



**HAL**  
open science

## **A domicile : comment accompagner les aidants pour mieux nourrir les aidés ?**

Isabelle Maître, Anaïs Roger, Bruno Lesourd, Claire Sulmont-Rossé, Tiphaine Corbière, Maryline Martin, Maëva Levasseur, Virginie van Wymelbeke

### ► **To cite this version:**

Isabelle Maître, Anaïs Roger, Bruno Lesourd, Claire Sulmont-Rossé, Tiphaine Corbière, et al.. A domicile : comment accompagner les aidants pour mieux nourrir les aidés ?. Journées Francophones de Nutrition (JFN), Nov 2019, Rennes, France. 1 p., 2019. hal-02787347

**HAL Id: hal-02787347**

**<https://hal.inrae.fr/hal-02787347>**

Submitted on 5 Jun 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# A domicile : comment accompagner les aidants pour mieux nourrir les aidés ?



I Maître<sup>1</sup>, A Roger<sup>1,3</sup>, B Lesourd<sup>2</sup>, C Sulmont-Rossé<sup>3</sup>, T Corbière<sup>1</sup>, M Martin<sup>2</sup>, M Levasseur<sup>2</sup>, V Van Wymelbeke<sup>3,4</sup>.

<sup>1</sup> USC 1422 GRAPPE, Bretagne Loire Université, Ecole Supérieure d'Agricultures (ESA)-INRA, SFR 4207 QUASAV, Angers, France ; <sup>2</sup> CHU Clermont-Ferrand, France ; <sup>3</sup> Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation, AgroSup Dijon, CNRS, INRA, UBFC, F-21000 Dijon, France ; <sup>4</sup> CHU Dijon Bourgogne, France.

## INTRODUCTION

Parmi les personnes âgées vivant à domicile dépendantes pour leur alimentation, une personne sur deux est dénutrie ou à risque de dénutrition. Les aidants familiaux ou professionnels, qui les accompagnent au quotidien, souvent l'ignorent et sont démunies.

### OBJECTIFS

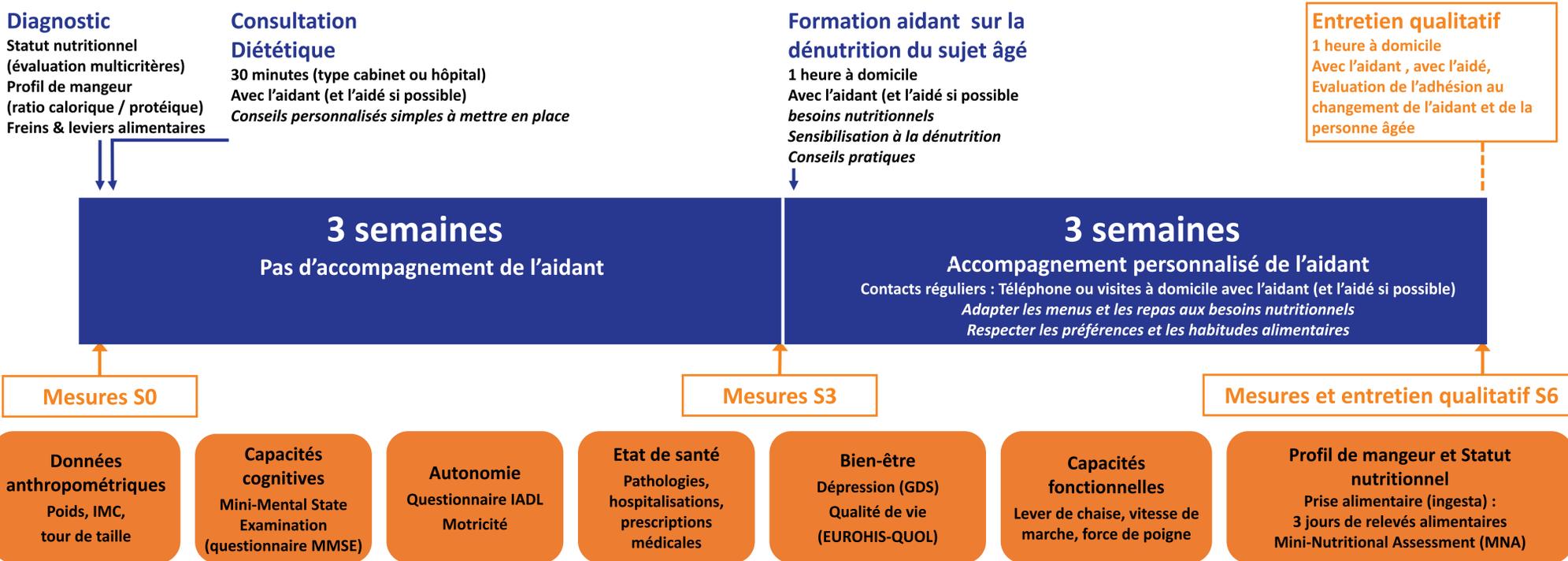
Dans le cadre de l'étude RENESSENS, l'objectif était, auprès de personnes âgées vivant à domicile et bénéficiant d'une aide pour la préparation des repas,

- de proposer un accompagnement nutritionnel
- d'évaluer son impact sur les changements de pratiques

