



HAL
open science

Une intervention au domicile mobilisant différentes dimensions du plaisir alimentaire permet-elle de réduire la charge calorique des goûters consommés par des enfants ?

Delphine Poquet, Emilie Ginon, Claire Chabanet, Stephan S. Marette, Sylvie Issanchou, Sandrine Monnery Patris

► To cite this version:

Delphine Poquet, Emilie Ginon, Claire Chabanet, Stephan S. Marette, Sylvie Issanchou, et al.. Une intervention au domicile mobilisant différentes dimensions du plaisir alimentaire permet-elle de réduire la charge calorique des goûters consommés par des enfants ?. Journées Francophones de Nutrition (JFN), Nov 2019, Rennes, France. 1 p., 2019. hal-02790025

HAL Id: hal-02790025

<https://hal.inrae.fr/hal-02790025v1>

Submitted on 5 Jun 2020

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Une intervention mobilisant différentes dimensions du plaisir alimentaire permet-elle de réduire la charge calorique des goûters consommés par des enfants?

Delphine Poquet¹, Emilie Ginon², Caterina Franzon¹, Claire Chabanet¹, Stéphan Marette³, Sylvie Issanchou¹, Sandrine Monnery-Patris¹

¹Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation, AgroSup Dijon, CNRS, INRA, Université Bourgogne Franche-Comté, F-21000 Dijon, France

²CEREN, EA 7477, Burgundy School of Business, Université Bourgogne Franche-Comté, F-21000 Dijon, France

³UMR Economie Publique, INRA AgroParisTech, Université Paris-Saclay, F-78850, Grignon, France

INTRODUCTION

En France, le goûter, habitude fréquente chez les enfants, est caractérisé par la consommation d'aliments riches en énergie^[1], loin des recommandations (fruits, produits céréaliers et produits laitiers). Une revue récente souligne que mobiliser les trois dimensions du plaisir de manger (psychosociale, sensorielle et interpersonnelle) pourrait servir de levier pour promouvoir la consommation d'aliments sains chez les enfants^[2].

MÉTHODE

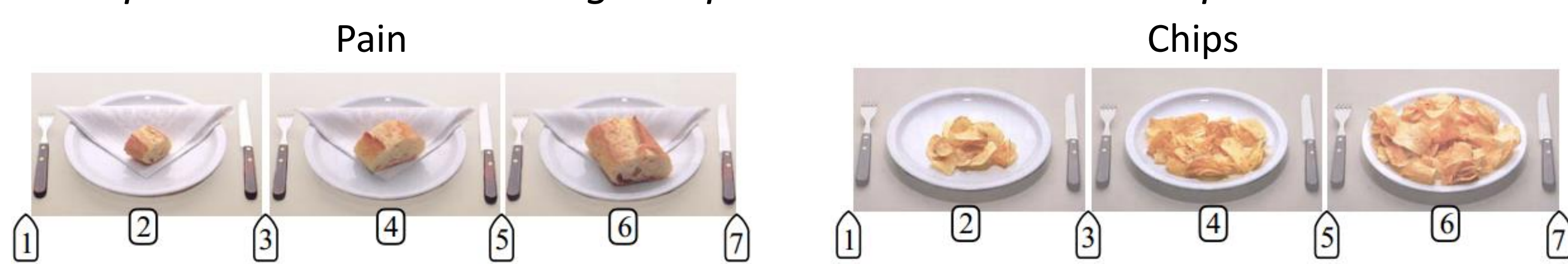
Etape 1. Livrets de consommation

Envoi d'un livret de consommation à 187 enfants (8-10 ans) en Février (T1), en Avril (T2) et en Juin (T3) 2018, les invitant à noter les boissons et aliments consommés entre le repas du midi et celui du soir sur les 2 jours de week-end, en indiquant les quantités et la taille des portions à l'aide d'un guide.

Exemple d'un livret de consommation rempli:

Heure	Lieu	As-tu choisi?	Quantité	Boissons et Aliments	Taille portion
15h30	Maison	Non c'est maman	1	Verre de jus d'orange	/
/	/	Oui	/	Pain	Chiffre 2 du guide
/	/	Oui	/	Nutella	1 cuillère à café
18h00	Maison	Oui	/	Chips	Chiffre 2 du guide

Exemple d'échelles issues du guide pour évaluer la taille des portions:



Etape 2. Intervention (entre T1 et T2)

Groupe expérimental N=94

Envoi au domicile de 3 colis mobilisant chacun les 3 dimensions du plaisir de manger (sensorielle, interpersonnelle et psychosociale) pour stimuler la consommation d'aliments sains (fruits, produits céréaliers et produits laitiers).



