



**HAL**  
open science

## Prévention de l'obésité: réception et mise en œuvre des recommandations

Faustine Régnier, Ana Masullo, . Institut National de Prévention Et D'éducation Pour La Santé

### ► To cite this version:

Faustine Régnier, Ana Masullo, . Institut National de Prévention Et D'éducation Pour La Santé. Prévention de l'obésité: réception et mise en œuvre des recommandations. 3. Journées de la prévention, Mar 2007, Paris, France. 1 p., 2007. hal-02815379

**HAL Id: hal-02815379**

**<https://hal.inrae.fr/hal-02815379v1>**

Submitted on 6 Jun 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# Prévention de l'obésité

## Réception et mise en œuvre des recommandations

Faustine Régnier et Anna Masullo, INRA, Laboratoire de recherche sur la consommation  
[regnier@ivry.inra.fr](mailto:regnier@ivry.inra.fr) ; [masullo@ivry.inra.fr](mailto:masullo@ivry.inra.fr)

### Quelle relation entre alimentation et santé ?

- > Le goût du sain dans les catégories aisées : un souci immédiat pour la santé à travers l'alimentation
- > Dans les catégories modestes, la relation entre alimentation et santé n'est pas immédiate

### Aides et freins à l'application des recommandations

#### Aides

- > Arrivée des enfants
- > Intensité de la sociabilité familiale, amicale et professionnelle
- > Perception d'un risque pour soi-même ou un proche
- > Souci d'intégration sociale

#### Freins

- > Contraintes de temps et d'argent
- > Refus du changement par l'entourage
- > Poids des habitudes familiales et culturelles
- > Obscurité, multiplicité, contradiction dans les recommandations
- > Recommandations perçues comme des injonctions extérieures

### Qu'est-ce qu'être obèse ?

- > Fort contrôle du poids et réaction rapide au surpoids dans les catégories aisées
- > Femmes en surpoids dans les catégories modestes : une normalité de fait
- > Tolérance aux rondeurs enfantines plus importante et à un âge plus avancé dans les catégories modestes

### Bien nourrir son enfant : des conceptions différentes

- > Catégories aisées : éducation précoce au goût des nourritures dites bonnes pour la santé
- > Catégories modestes : valorisation de l'abondance alimentaire
- > Contrôler l'alimentation des enfants : contrôler le contenu nutritionnel (CSP +) vs s'assurer qu'ils mangent à la maison (CSP -)

### L'application différenciée des recommandations

Catégories aisées	Catégories modestes
Préventif	Curatif
Santé au long terme	Maladie (court terme)
Hygiène de vie	Remède ponctuel
Recommandations valent pour tous	Recommandations pour celui qui est obèse

### Distance des pratiques quotidiennes aux messages :

- > Un même message peut être reçu comme une simple modification d'un socle déjà existant (il est alors bien perçu),
- > Ou bien comme une remise en question des pratiques quotidiennes (dans les milieux modestes, où il peut être rejeté avec violence).

#### Méthodologie

86 entretiens semi-directifs

#### 3 actions de prévention (n=52) :

- Service de nutrition Hôtel-Dieu (Paris)
- Roubaix, ville EPODE (« Ensemble prévenons l'obésité des enfants »)
- Ateliers « Manger mieux, bouger plus », Val-de-Marne

#### + Population témoin (n=34)

Echantillon diversifié socialement : milieux aisés/modestes/défavorisés ; Paris/province.