



**HAL**  
open science

**Impact de l'achat d'aliments bio sur le coût minimal  
pour se procurer un panier alimentaire  
nutritionnellement adéquat. Projet Biocost [eposter]**

Sophie Drogue, Pascaline Rollet, Marlène Perignon, Caroline Méjean, Myriam Carrère, Marie-Joséphine Amiot, Nicole Darmon

► **To cite this version:**

Sophie Drogue, Pascaline Rollet, Marlène Perignon, Caroline Méjean, Myriam Carrère, et al.. Impact de l'achat d'aliments bio sur le coût minimal pour se procurer un panier alimentaire nutritionnellement adéquat. Projet Biocost [eposter]. Journées Francophones de Nutrition (JFN 2021), JFN, Nov 2021, Online, France. hal-03463414v1

**HAL Id: hal-03463414**

**<https://hal.inrae.fr/hal-03463414v1>**

Submitted on 2 Dec 2021 (v1), last revised 3 Dec 2021 (v2)

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



# Projet Biocost

Impact de l'achat d'aliments bio sur le coût minimal pour se procurer un panier alimentaire nutritionnellement adéquat

Sophie Drogué, Pascaline Rollet, Marlène Pérignon, Myriam Carrère,  
Marie-Josèphe Amiot, Caroline Méjean, Nicole Darmon

INRAE UMR MoISA, Montpellier

<https://www.lesjfn.fr/storage/uploads/8b0cd72d-df5e-4dba-897c-6bbbca3fe154/JFN2021---Livre-des-abstracts.pdf>

- Nous sommes une équipe de 7 chercheuses et ingénieures INRAE :
- Nicole Darmon directrice de recherche en Nutrition,
- Marie-Josèphe Amiot directrice de recherche en Nutrition,
- Caroline Méjean directrice de recherche en épidémiologie et nutrition publique,
- Marlène Pérignon Ingénieure de recherche en Nutrition,
- Myriam Carrère Ingénieure économètre,
- Pascaline Rollet Ingénieure statisticienne
- et moi-même Sophie Drogué, ingénieure économiste

# OBJECTIF

- L'objectif principal du projet BIOCOST est d'évaluer l'impact de l'introduction d'aliments bio sur le budget minimal nécessaire pour se procurer un panier alimentaire nutritionnellement adéquat.
- Le projet BIOCOST vise également à évaluer les modifications, en termes de choix alimentaires, par rapport à la composition du panier moyen observé en France pour respecter les recommandations nutritionnelles.

# Données et méthode

- Pour réaliser notre projet nous utilisons les données de la base Kantar Worldpanel 2014. C'est une base de données d'achats alimentaires recueillies chaque semaine, auprès d'un panel de 24 177 ménages représentatifs pour tous les circuits de distribution (supermarchés, supérettes, marchés etc.) Cette base contient 173 128 produits.
- A partir de ces données :
  - ➔ nous identifions le panier d'achats moyen des français, appelé panier initial.
  - ➔ nous générons par optimisation un panier « nutritionnellement adéquat » qui respecte simultanément toutes les recommandations nutritionnelles (i.e. basées sur les nutriments), et ceci pour un coût minimum, tout en respectant des contraintes d'acceptabilité.
  - ➔ nous forçons progressivement la part budgétaire des produits bio à augmenter dans le modèle, pour obtenir plusieurs paniers « nutritionnellement adéquats » avec de plus en plus de bio.
- Le prix et la composition alimentaire des paniers ainsi optimisés sont comparés entre eux et au panier initial.

# Résultats préliminaires

- Dans la base de données Kantar 2014, les produits Bios représentent en moyenne 2% des dépenses : essentiellement pour les groupes viandes-œufs-poissons, fruits et légumes, et produits laitiers.
- La part de produits Bios achetés augmente avec le revenu mais, même chez les ménages du 5° quintile, elle ne représente que 3% des dépenses.
- La structure du foyer a beaucoup moins d'influence que le revenu sur la part des dépenses consacrées au Bio.
- Nos premiers résultats pour les foyers d'adultes avec enfants montrent que
  - ➔ Les achats initiaux ne permettent pas de couvrir les recommandations nutritionnelles journalières en fibres, Mg, K, Zn, Fe, Vit B6, B9, C et sont trop riches en sucres et en acide gras saturés.
  - ➔ Il est possible de couvrir ses besoins nutritionnels tout en gardant la même part de produits bio que dans le panier initial et même d'augmenter cette part sans augmenter le coût initial des achats.

# Echantillon

- Uniquement les ménages ayant renseigné la totalité de leurs achats pendant au moins 25 semaines : 6 565 ménages.
- Appariement des données d'achat avec les données de composition nutritionnelle de la base CIQUAL.
- Suppression des achats d'eau, d'alcool et d'aliments pour bébé.
- 3 structures de foyer :
  - Monoparentaux
  - Avec un ou plusieurs adultes sans enfant
  - Avec plusieurs adultes et au moins un enfant
  - Ne sont considérés que les enfants de plus de 12 mois

# Foyers monoparentaux

- Enfant => moins de 18 ans
- 202 ménages
- Revenus moyen par Unité de Consommation (UC) : 1 174 €

	Part	Age moyen
Adulte F	38,93 %	42 ans
Adulte M	2,89 %	47 ans
Enfant F	28,89 %	11 ans
Enfant M	29,30 %	12 ans



# Foyers avec plusieurs adultes et au moins un enfant

- Enfant => moins de 18 ans
- 2 032 ménages
- Revenus moyen par UC : 1 538 €

	Part	Age moyen
Adulte F	27,91 %	39 ans
Adulte M	27,84 %	41 ans
Enfant F	21,50 %	9 ans
Enfant M	22,74 %	9 ans

# Foyers avec un ou plusieurs adultes sans enfant

- 4 331 ménages
- Revenus moyen par UC : 1 855,60 €

	Part	Age moyen
Adulte F	51,38 %	59 ans
Adulte M	48,62 %	57 ans
Enfant F	0 %	-
Enfant M	0 %	-