



**HAL**  
open science

## **Adapter un portage de repas à l'appétit et à l'état nutritionnel de personnes âgées dépendantes : une étude clinique de 4 mois**

Sécolène Fleury, Claire Sulmont-Rossé, Hélène Cabanes, Marion Perruchaud, Anaïs Roger, Paul Lesourd, Paul Tronchon, Virginie van Wymelbeke, Isabelle Maître

### ► To cite this version:

Sécolène Fleury, Claire Sulmont-Rossé, Hélène Cabanes, Marion Perruchaud, Anaïs Roger, et al.. Adapter un portage de repas à l'appétit et à l'état nutritionnel de personnes âgées dépendantes : une étude clinique de 4 mois. 8ème congrès Fragilité du sujet âgé, Le vieillissement en santé, Prévention de la perte d'autonomie, Mar 2020, Toulouse, France. hal-02914973

**HAL Id: hal-02914973**

**<https://hal.inrae.fr/hal-02914973>**

Submitted on 13 Aug 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# Le portage de repas est-il un levier pour prévenir la dénutrition chez les personnes âgées à domicile ? Résultats d'une étude clinique de 4 mois.

S Fleury<sup>1,2</sup>, C Sulmont-Rossé<sup>1</sup>, H Cabanes<sup>2</sup>, M Perruchaud<sup>2</sup>, A Roger<sup>3</sup>, B Lesourd<sup>4</sup>, P Tronchon<sup>2</sup>, V Van Wymelbeke<sup>1,5</sup>, I Maître<sup>3</sup>

1 Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation, AgroSup Dijon, CNRS, INRA, UBFC, F-21000 Dijon, France ; 2 Saveurs et Vie, Orly, France; 3 USC 1422 GRAPPE, Bretagne Loire Université, Ecole Supérieure d'Agricultures (ESA)-INRA, SFR 4207 QUASAV, Angers, France, 4 CHU Clermont-Ferrand, France ; 5 CHU Dijon Bourgogne, France.

## INTRODUCTION

La diminution des capacités fonctionnelles et/ou cognitives peut conduire les personnes âgées à déléguer tout ou partie des tâches quotidiennes, dont celles liées à l'alimentation.

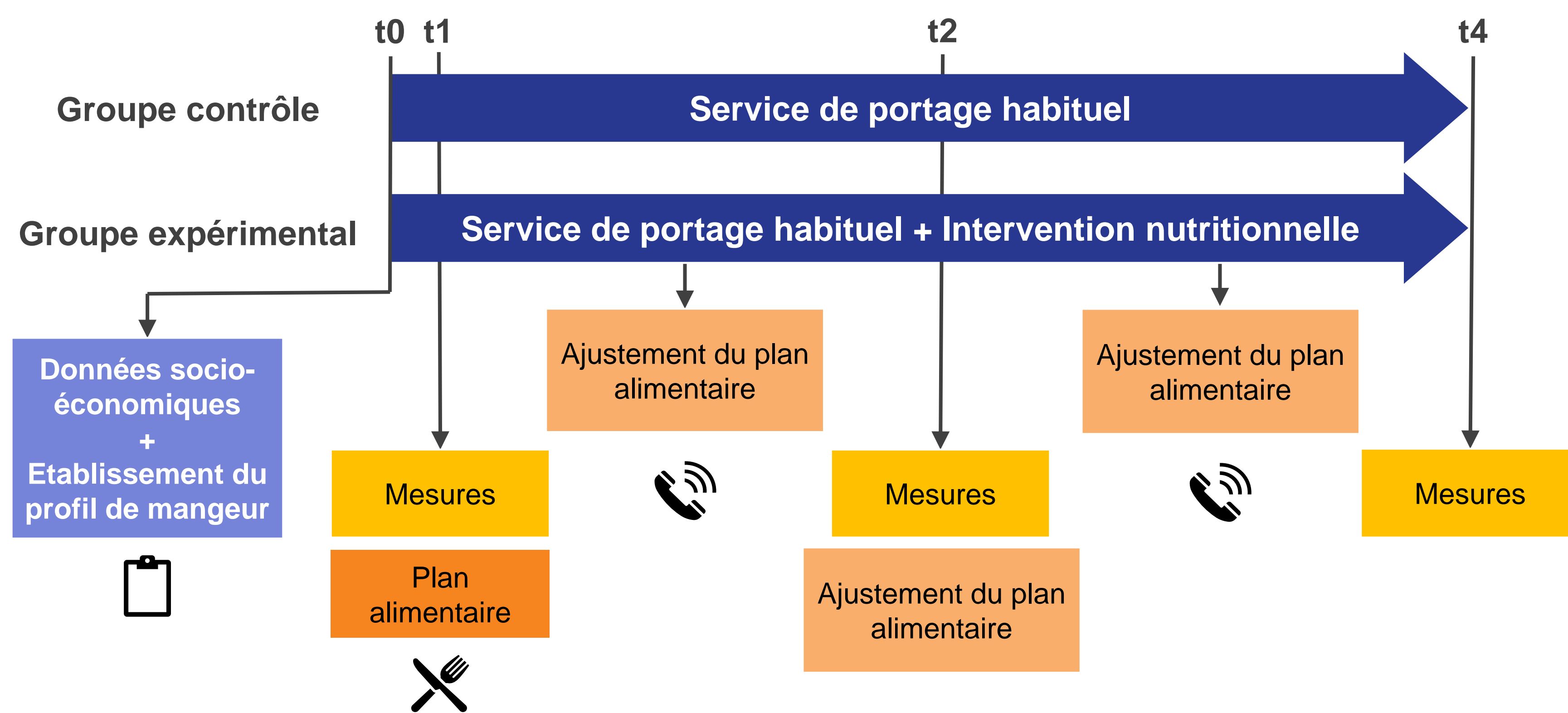
Le portage de repas à domicile est un secteur en pleine croissance en France. Il permet de faire face au nombre limité de places en institution et à la volonté des seniors à rester à domicile.

