A domicile : comment accompagner les aidants pour mieux nourrir les aidés ?

Isabelle Maître, Anaïs Roger, Bruno Lesourd, Claire Sulmont-Rossé, Tiphaine Corbière, Maryline Martin, Maëva Levasseur, Virginie van Wymelbeke

► To cite this version:

Isabelle Maître, Anaïs Roger, Bruno Lesourd, Claire Sulmont-Rossé, Tiphaine Corbière, et al.. A domicile : comment accompagner les aidants pour mieux nourrir les aidés ?. Journées Francophones de Nutrition (JFN), Nov 2019, Rennes, France. 1 p., 2019. hal-02787347

HAL Id: hal-02787347

<https://hal.inrae.fr/hal-02787347>

Submitted on 5 Jun 2020

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

A domicile : comment accompagner les aidants pour mieux nourrir les aidés ?

I Maître¹, A Roger^{1,3}, B Lesourd², C Sulmont-Rossé³, T Corbière¹, M Martin², M Levasseur², V Van Wymelbeke^{3,4}.

¹ USC 1422 GRAPPE, Bretagne Loire Université, Ecole Supérieure d'Agricultures (ESA)-INRA, SFR 4207 QUASAV, Angers, France ; ² CHU Clermont-Ferrand, France ; ³ Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation, AgroSup Dijon, CNRS, INRA, UBFC, F-21000 Dijon, France ; ⁴ CHU Dijon Bourgogne, France.

INTRODUCTION

Parmi les personnes âgées vivant à domicile dépendantes pour leur alimentation, une personne sur deux est dénutrie ou à risque de dénutrition. Les aidants familiaux ou professionnels, qui les accompagnent au quotidien, souvent l'ignorent et sont démunies.

OBJECTIFS

Dans le cadre de l'étude RENESSENS, l'objectif était, auprès de personnes âgées vivant à domicile et bénéficiant d'une aide pour la préparation des repas,

- de proposer un accompagnement nutritionnel
- d'évaluer son impact sur les changements de pratiques

MÉTHODE

✓ Deux terrains d'étude : Angers et Clermont-Ferrand.

✓ 3 diététiciennes.

✓ Personnes âgées « aidées » :

- Ne pouvant plus préparer leurs repas
- Plus de 70 ans
- Pas de portage de repas à domicile

	N	Sexe	Age	Aidant familial	Aidant professionnel
Angers	15	5H / 10F	86 (70-101)	9	6
Clermont Ferrand	24	13H / 11F	87 (76 – 100)	18	6
Total	39	18H / 21F	86 (70 – 101)	27	12

Diagnostic

Statut nutritionnel
(évaluation multicritères)
Profil de mangeur
(ratio calorique / protéique)
Freins & leviers alimentaires

Consultation

Diététique

30 minutes (type cabinet ou hôpital)
Avec l'aidant (et l'aidé si possible)
Conseils personnalisés simples à mettre en place

Formation aidant sur la dénutrition du sujet âgé

1 heure à domicile
Avec l'aidant (et l'aidé si possible)
besoins nutritionnels
Sensibilisation à la dénutrition
Conseils pratiques

Entretien qualitatif

1 heure à domicile
Avec l'aidant, avec l'aidé,
Evaluation de l'adhésion au
changement de l'aidant et de la
personne âgée

RÉSULTATS

1. Profils des mangeurs

		Diagnostic dénutrition (critères HAS)			
		Normal	A risque	Modéré	Sévère
Diagnostic profil de mangeur	Normal (≥ 100 % des besoins en calories et protéines)		1	5	
	Petit mangeur (≥ 66 et < 100% des besoins en calories et protéines)	6	9	4	1
	Tout petit mangeur (< 66 % des besoins en calories et/ou protéines)		4	4	1

2. Effet de l'intervention

3. Facteurs de réussite ou d'échec chez les dénutris ou à risque

CONCLUSIONS

Ce public est difficile à atteindre et à mobiliser car les aidés sont très fragiles, les aidants isolés ou débordés et les situations sont susceptibles de basculer rapidement. La formation et l'accompagnement ont été très appréciés des aidants, qui ont pris conscience du risque de dénutrition tout en se sentant soutenus dans leur quotidien. Ce travail a montré la véritable plus-value d'un accompagnement personnalisé et régulier sur la dynamique aidant-aidé par rapport à une simple consultation de diététique.