Chaque colis contenait deux infographies pour attiser la curiosité et renforcer l'attrait à l'égard des aliments, une fiche 5 sens pour stimuler le plaisir sensoriel procuré par leur consommation, un challenge culinaire et un ustensile de cuisine visant à favoriser le partage parent-enfant.

Exemple de fiches issues des colis 1:



● Dimension psychosociale ● Dimension sensorielle ● Dimension interpersonnelle

→ Pas de référence explicite aux concepts de santé et de plaisir.

Groupe contrôle N=93

Les enfants recevaient au domicile 3 colis ciblant les arts de la table.

Etape 3. Calcul de la charge calorique des goûters consommés

Calcul réalisé à partir de la base Ciqua^[3] à T1, T2 et T3 à partir des consommations ayant eu lieu entre 15h30 et 18h30 (N=133).

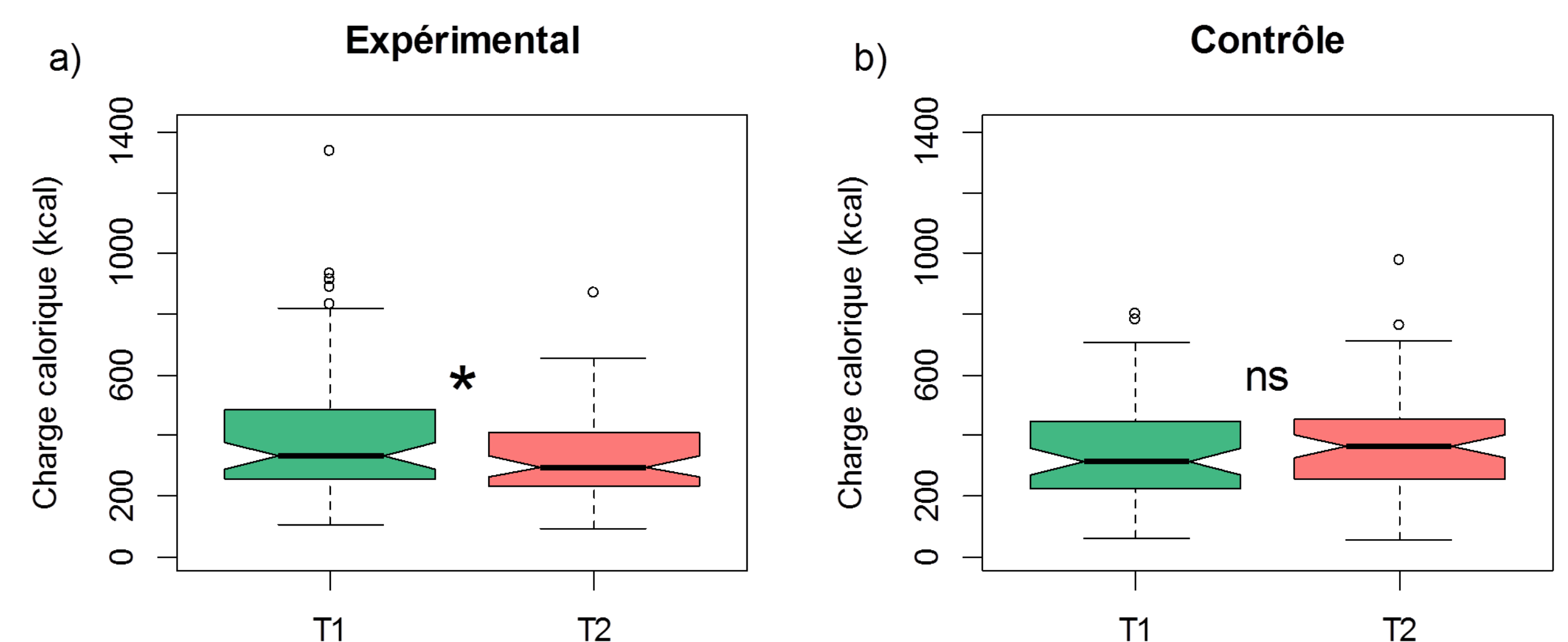
BUT DE L'ÉTUDE ET HYPOTHÈSE

Objectif: évaluer l'effet d'une intervention à domicile, mobilisant les trois dimensions du plaisir de manger et visant à stimuler la consommation d'aliments sains, sur la charge calorique des goûters consommés par des enfants. Hypothèse: à la suite de l'intervention, il y aura une diminution de la charge calorique des goûters consommés par les enfants du groupe expérimental en comparaison des enfants du groupe contrôle.

