



**HAL**  
open science

## Ce qu'il faut retenir des tiques et de la prévention de la maladie de Lyme.

Laëtitia Ouillon, Isabelle Lebert, Sylvain Dernas, Magalie René-Martellet,  
Christiane Forestier

### ► To cite this version:

Laëtitia Ouillon, Isabelle Lebert, Sylvain Dernas, Magalie René-Martellet, Christiane Forestier. Ce qu'il faut retenir des tiques et de la prévention de la maladie de Lyme.. 2019, 10.15454/c0gnl8 . hal-02998105

**HAL Id: hal-02998105**

**<https://hal.inrae.fr/hal-02998105v1>**

Submitted on 10 Nov 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial - NoDerivatives 4.0 International License

JANVIER 2019



# CE QU'IL FAUT RETENIR DES TIQUES ET DE LA PRÉVENTION DE LA MALADIE DE LYME



## 1- QU'EST CE QU'UNE TIQUE ?

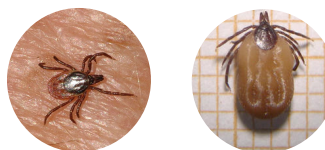
Les tiques sont des **arthropodes hémato-phages** (invertébrés, corps non segmenté, appendices articulés et cuticule). Ce sont des **acariens** (4 paires de pattes sauf au stade larvaire -> 3 paires)

On dénombre **plus de 800 espèces** de tiques à travers le monde.

Dans l'**hémisphère nord**, ce sont les **premiers vecteurs de maladies** chez l'Homme.

Les 3 espèces les plus présentes en France sont :

- *Ixodes ricinus*



C'est **LE** vecteur de la maladie de Lyme dont l'agent est la **bactérie** *Borrelia burgdorferi* présente dans le **système digestif** d'*Ixodes ricinus* (intestins et glandes salivaires).

- *Dermacentor reticulatus*



*Rhipicephalus sanguineus*



En France on observe également une émergence de la tique *Hyalomma marginatum*

## 2- LEURS LIEUX DE VIE

*Ixodes ricinus* est présente **partout** en France

- plaines tempérées
- toutes les zones boisées,
- zones de moyenne montagne (< 1500m)
- zones sèches type Provence

... sauf en **bordure de littoral** méditerranéen ou en **haute montagne** (> 1500 m)

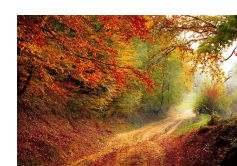
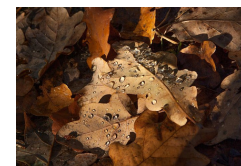
### 2-1- On la retrouve :

- dans les **forêts** (feuillus +++), **sous les feuilles**
- aux **bords** des chemins
- dans les **prairies**, les **patûres**, les **jardins** avec des animaux, les **hautes herbes**

### 2-2- On ne la retrouve pas :

- dans les **maisons**
- les **rochers**
- la **terre**
- l'**eau**
- en **zone urbaine** (excepté dans certains parcs municipaux)

ELLES NE SONT PAS DANS LES ARBRES



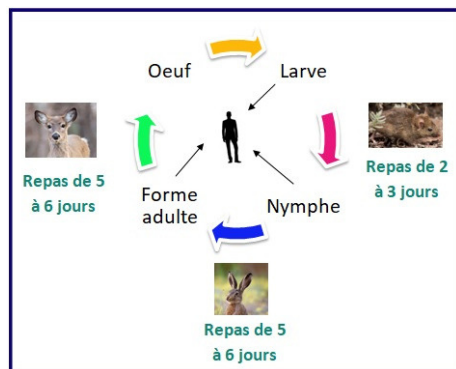
# 3- HÔTES ET CYCLE DE VIE

## 3-1- Les Hôtes d'Ixodes ricinus

- Oiseaux
- Petits rongeurs
- Reptiles
- Sangliers
- Cervidés
- Animaux domestiques
- .... ou l'Homme



## 3-2- Le cycle



Les œufs donnent des larves qui grimpent sur un brin d'herbe à l'affût d'un hôte, prennent un repas sanguin puis retombent dans la végétation. Ensuite elles muent et donnent une nymphe qui suivra à son tour le même schéma pour donner un adulte. Seule la femelle prend un repas sanguin, l'adulte mâle ne se gorge pas, il participe uniquement à l'accouplement. Les femelles gorgées de sang deviennent très volumineuses. Elles tombent au sol et pondent leurs œufs le plus souvent sous les feuilles mortes où l'humidité est particulièrement propice à leur développement.

# 4- FACTEURS FAVORISANTS

- **Température** et **hygrométrie**
  - Activité maximale entre 9 et 22°C
  - Humidité > 80%
- **Saison**
  - Pics d'activité : printemps et automne
- **Présence** d'hôtes
- **Altitude** (< 1500m)

-> Le groupe sanguin et la présence ou non d'insectes n'ont aucune influence sur l'activité des tiques

# 5- PRÉVENTION

## 5-1- Moyens de prévention

- Port de vêtements **clairs** (permettant de mieux distinguer les tiques), **manches longues**, **pantalons rentrés** dans les chaussettes
- Utilisation de **répulsifs** adaptés
- **Eviter** les herbes hautes, **rester** sur les sentiers
- Les tiques peuvent être partout mais vérifier **en priorité** : derrière les oreilles, base du cou, poitrine, sous les bras, nombril, plis des coudes et des genoux, autour des organes génitaux, entre les doigts et les orteils

## 5-2- En cas de piqûre

**Il n'y a pas d'urgence mais il faut la retirer le plus tôt possible pour limiter les risques de transmission**

Retirer la tique avec un **tire-tique** en tournant

- **Ne pas utiliser** d'éther, d'alcool, de vernis, d'huile, cigarette...
- Si la tête de la tique est restée dans la peau, ne pas chercher à l'enlever, ce n'est pas grave
- **Désinfecter** la zone, repérer et **surveiller** le point de piqûre plusieurs semaines pour vérifier l'apparition d'un **érythème migrant**

# 6- RISQUE DE TRANSMISSION

- Il est majoré à partir de **24 à 48h** après la piqûre
- Orienter chez le médecin **UNIQUEMENT** si le patient **ne sait pas** de quand **date** la piqûre ou en cas d'**apparition** d'**érythème migrant** (cf photo ci-dessous) au diamètre supérieur à celui d'une pièce de 2 euros
- Une petite **rougeur au point de piqûre** est signe d'inflammation et ne nécessite **pas** de consultation médicale
- Si la tique est infectée par la bactérie, le risque de transmission de la maladie est de **10%**

-> La maladie de Lyme n'est **ni** contagieuse, **ni** héréditaire



Document réalisé par Laëticia OUIILLON dans la cadre de sa thèse d'exercice de pharmacie à la Faculté de pharmacie de l'Université Clermont Auvergne.  
Avec l'aimable participation d'Isabelle LEBERT et Sylvain DERNAT de l'Institut National de Recherche Agronomique, de Magalie RENE-MARTELLET de VetAgro Sup et de Christiane FORESTIER, Professeur à l'Université Clermont Auvergne

Lien de téléchargement :  
<https://doi.org/10.15454/cognl8>