		0	1	2	3	4
		entre 2 et 3 mois				
	Pommes de terre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- **Age d'initiation de la diversification**
  - ✓ « Régulière »: âge d'introduction du premier aliment autre que lait (maternel et prép. infantiles) et eau consommé **plusieurs fois**
- **Valeurs possibles** : 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, ND (Non Diversifié)

# Population d'étude



*NB: Calcul de pondération spécifique aux répondants au dispositif de suivi de la diversification alimentaire*

## Age de diversification

- Age de diversification (mois) (diversification régulière, sans eau)
  - ✓ Age moyen : 5,2 mois (ET 1,2)
  - ✓ Age médian 5 mois
- Distribution suivant l'âge de début de diversification

	<4 mois révolus	4-6 mois révolus	>6mois révolus
	Pondéré	Pondéré	Pondéré
REG	26.1	61.9	12.0

Bournez et al, en préparation



## Taux d'introduction des groupes d'aliments (%)

	< 4 mois	4-6 mois	> 6 mois	Non consommateurs
Eau	<b>x</b> 41,2	26,1	30,5	2,2
Céréales infantiles	12,0	<b>x</b> 26,3	58,7	3
Légumes	9,2	<b>x</b> 64,3	20,3	6,2
Fruits	9,1	<b>x</b> 59,3	25,3	6,3
Pomme de terre	4,6	<b>x</b> 46,5	43,9	5
Autres boissons sucrées	4,5	3,7	91,2	0,6
Jus de fruits	3,0	8,4	87,4	1,2
Produits laitiers	2,8	<b>x</b> 28,2	65,5	3,5
Pain/pâtes	0,8	9,9	87,8	<b>x</b> 1,5
Viande/poisson	0,6	<b>x</b> 17,6	79,3	2,5
Lait de vache	0,5	1,9	<b>97,3</b>	0,3
Œufs	0,1	1,5	<b>x</b> <b>98,1</b>	0,3

# Analyses

- Etude des déterminants
  - d'une **initiation de la diversification**:
  - de **l'introduction de chaque groupe d'aliments**:
    - avant 4 mois révolus
    - entre 4 et 6 mois révolus (référence)
    - après 6 mois révolus
- Régressions logistiques multinomiales multivariées, ajustées sur : taille de la maternité, vague d'inclusion, région de résidence





# Analyses

- **Etude de l'influence des caractéristiques :**
  - ✓ **De l'enfant, de la santé de la mère et de la famille :**
    - **Enfant:** sexe, rang de naissance, naissance gémellaire, poids de naissance, âge gestationnel, allergies prot. lait vache
    - **Naissance/mère:** mode d'accouchement, tabac postnatal, IMC, nb séances préparation à l'accouchement, dépression post-natale
    - **Foyer:** atopie familiale
  - ✓ **Socio démographiques des parents et du foyer:**
    - **Mère:** âge, CSP, niveau d'études, situation professionnelle
    - **Père:** âge, CSP
    - **Foyer:** situation conjugale, revenus/unité de consommation, pays de naissance des parents
  - ✓ **Des soins apportés à l'enfant:**
    - **Alimentation:** durée allaitement total, raisons de choix du mode d'alimentation à la naissance, préoccupation de la mère pour santé de l'enfant, réaction si enfant mange peu
    - **Autre:** présence du père à l'accouchement, expérience personnelle de la mère, répartition des charges domestiques, mode de garde envisagé à la reprise du travail

# Analyses bivariées

- **Etude de l'influence des caractéristiques :**
  - ✓ **De l'enfant, de la santé de la mère et de la famille :**
    - **Enfant:** sexe, rang de naissance, ~~naissance gémellaire, poids de naissance, âge gestationnel, allergies prot. lait vache.~~
    - **Naissance/mère:** mode d'accouchement, tabac postnatal, IMC, nb séances préparation à l'accouchement, ~~dépression post-natale~~
    - **Foyer:** atopie familiale
  - ✓ **Socio démographiques des parents et du foyer:**
    - **Mère:** âge, CSP, niveau d'études, situation professionnelle
    - **Père:** âge, CSP
    - **Foyer:** situation conjugale, revenus/unité de consommation, pays de naissance des parents
  - ✓ **Des soins apportés à l'enfant:**
    - **Alimentation:** durée allaitement total, raisons de choix du mode d'alimentation à la naissance, préoccupation de la mère pour santé de l'enfant, réaction si enfant mange peu
    - **Autre:** présence du père à l'accouchement, expérience personnelle de la mère, ~~répartition des charges domestiques,~~ mode de garde envisagé à la reprise du travail