ANALYSES STATISTIQUES

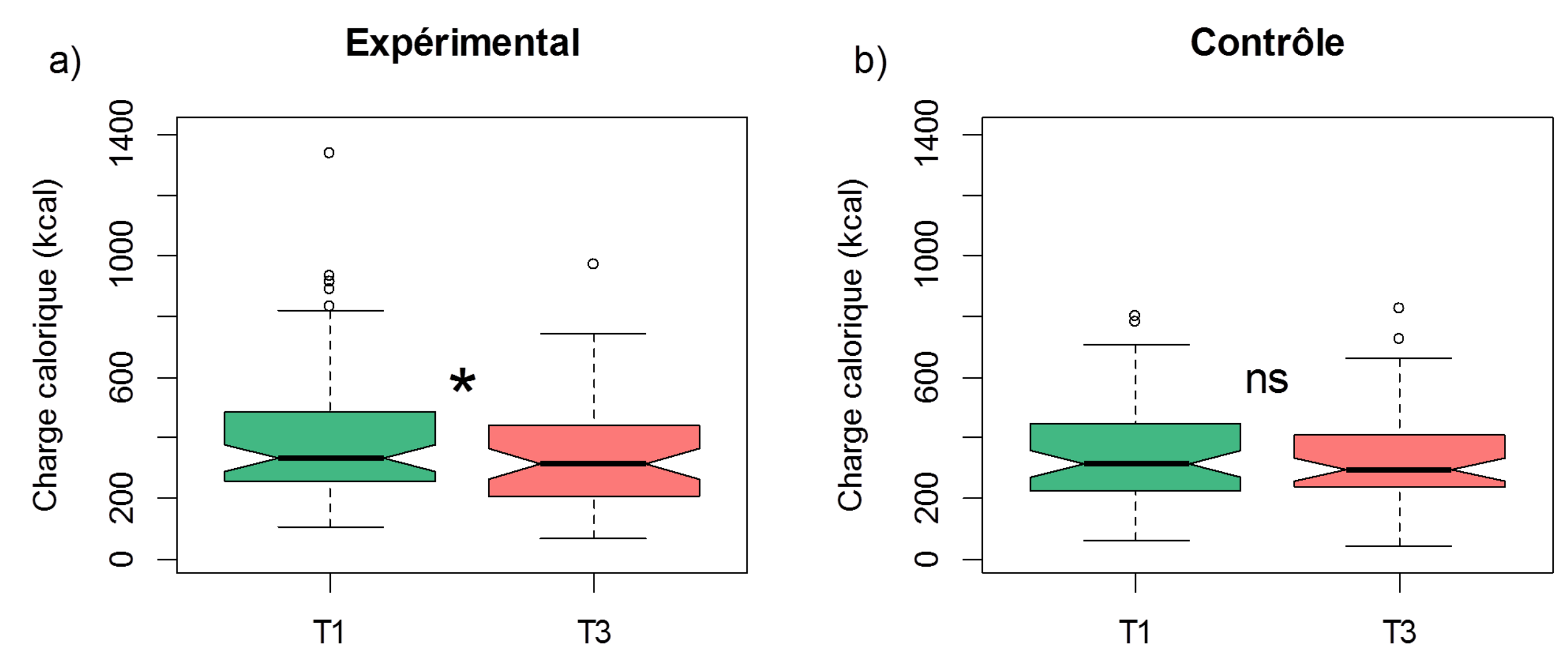
Le changement de charge calorique des goûters consommés entre T1 et T2 et entre T1 et T3 a été testé pour chaque groupe, et ces changements ont été comparés entre les groupes au moyen de tests de Student.