**OBJECTIFS DE L'ÉTUDE (février – décembre 2018)**

- Caractérisation du statut nutritionnel et du profil de mangeur des personnes âgées bénéficiant d'un service de portage de repas à domicile.
- Proposer une offre alimentaire adaptée aux besoins nutritionnels des bénéficiaires.



## MÉTHODE



Mesures : Mini-Nutritional Assessment (MNA) ; Indice de Masse Corporelle (IMC) ; Albumine, Préalbumine, CRP ; Rappel de 24h ; Short Physical Performance Battery (SPPB) ; Mini Mental State Examination (MMSE) ; Geriatric Depression Scale (GDS) ; Qualité de vie (EUROHIS-QUOL) ; Independent living skills (IADL).

### DEPISTAGE

Identification du profil de mangeur

- Evaluation du statut nutritionnel (normal, à risque, dénutri)
- Evaluation des capacités d'ingestion (normal, petit, tout petit)
- Identification des freins et leviers à la consommation

### PLAN ALIMENTAIRE

Enrichissement de l'alimentation selon profil de mangeur

- Produits complémentaires
- Produits enrichis
- Compléments nutritionnels oraux

### PLAN DE SURVEILLANCE

Retour sur le plan alimentaire et ajustement

- Appel téléphoniques par la diététicienne

## RÉSULTATS

### État nutritionnel de la population

Au début de l'étude (t0) 64 personnes ont été recrutées parmi les bénéficiaires du portage de repas de la mairie de Paris distribué par Saveurs et Vie (n=64, dont 75% de femmes entre 70 et 97 ans).

		Statut nutritionnel (critères HAS 2007)			
		Ok	Dénutrition modérée	Dénutrition sévère	Total
Profil de mangeur	Ok	0%	3%	2%	5%
	Petits mangeurs	33%	11%	0%	44%
	Tout petits mangeurs	34%	16%	2%	52%
	Total	67%	30%	3%	100%

#### Profil de mangeurs

- Le mangeur normal satisfait au moins 100% de ses besoins en calories et protéines.
- Le petit mangeur satisfait entre 66% et 99% de ses besoins en calories et/ou protéines.
- Le tout petit mangeur satisfait moins de 66% de ses besoins en calories et /ou protéines.

