HAL open science

Santé orale et alimentation chez les personnes âgées : une adaptation multifactorielle

Ségolène Fleury, Mathilde Vandenberghe-Descamps, Chantal Septier, Gilles Feron, Hélène Labouré, Claire Sulmont-Rossé

To cite this version:

Ségolène Fleury, Mathilde Vandenberghe-Descamps, Chantal Septier, Gilles Feron, Hélène Labouré, et al.. Santé orale et alimentation chez les personnes âgées : une adaptation multifactorielle. JFN 2017, Journées Francophones de Nutrition, Dec 2017, Nantes, France. 1 p., 2017. hal-02786245

HAL Id: hal-02786245

https://hal.inrae.fr/hal-02786245

Submitted on 4 Jun 2020

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Santé orale et alimentation chez les personnes âgées : une adaptation multifactorielle

S. Fleury[1], M. Vandenberghe-Descamps[1], C. Septier[1], G.Feron[1], H. Labouré[1], C. Sulmont-Rossé[1]

[1] Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation, AgroSup Dijon, CNRS, INRA, Univ. Bourgogne Franche-Comté, Dijon Cedex

Introduction

Le vieillissement peut s'accompagner de changements dans la sphère orale tels que la diminution de l'efficacité masticatoire ou encore la dégradation quantitative et qualitative de la salive. Ces changements peuvent diminuer la capacité des personnes âgées à dégrader l'aliment, et éventuellement à des comportements d'évitement. L'objectif est d'étudier l'impact de la dentition et des flux salivaires sur les consommations alimentaires des personnes âgées.

Matériel et méthode

1- Recrutement de 61 participants : >65 ans, vivant à domicile, bonne/mauvaise dentition

Dentition

	n	% ♀	âge
Mauvaise dentition (< 4 UFP)*	32	53,1%	72 ± 5
Bonne dentition (> 7 UFP)*	29	48,3%	72 ± 5

Flux au repos

	n	% ♀	âge
Flux faible (< 0,31 ml/min)**	30	60%	73 ± 5
Flux élevé (> 0,31 ml/min)**	31	42%	71 ± 5

Flux stimulé

	n	% ♀	âge
Flux faible (< 1,64 ml/min)**	30	63%	72 ± 4
Flux élevé (> 1,64 ml/min)**	31	39%	72 ± 6

* UFP : Unité fonctionnelle postérieure ** Valeurs médianes des flux au repos et stimulé pour la population étudiée

2- Mesure des flux salivaires au repos et stimulé (parafilm) et formation de 2 groupes dans chaque cas

3- Enquête alimentaire

5 jours de relevé

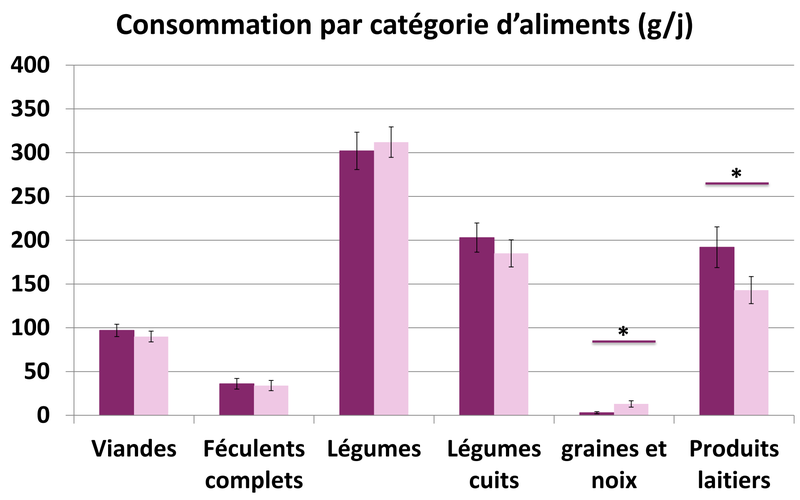
- Petit déjeuner
- Déjeuner
- Diner
- Collations