# Analyses multivariées

- **Etude de l'influence des caractéristiques :**
  - ✓ **De l'enfant, de la santé de la mère et de la famille :**
    - **Enfant:** sexe, rang de naissance, ~~naissance gémellaire, poids de naissance, âge gestationnel, allergies prot. lait vache~~
    - **Naissance/mère:** ~~mode d'accouchement, tabac postnatal, IMC, nb séances préparation à l'accouchement, dépression post-natale~~
    - **Foyer:** ~~atopie familiale~~
  - ✓ **Socio démographiques des parents et du foyer:**
    - **Mère:** âge, CSP, niveau d'études, ~~situation professionnelle~~
    - **Père:** âge, CSP
    - **Foyer:** ~~situation conjugale, revenus/unité de consommation, pays de naissance des parents~~
  - ✓ **Des soins apportés à l'enfant:**
    - **Alimentation:** durée allaitement total, ~~raisons de choix du mode d'alimentation à la naissance, préoccupation de la mère pour santé de l'enfant, réaction si enfant mange peu~~
    - **Autre:** ~~présence du père à l'accouchement, expérience personnelle de la mère, répartition des charges domestiques, mode de garde envisagé à la reprise du travail~~



# Facteurs associés à une diversification <4mois ou >6mois

		< 4 mois	> 6 mois
<b>Caractéristiques</b>		OR	OR
<b>Enfant</b>	<b>Fille vs garçon (ref)</b>	0.78	1.13
	<b>Rang de naissance (vs 1er)</b>		
	2ème	0.78	1.28
	≥3ème	1.08	1.32
<b>Mère</b>	<b>Age (vs 30-34)</b>		
	<25	1.76	0.74
	25-29	1.24	0.84
	≥35	0.88	0.96
	<b>Niveau d'études (années) (vs études supérieures)</b>		
	collège,CAP,BEP	1.25	0.71
	niveau baccalauréat	1.06	0.90
	<b>IMC avant grossesse (kg/m<sup>2</sup>) (vs 18,5-24,9)</b>		
	<18.5	0.80	1.26
	25-29.9	1.24	1.03
	≥30	1.27	0.91
	<b>Tabagisme postnatal</b>	1.32	0.83
	<b>Cours de préparation à l'accouchement (vs aucun)</b>		
	1-5	0.78	0.93
≥6	0.67	0.88	
<b>Foyer</b>	<b>Lieu de naissance des parents (vs mère et père nés en France)</b>		
	Mère à l'étranger et père en France	1.23	0.65
	Mère en France et père à l'étranger	1.27	0.77
	Père et mère à l'étranger	1.47	0.69
<b>Soin</b>	<b>Prise d'infos pour les soins liée à l'expérience de la mère</b>	1.28	1.00
	<b>Durée d'allaitement maternel (partiel ou exclusif)</b>	0.92	1.1

# Introduction avant 4 mois révolus

	céréales infantiles	légumes	fruits	pomme de terre	autres boissons sucrées
<b>% d'introduction avant 4 mois (non pondéré)</b>	<b>12,0%</b>	<b>9,2%</b>	<b>9,1%</b>	<b>4,6%</b>	<b>4,5%</b>
<b>Enfant</b>					
Fille vs garçon (ref)					
Rang de naissance (vs 1er)					
2ème					
≥3ème					
<b>Mère</b>					
<b>Age (vs 30-34)</b>					
<25					
25-29					
≥35					
<b>Niveau d'études (années) (vs études supérieures)</b>					
collège,CAP,BEP					
niveau baccalauréat					
<b>IMC avant grossesse (kg/m<sup>2</sup>) (vs 18,5-24,9)</b>					
<18.5					
25-29.9					
≥30					
<b>Tabagisme postnatal</b>					
<b>Cours de préparation à l'accouchement (vs aucun)</b>					
1-5					
≥6					
<b>Foyer</b>					
<b>Lieu de naissance des parents (vs mère et père nés en Fr)</b>					
Mère à l'étranger et père en France					
Mère en France et père à l'étranger					
Père et mère à l'étranger					
<b>Soin</b>					
<b>Prise d'infos pour les soins liée à l'expérience de la mère</b>					
<b>Durée d'allaitement maternel (partiel ou exclusif)</b>					