## MÉTHODE

- ✓ Deux terrains d'étude : Angers et Clermont-Ferrand.
- ✓ 3 diététiciennes.
- ✓ Personnes âgées « aidées » :
  - Ne pouvant plus préparer leurs repas
  - Plus de 70 ans
  - Pas de portage de repas à domicile

	N	Sexe	Age	Aidant familial	Aidant professionnel
Angers	15	5H / 10F	86 (70-101)	9	6
Clermont Ferrand	24	13H / 11F	87 (76 – 100)	18	6
Total	39	18H / 21F	86 (70 – 101)	27	12

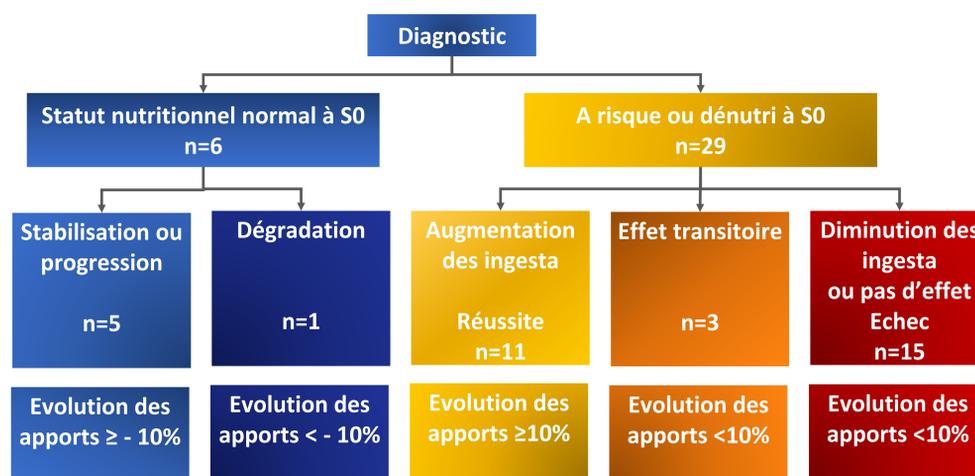


## RÉSULTATS

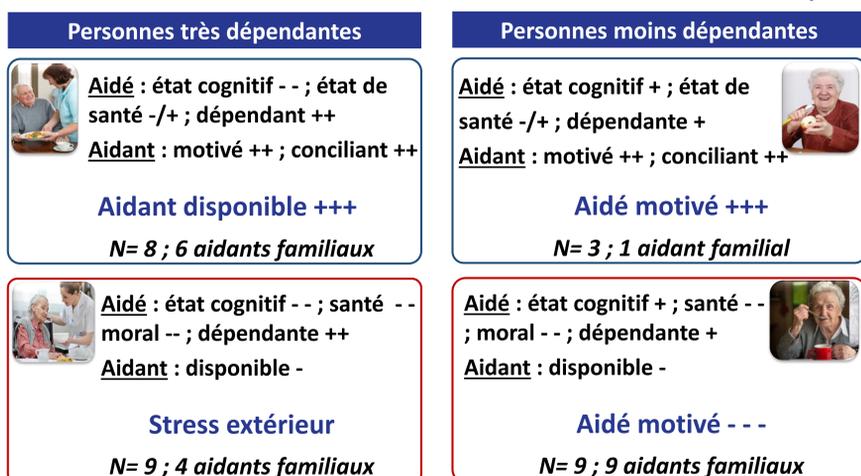
### 1. Profils des mangeurs

		Diagnostic dénutrition (critères HAS)			
		Normal	A risque	Modéré	Sévère
Diagnostic profil de mangeur	Normal (≥ 100 % des besoins en calories et protéines)		1	5	
	Petit mangeur (≥ 66 et < 100% des besoins en calories et protéines)	6	9	4	1
	Tout petit mangeur (< 66 % des besoins en calories et/ou protéines)		4	4	1

### 2. Effet de l'intervention



### 3. Facteurs de réussite ou d'échec chez les dénutris ou à risque



### Résultats marquants du suivi diététique personnalisé et répété :

- Réajustement des menus en fonction des capacités et des possibilités de l'aidant et de l'aidé et des préférences alimentaires
- Effet bénéfique sur l'aidé (augmentation des prises caloriques et protéiques de plus de 10% entre t0 et t6 pour 11 personnes sur 29)
- Effet bénéfique sur l'aidant (sentiment d'être écouté et rassuré).
- Succès dépendant de
  - facteurs socio-économiques (niveau de revenu)
  - physiologiques (état de santé de l'aidé et donc du niveau de dépendance)
  - psychologiques (compliance de l'aidé, motivation de l'aidant) et relation de confiance entre la diététicienne et le couple aidant / aidé

## CONCLUSIONS

Ce public est difficile à atteindre et à mobiliser car les aidés sont très fragiles, les aidants isolés ou débordés et les situations sont susceptibles de basculer rapidement. La formation et l'accompagnement ont été très appréciés des aidants, qui ont pris conscience du risque de dénutrition tout en se sentant soutenus dans leur quotidien. Ce travail a montré la véritable plus-value d'un accompagnement personnalisé et régulier sur la dynamique aidant-aidé par rapport à une simple consultation de diététique.

Cette étude fait partie du projet RENESSENS 2013-2019 (ANR-13-ALID-0006-02)

<https://www2.dijon.inra.fr/senior-et-sens/index.php>

Cette étude ne fait l'objet d'aucun conflit d'intérêt.

