



Journées
Francophones
de Nutrition

Lille

10-12 novembre 2021





Impact de l'achat d'aliments BIO sur le coût minimal pour se procurer un panier alimentaire nutritionnellement adéquat

e-poster P011

Sophie Drogué, Pascaline Rollet, Marlène Pérignon, Marie-Josèphe Amiot, Myriam Carrère, Caroline Méjean, Nicole Darmon

MOISA, Univ Montpellier, CIRAD, CIHEAM-IAMM, INRAE, Institut Agro, Montpellier, France

Aucun conflit d'intérêt/ cette recherche a été financée par la Fondation Olga Triballat

Objectifs :

- ***Estimer la dépense minimale nécessaire pour se procurer un panier alimentaire nutritionnellement adéquat pour des ménages-types***
- ***Analyser comment cette dépense minimale évolue avec l'augmentation de la part budgétaire du BIO.***





Données :

Achats alimentaires de $n = 6523$ ménages du Kantar Worldpanel (2014), représentatif population française

Trois types de foyers : **Foyer A** : Adultes avec 1 ou plusieurs enfants de + de 12 mois

Foyer B : 1 ou plusieurs adultes sans enfant

Foyer C : Foyers monoparentaux (enfants de + de 12 mois)

Modélisation en 2 temps, à partir du panier initial de chaque type de foyer (A,B,C)

1- Calcul de la dépense minimale ($Cost_f$, $f \in \{A,B,C\}$) nécessaire pour se procurer un panier nutritionnellement adéquat (i.e. respectant toutes les recommandations en macro- et micro-nutriments)

- Sous contraintes de réalisme (bornes extrêmes sur les quantités d'aliments)
- Sous contrainte d'une part croissante de la dépense consacrée aux aliments BIO

2- Calcul du panier d'achats nutritionnellement adéquat le moins éloigné possible du panier initial

- Sous contraintes de réalisme (bornes extrêmes sur les quantités d'aliments)
- Sous contrainte d'une part croissante de la dépense consacrée aux aliments BIO
- Sous contrainte que le coût soit inférieur ou égal à $Cost_f + 0.5\text{€}$





Coût minimum du respect des recommandations nutritionnelles, selon les contraintes imposées

M0 = coût initial

M1 = Coût minimum avec contraintes nutritionnelles seulement

M2 = Coût min avec cont. nutr + contraintes de réalisme

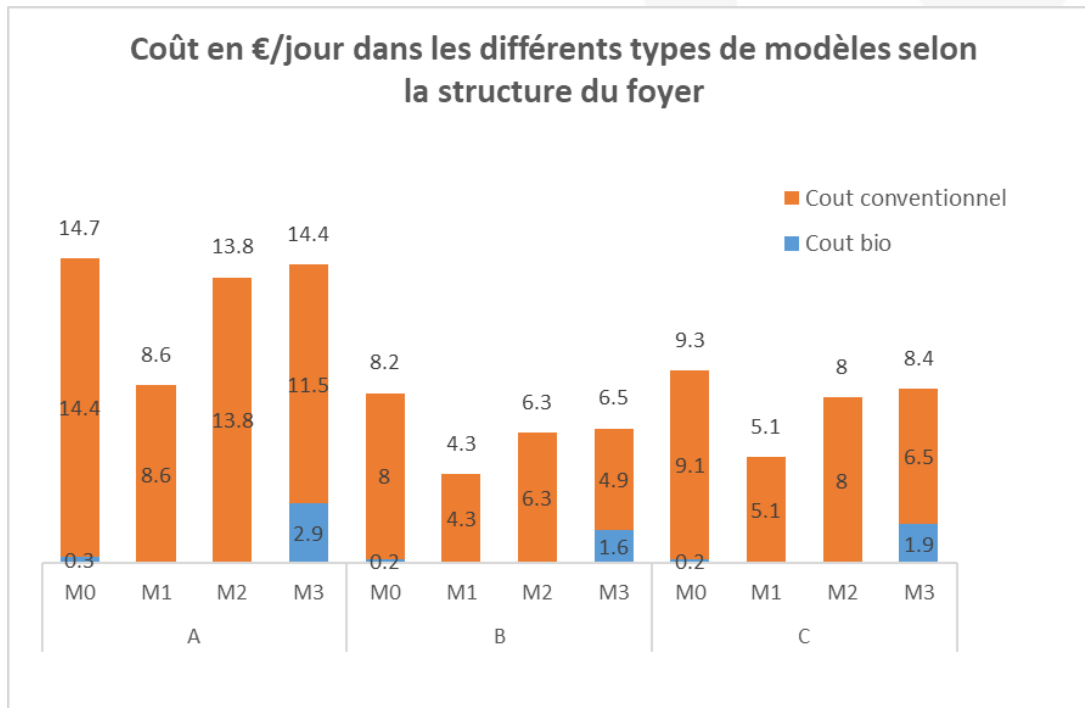
M3 = Coût min avec cont. nutr + contraintes de réalisme + part du BIO=20%

A = Adultes avec enfant(s)

B = Adulte(s) sans enfant

C = Adulte seul avec enfant(s)

Coût en €/jour dans les différents types de modèles selon la structure du foyer



➔ Augmenter la part budgétaire de BIO fait augmenter le coût minimum requis pour respecter les contraintes nutritionnelles et de réalisme





Le niveau maximal atteignable pour la part budgétaire du BIO (tout en respectant les recommandations nutritionnelles et sans dépasser le coût du panier initial) dépend du type de foyer :

Foyer	Part budgétaire de BIO maximale atteignable	Groupes d'aliments BIO qui sont augmentés
A (adultes avec enfants)	25%	<i>Matières grasses, Produits gras sucrés salés, Boissons, Produits laitiers.</i>
B (adultes sans enfant)	75%	<i>Tous les groupes (sauf Boissons).</i>
C (monoparentaux)	50%	<i>Féculents, Fruits et légumes, Matières grasses, Produits gras salés sucrés, Produits laitiers.</i>

Toutefois, la part budgétaire de BIO permettant de respecter les recos nutri. sans s'éloigner trop du panier initial est de l'ordre de 10%, quel que soit le type de foyer (résultats non montrés).





- **La dépense minimale nécessaire pour se procurer un panier alimentaire nutritionnellement adéquat (en €/foyer*jour) est nettement plus faible que le coût initial des paniers, sauf quand des contraintes de réalisme sont appliquées. Dans ce cas, le coût minimum n'est que de 1 à 2 € plus faible que le coût moyen initial.**
- **Augmenter la part budgétaire de BIO fait augmenter le coût minimum requis pour respecter les recommandations nutritionnelles et de réalisme.**
- **Vouloir respecter l'adéquation nutritionnelle en augmentant la part budgétaire de BIO sans dépasser le coût initial oblige à s'écarter considérablement des habitudes de consommation.**

