



**HAL**  
open science

# Existe-t-il un lien entre les comportements alimentaires de l'enfant et les pratiques éducatives familiales ?

Sandrine Monnery Patris

► **To cite this version:**

Sandrine Monnery Patris. Existe-t-il un lien entre les comportements alimentaires de l'enfant et les pratiques éducatives familiales ? : <http://www.vitagora.com/fr/>. 2010. hal-02818107

**HAL Id: hal-02818107**

**<https://hal.inrae.fr/hal-02818107>**

Submitted on 6 Jun 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.


[Nous contacter](#)

**Rechercher :** 


**Abonnez-vous à notre newsletter** 


6e Congrès Goût-Nutrition-Santé, édition 2011



Vitagora-Ecobiz  
 Mastere MAS  
 F<sup>2</sup>C Innovation  
 Bien dans mon Assiette  
[Accueil](#) » [Projet Opaline - Comportements alimentaires de l'enfant](#)

## Projet Opaline - Comportements alimentaires de l'enfant

Existe-t-il un lien entre les comportements alimentaires de l'enfant et pratiques éducatives familiales ?

2 février 2010. OPALINE (l'Observatoire des Préférences Alimentaires de l'Enfant et du Nourrisson), projet de recherche qui a démarré en 2005, arrivera à sa fin mi-2011. Dans le cadre de ce projet, labellisé par Vitagora et financé notamment par l'ANR et la région Bourgogne, plusieurs résultats marquants ont été enregistrés. L'un des volets du projet porte sur les pratiques éducatives des parents et l'impact sur les comportements alimentaires des enfants.

« Une des recommandations que nous pourrions faire aux industriels, suite aux résultats préliminaires de nos travaux réalisés dans le cadre d'OPALINE, serait de concevoir davantage d'aliments pour les enfants qui aient une dimension sensorielle très forte », estime Sandrine Monnery-Patris, chargée de recherche INRA au sein du Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation (CSGA) de Dijon. Il est en effet capital que les très jeunes enfants puissent consommer une alimentation, certes équilibrée sur le plan nutritionnel, mais qui privilégie également l'aspect sensoriel. « Par exemple, une purée doit impérativement avoir le goût d'une vraie purée, le goût jouant un rôle important dans le développement des comportements alimentaires de l'enfant. C'est une solution simple à explorer qui peut s'avérer très efficace, même si elle entraîne des contraintes pour les industriels au niveau de la fabrication de leurs produits », explique-t-elle.

C'est à l'occasion des XVIII<sup>e</sup> Rencontres Scientifiques de Nutrition, organisées par l'Institut Danone en novembre dernier, que Sandrine Monnery-Patris est venue présenter les premiers résultats de ces études sur les pratiques éducatives des parents, qu'elle mène en collaboration avec Natalie Rigal, de l'Université de Paris X-Nanterre, dans le cadre d'OPALINE, un projet labellisé par Vitagora et financé notamment par l'Agence Nationale de la Recherche (ANR) et la Région Bourgogne.



Ces deux chercheuses se sont fixées pour objectif d'apporter des éléments de réponse à deux questions importantes : un enfant très réactif au plan olfactif présente-t-il une typologie spécifique au plan alimentaire ? Existe-t-il un lien entre le degré de sélectivité alimentaire de l'enfant et les pratiques éducatives familiales ?

Pour tenter de répondre à la première question, les chercheurs ont procédé à des tests olfactifs sur des odeurs alimentaires auprès d'enfants de la cohorte OPALINE qui en compte aujourd'hui 314. Il s'agissait d'odeurs associées à des aliments, soit généralement appréciés des enfants comme la fraise ou la vanille, soit fréquemment rejetés comme le poisson ou le fromage. Des questionnaires relatifs au comportement alimentaire de chaque enfant et des carnets de suivi alimentaire remplis par les parents ont permis également de collecter de nombreuses données.

Les résultats préliminaires obtenus à partir de l'analyse de l'ensemble de ces données provenant des tests olfactifs, des questionnaires et des carnets de suivi alimentaire permettent aujourd'hui aux chercheurs d'avancer une première conclusion. « Il apparaît que les enfants les plus difficiles au plan alimentaire sont aussi les plus réactifs au plan olfactif », déclare Sandrine Monnery-Patris.

Concernant la deuxième question, précisons que jusqu'à présent, peu d'études avaient cherché à savoir si les pratiques éducatives familiales - permissives, intermédiaires, ou autoritaires - influençaient le degré de sélectivité alimentaire d'un enfant. Or les premiers résultats obtenus dans le cadre d'OPALINE indiquent que « ces pratiques familiales expliquent 25% du degré de sélectivité de l'enfant », souligne la chercheuse dijonnaise. Parmi les cinq facteurs prédictifs d'une plus forte sélectivité de l'enfant, trois relèvent de la volonté de la mère de répondre aux désirs de celui-ci. D'où la préparation de menus limités aux seules préférences de l'enfant ce qui entraîne une réduction de l'exposition de ce dernier à une alimentation variée durant ses premières années. « Or c'est justement cette variété qui va faciliter l'acceptation de la nouveauté ».

Quant aux deux autres facteurs prédictifs, témoins d'un comportement parental autoritaire, les résultats préliminaires de ces travaux confirment ce que les chercheurs avaient observé au cours de précédentes études, à savoir que les stratégies autoritaires, tout comme les stratégies permissives, sont associées à une sélectivité forte de l'enfant. « Reste à savoir si la sélectivité de l'enfant est la conséquence de l'attitude de ses parents ou, au contraire, si la réaction parentale est induite par la difficulté à nourrir l'enfant », s'interroge Sandrine Monnery-Patris qui ajoute : « ce sont autant de données qui corroborent l'hypothèse d'une origine environnementale et sensorielle des comportements alimentaires ». Eveiller le plaisir de la dégustation chez le jeune enfant et favoriser l'ouverture de son répertoire alimentaire implique donc nécessairement une réflexion plus globale sur les pratiques éducatives.

Contact  
 Sandrine Monnery-Patris  
 Email : [Sandrine.Monnery-Patris@dijon.inra.fr](mailto:Sandrine.Monnery-Patris@dijon.inra.fr)

Source : Agence JFD and Co



[Cliquez ici pour soumettre votre abstract pour le CGNS 2011](#)

VITAGORA - Maison des Industries Alimentaires de Bourgogne - 4 Bd Docteur Jean Veillet - BP 46524 - 21065 DIJON Cedex - FRANCE

Tél.: 03 80 78 97 91 | Fax: 03 80 78 97 95 | [vitagora@vitagora.com](mailto:vitagora@vitagora.com)

[Glossaire](#) | [Plan du site](#) | [Informations légales](#)

2009 Copyright Vitagora - Réalisation Agence [Tévolys](#)