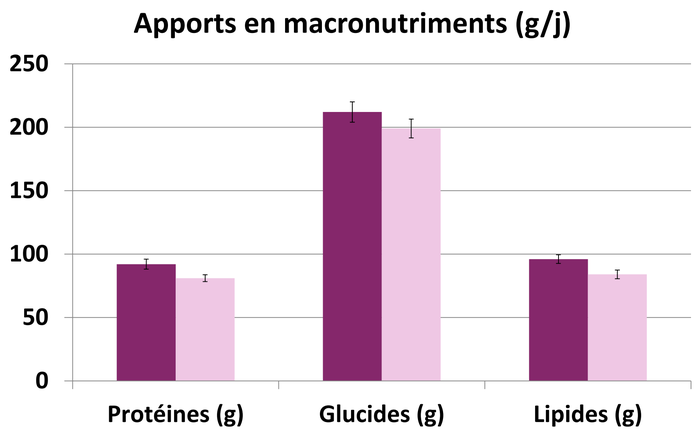
Pesée des aliments consommés

Résultats

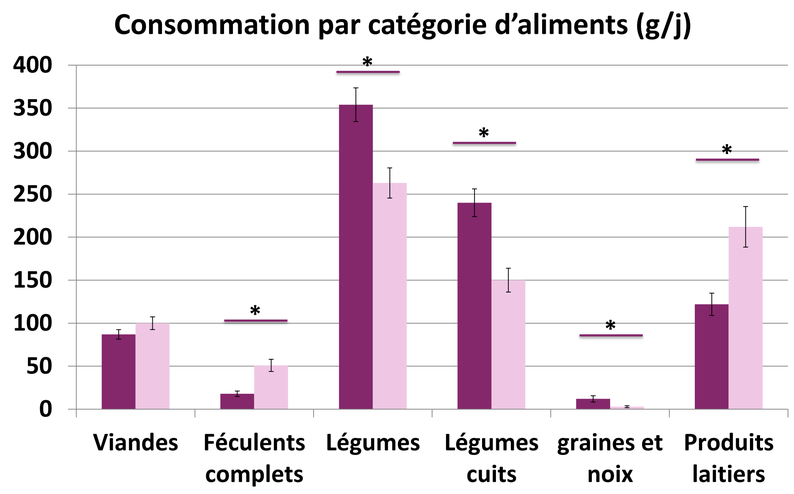
Les barres d'erreur correspondent à l'erreur standard à la moyenne

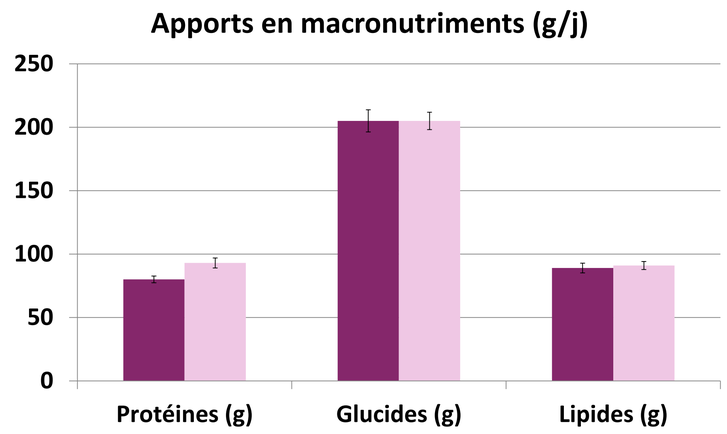
Effet dentition



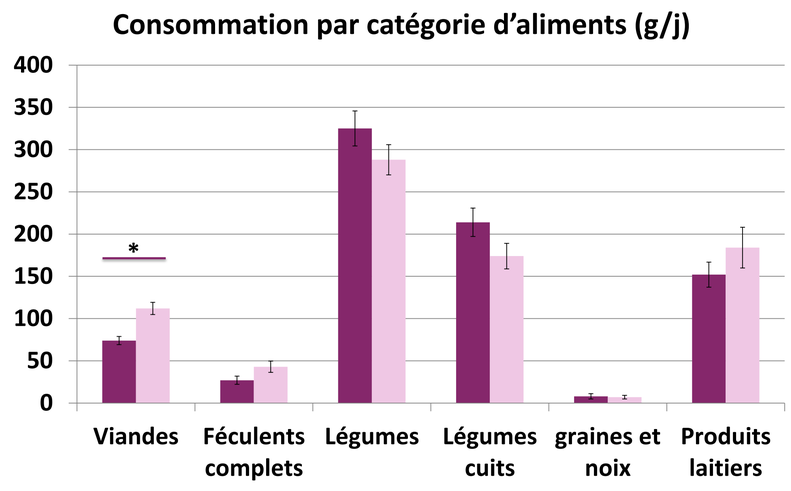


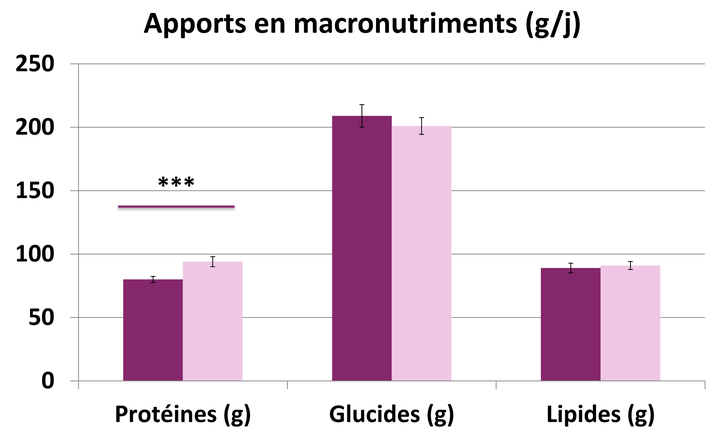
Effet du flux salivaire au repos





Effet du flux salivaire stimulé





Mauvaise dentition — Bonne dentition

Faible flux salivaire au repos — Flux salivaire au repos élevé

Faible flux salivaire stimulé — Flux salivaire stimulé élevé

La dentition et le flux salivaire au repos impactent les catégories d'aliments consommés alors que le flux salivaire stimulé modifie à la fois la consommation de viande et l'apport en protéines.

Conclusion

L'enquête alimentaire montre que la dentition et les flux salivaires affectent différemment la prise alimentaire du sujet âgé en la modifiant d'un point de vue qualitatif et/ou quantitatif. Si l'impact de la dentition sur l'alimentation a été largement exploré, cette étude met en avant pour la première fois l'importance de la salivation dans l'acte alimentaire. Ces résultats permettront de développer des aliments adaptés aux troubles et aux changements oraux qui surviennent avec l'âge.

Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation

Cette étude fait partie du projet AlimaSSenS – Vers une alimentation adaptée et saine à destination des populations séniors – Financé par l'Agence Nationale de la Recherche

https://www2.dijon.inra.fr/senior-et-sens/index.php