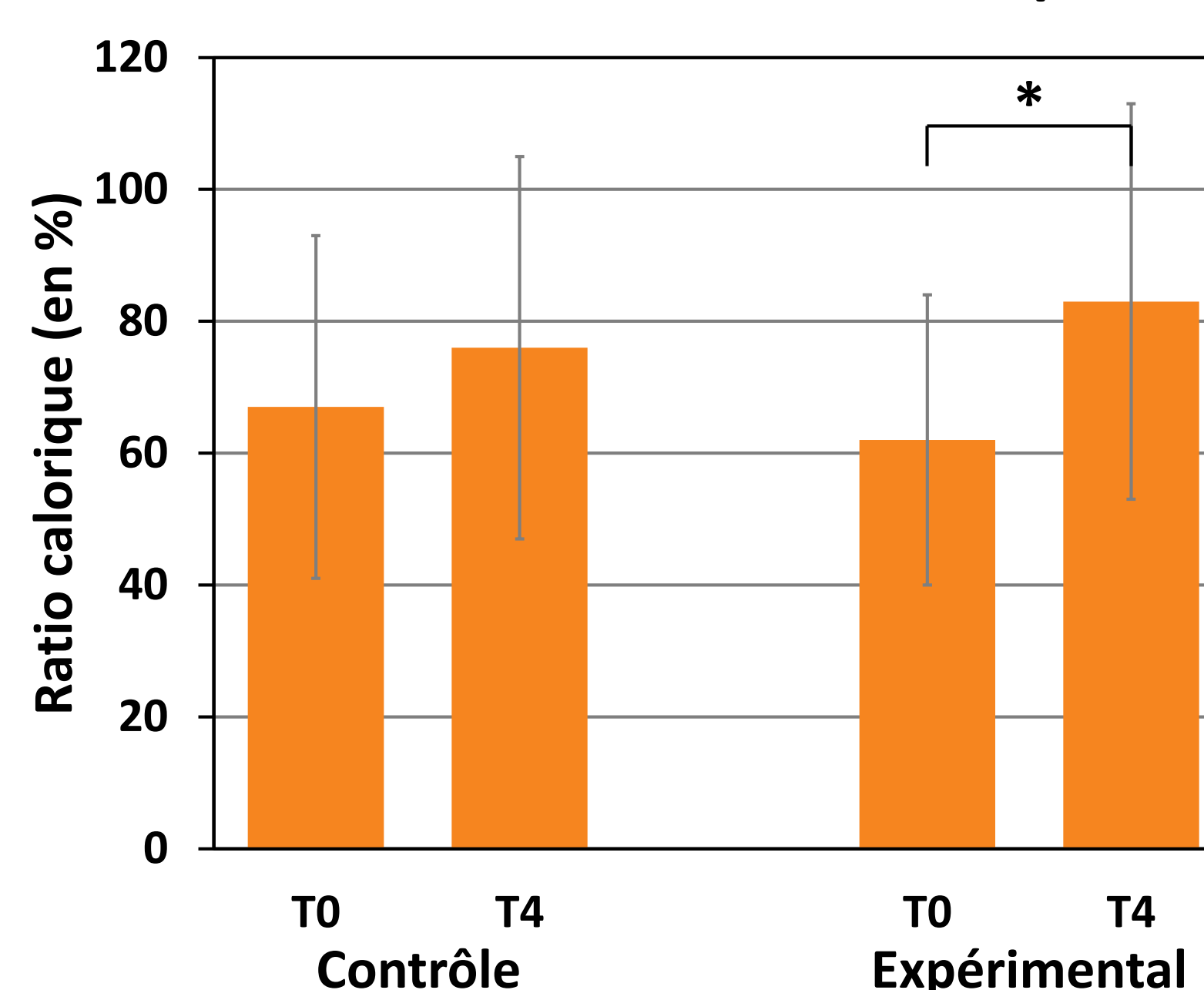
### Impact de l'intervention nutritionnelle

A l'issue des 4 mois d'intervention (t4), 34 participants ont réalisé l'ensemble du suivi (t0, t4, pas d'abandon de portage).