RÉSULTATS



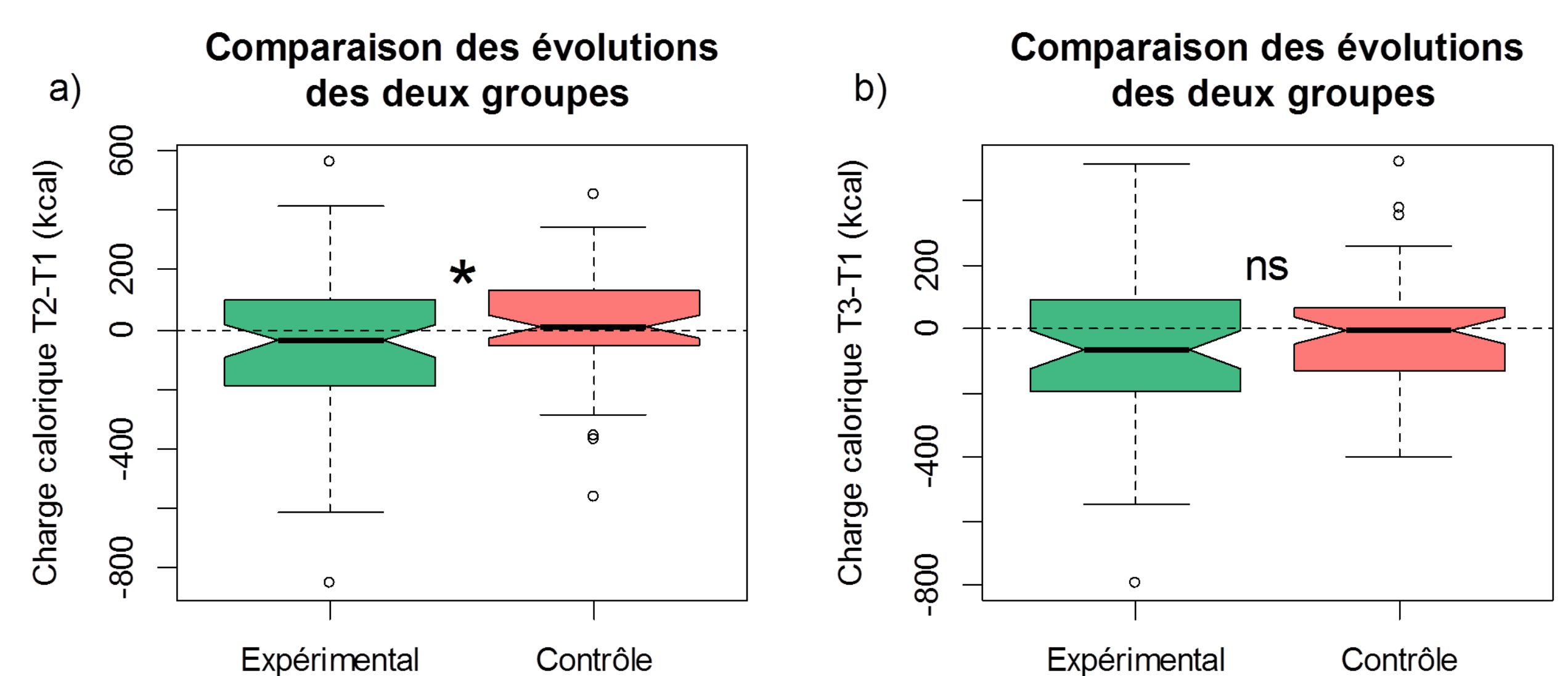
→ Dans le **groupe expérimental**, diminution significative de la charge calorique des goûters consommés à T2 ($P=0,03$; -65 kcal; $stderr=29,65$).

→ Dans le **groupe contrôle**, pas de différence entre T1 et T2 ($P=0,41$).



→ Dans le **groupe expérimental**, diminution significative de la charge calorique des goûters consommés à T3 ($P=0,02$; -77 kcal; $stderr=31,48$).

→ Dans le **groupe contrôle**, pas de différence entre T1 et T3 ($P=0,40$).



→ Le changement observé entre T1 et T2 est significativement différent dans le **groupe expérimental** en comparaison du **groupe contrôle** ($P=0,03$).

→ Les changements entre T1 et T3 ne diffèrent pas significativement entre les deux groupes ($P=0,20$).

→ Notre hypothèse est validée à T2, mais pas à T3.

Test de Student: *P<0,05

CONCLUSION

Les résultats mettent en évidence pour la première fois l'effet bénéfique d'une intervention « plaisir » se traduisant par une diminution de la charge calorique des goûters des enfants.

PERSPECTIVES

Les résultats de cette étude pilote sont encourageants et nous invitent à nous interroger sur la façon de faire perdurer l'effet positif observé sur du long terme et de déployer ce type d'approche à une plus grande échelle.

Références :

- [1] Anses, 2017
- [2] Marty et al., Appetite, 2018
- [3] Table CIQUAL 2016, <https://ciqual.anses.fr>



Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation



ANR-15-CE21-0014



Delphine.Poquet@inra.fr