

# Les lipides pour les seniors : besoins, alimentation et physiopathologie

Jean-Michel Chardigny

► **To cite this version:**

Jean-Michel Chardigny. Les lipides pour les seniors : besoins, alimentation et physiopathologie. OCL Oilseeds and fats crops and lipids, EDP, 2019, 26, pp.41. 10.1051/occl/2019044 . hal-02964275

**HAL Id: hal-02964275**

**<https://hal.inrae.fr/hal-02964275>**

Submitted on 12 Oct 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

## Les lipides pour les seniors : besoins, alimentation et physiopathologie<sup>☆</sup>

Jean-Michel Chardigny (Directeur de recherches à l'INRA) (Président du GLN)\*

Reçu le 19 septembre 2019 – Accepté le 10 octobre 2019

Comme chaque année, le Groupe Lipides et Nutrition a choisi un thème d'actualité pour sa journée scientifique. Pour son édition 2018, celui du vieillissement a été retenu. Ce choix a été motivé par l'importance de plus en plus documentée scientifiquement de ce qui était considéré, parfois avec mépris, comme « le gras ». En effet, la question des lipides chez le sujet âgé, en termes d'apports comme de fonction, justifie des mises au point régulières. Le lecteur pourra d'ailleurs trouver des revues récentes sur la question des dyslipidémies (Anagnostis *et al.*, 2019) ou de la dépression (Larrieu *et al.*, 2014), sans parler de la question du rôle des lipides dans les pathologies oculaires (Zarrouk *et al.*, 2019).

Dans ce contexte, le lecteur trouvera dans ce dossier une première revue très complète de Catherine Féart (Féart, 2019) sur la question de la fragilité de la personne âgée, soulignant le manque de données issues d'études cliniques. Une seconde revue revient sur la sarcopénie et les mécanismes qui la sous-tendent (Capel *et al.*, 2019) : certaines espèces lipidiques telles que les céramides ou les diacylglycérols ont été décrites comme inhibitrices de la voie de signalisation de l'insuline, qui permet normalement de stimuler la synthèse et d'inhiber la dégradation des protéines. En écho à ces deux revues, les besoins nutritionnels sont éclairés par l'article de Jean-Michel Lecerf (Lecerf, 2019) qui insiste tant sur la question des acides gras que sur les nutriments lipophiles associés aux apports lipidiques. Au-delà cette approche, l'article porté par le Syndicat Français de la Nutrition Spécialisée (Bonhomme, 2019) illustre la situation réglementaire actuelle sur les compléments nutritionnels oraux.

Enfin, Nathalie Jonca (Jonca, 2019) revient sur la question du vieillissement cutané durant lequel le contenu de la peau en eau et en lipides, incluant les céramides, diminue progressivement ce qui, à terme, affecte la barrière épidermique. En découlent des défauts de perméabilité aux drogues, une sensibilité accrue aux irritants, dermatites de contact et xérose sévère.

Merci aux auteurs contributeurs, bonne lecture à tous de ce dossier passionnant, en attendant le prochain issu de la journée 2019 du GLN consacrée aux interactions entre lipides et microbiotes.

### Références

- Anagnostis P, Vaitis K, Veneti S, *et al.* 2019. Management of dyslipidaemias in the elderly population – A narrative review. *Maturitas* 24: 93–99, Epub 2019 Mar 19. DOI: [10.1016/j.maturitas.2019.03.011](https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2019.03.011).
- Bonhomme C. 2019. La place des lipides dans les compléments nutritionnels oraux (CNO). *OCL* 26: 31. DOI: [10.1051/ocl/2019017](https://doi.org/10.1051/ocl/2019017).
- Capel F, Pinel A, Walrand S. 2019. Accumulation of intramuscular toxic lipids, a link between fat mass accumulation and sarcopenia. *OCL* 26: 24. DOI: [10.1051/ocl/2019023](https://doi.org/10.1051/ocl/2019023).
- Féart C. 2019. Fragilité de la personne âgée : un aperçu du rôle de la nutrition. *OCL* 26: 6. DOI: [10.1051/ocl/2018064](https://doi.org/10.1051/ocl/2018064).
- Jonca N. 2019. Ceramides metabolism and impaired epidermal barrier in cutaneous diseases and skin aging: Focus on the role of the enzyme PNPLA1 in the synthesis of  $\omega$ -O-acylceramides and its pathophysiological involvement in some forms of congenital ichthyoses. *OCL* 26: 17. DOI: [10.1051/ocl/2019013](https://doi.org/10.1051/ocl/2019013).
- Larrieu T, Hilal ML, Fourrier C, *et al.* 2014. Nutritional omega-3 modulates neuronal morphology in the prefrontal cortex along with depression-related behaviour through corticosterone secretion. *Transl Psychiatry* 9(4): e437. DOI: [10.1038/tp.2014.77](https://doi.org/10.1038/tp.2014.77).
- Lecerf J-M. 2019. Nutritional requirements during ageing. *OCL* 26: 22. DOI: [10.1051/ocl/2019015](https://doi.org/10.1051/ocl/2019015).
- Zarrouk A, Martine L, Grégoire S, *et al.* 2019. Profile of fatty acids, tocopherols, phytosterols and polyphenols in mediterranean oils (argan oils, olive oils, milk thistle seed oils and nigella seed oil) and evaluation of their antioxidant and cytoprotective activities. *Curr Pharm Des* 25(15): 1791–1805. DOI: [10.2174/1381612825666190705192902](https://doi.org/10.2174/1381612825666190705192902).

**Citation de l'article** : Chardigny J-M. 2019. Les lipides pour les seniors : besoins, alimentation et physiopathologie. *OCL* 26: 41.

<sup>☆</sup> Contribution to the Topical Issue “Lipids in the elderly: needs, nutrition and physiopathology / Les lipides pour les seniors : besoins, alimentation et physiopathologie”.

\*Correspondance : [jean-michel.chardigny@inra.fr](mailto:jean-michel.chardigny@inra.fr)