**Groupe contrôle** (n=16, dont 69% de femmes entre 70 et 96 ans)

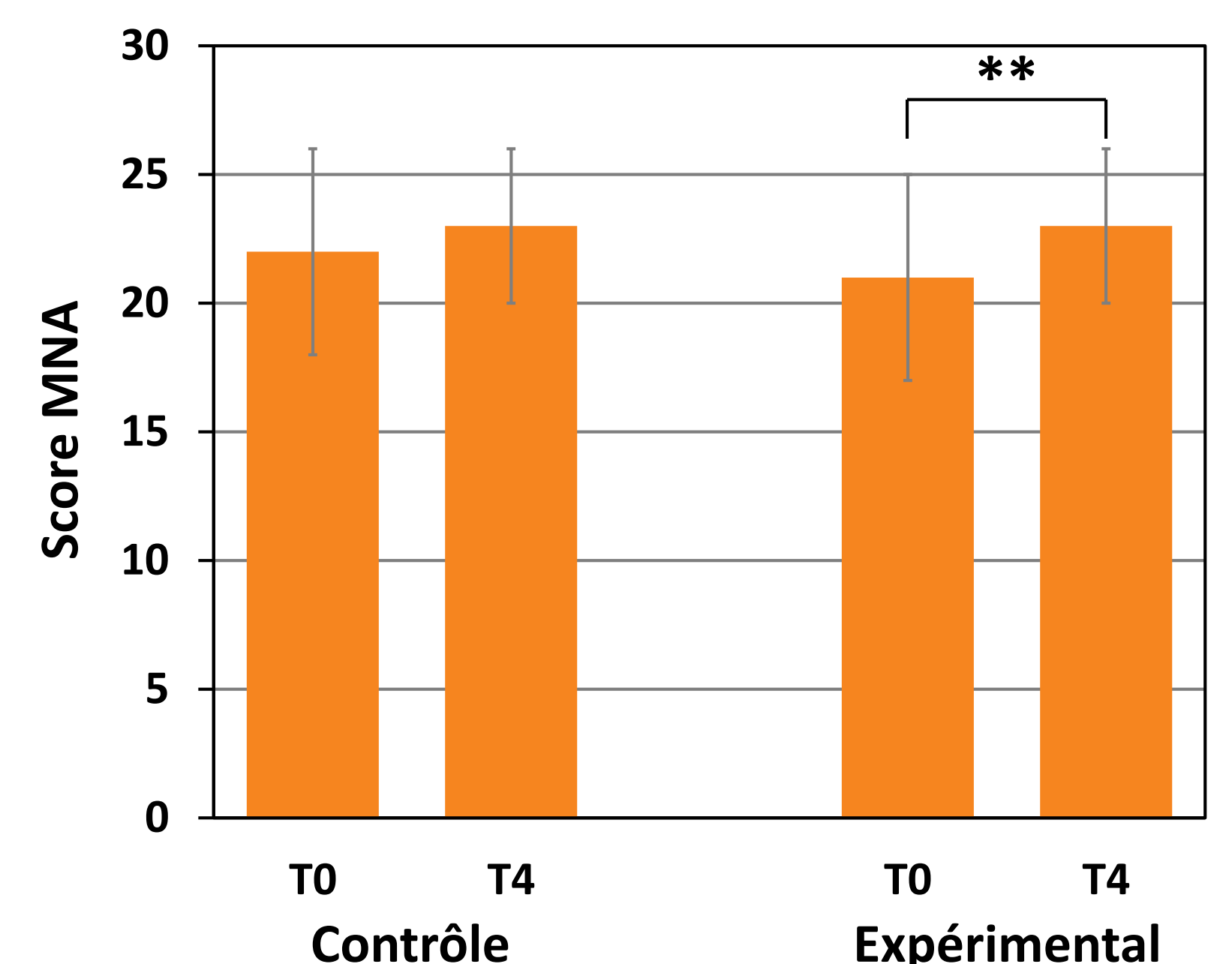
**Groupe intervention** (n= 18, dont 83% de femmes entre 71 et 95 ans)

#### Évolution du ratio calorique



Ratio calorique : *apports / besoins*  
MNA : Mini Nutritional Assessment

#### Évolution du score MNA



Besoin calorique : 30kcal/kg poids corporel/jour  
Besoin protéique : 1,2 g de protéine/kg poids corporel/jour

## CONCLUSIONS

La population a domicile recevant des repas livrés est une population fragile d'un point de vue nutritionnel :

- Prévalence de dénutrition à domicile de 33%.
- Seuls 4% des participants consomment suffisamment d'aliments pour satisfaire leurs besoins nutritionnels en calories et protéines.

La mise en place d'un plan alimentaire personnalisé dans un contexte de portage de repas a permis :

- Une amélioration du ratio calorique (62% à 83% p=0,04)
- Une amélioration du score MNA (21 à 23 p=0,01).

Au vue de ces résultats, le portage de repas constitue un acteur important voir incontournable de la prévention de la dénutrition au sein de la population âgée dépendante à domicile.



Cette étude fait partie du projet RENESSENS 2013-2019 (ANR-13-ALID-0006-02)

<https://www2.dijon.inra.fr/senior-et-sens/index.php>

Cette étude ne fait l'objet d'aucun conflit d'intérêt.