# Introduction après 6 mois révolus

	légumes	fruits	céréales infantiles	jus de fruits	autres boissons sucrées	produits laitiers	pomme de terre	protéines animales	pain/pâtes
<b>% d'introduction après 6 mois (non pondéré)</b>	20,3	25,3	58,7	87,4	91,2	65,5	43,9	79,3	87,8
<b>Enfant</b>									
Fille vs garçon (ref)									
Rang de naissance (vs 1er)									
2ème									
≥3ème									
<b>Mère</b>									
Age (vs 30-34)									
<25									
25-29									
≥35									
Niveau d'études (années) (vs études supérieures)									
collège,CAP,BEP									
niveau baccalauréat									
IMC avant grossesse (kg/m <sup>2</sup> ) (vs 18,5-24,9)									
<18.5									
25-29.9									
≥30									
Tabagisme postnatal									
Cours de préparation à l'accouchement (vs aucun)									
1-5									
≥6									
<b>Foyer</b>									
Lieu de naissance des parents (vs mère et père)									
Mère à l'étranger et père en France									
Mère en France et père à l'étranger									
Père et mère à l'étranger									
<b>Soin</b>									
Prise d'infos pour les soins liée à l'expérience de									
Durée d'allaitement maternel (partiel ou exclusif)									

# Synthèse

- Diversification
  - ✓ avant 6 mois fréquente en France (88%)
  - ✓ avant 4 mois: **26%** !
- Observation cohérente avec celle d'un allaitement court
- Catégories introduites avant 4 mois
  - ✓ Céréales infantiles, légumes, fruits, pomme de terre
- Catégories introduites tardivement par rapport aux recommandations
  - ✓ Produits laitiers
  - ✓ Viande / poisson

# Synthèse

- Les déterminants d'une diversification avant 4 mois sont ceux d'un allaitement plus court:
  - ✓ Enfant de rang 1, mère plus jeune, niveau d'étude plus faible, IMC > 25 kg/m<sup>2</sup>, pas de séances de préparation à l'accouchement, tabagisme maternel
- Mais...
  - ✓ Les garçons sont plus susceptibles d'être diversifiés < 4 mois
  - ✓ Si les deux parents sont nés à l'étranger, allaitement plus long mais diversification plus précoce
- Un allaitement prolongé est associé à une diversification plus tardive, mais effet de faible amplitude
- Les déterminants d'une diversification < 4 mois sont ceux d'une introduction < 4 mois des légumes, fruits, céréales infantiles, pommes de terre



# Perspectives

- Evaluer les profils de trajectoires d'introduction des différents groupes d'aliments, en tenant compte des fréquences de consommation, et des vitesses d'introduction
- Mettre en relation les données décrivant la diversification alimentaire avec celles décrivant:
  - ✓ La croissance staturo-pondérale de l'enfant
  - ✓ L'état de santé (ie. allergies)
  - ✓ Le comportement alimentaire ultérieur de l'enfant (2, 5, 8.5 ans)

# Remerciements

- Membres de l'équipe Elfe et familles participantes
- Partenaires du projet SOFI « SOcio-cultural determinants of Feeding practices in Infancy »: **Blandine de Lauzon-Guillain, Christine Tichit, Marie Aline Charles, Séverine Gojard, Bertrand Geay, Xavier Thierry, Sandrine Lioret, Sandra Wagner, Claire Kersuzan.**
- Financement du projet SOFI: ANR DSSA 2012 (coord. B. de Lauzon-Guillain)
- Financement de l'étude Elfe



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG



# Merci pour votre attention

