



HAL
open science

Fortifier l'alimentation des personnes âgées : encore trop peu de stratégies efficaces pour lutter contre la dénutrition

Alexia Geny, Maïté Petitjean, Virginie van Wymelbeke-Delannoy, Claire Sulmont-Rossé

► To cite this version:

Alexia Geny, Maïté Petitjean, Virginie van Wymelbeke-Delannoy, Claire Sulmont-Rossé. Fortifier l'alimentation des personnes âgées : encore trop peu de stratégies efficaces pour lutter contre la dénutrition. Journées Francophones de Nutrition (JFN 2021), Lille (France), Nov 2021, Virtual meeting, France. , e-poster P079. hal-03791495

HAL Id: hal-03791495

<https://hal.inrae.fr/hal-03791495>

Submitted on 29 Sep 2022

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Fortifier l'alimentation des personnes âgées

Encore trop peu de stratégies efficaces
pour lutter contre la dénutrition

Alexia Geny¹, Maité Petitjean¹, Virginie Van Wymelbeke-Delannoy^{1,2}, Claire Sulmont-Rossé¹

¹ Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation, Dijon, France

² CHU Dijon Bourgogne, Unité de recherche Pôle Personnes Âgées, Dijon, France



Centre des Sciences
du Goût et de
l'Alimentation



E-poster P079
JFN 2021 - Lille



INRAE

UB
UNIVERSITÉ
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

UBFC
UNIVERSITÉ
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE



➤ Petits mangeurs :

Faible consommation de chaque groupe d'aliment. [\(Corrêa Leite et al., 2003\)](#)

Prevalence  **31-56 %** des personnes âgées
[\(Corrêa Leite et al., 2003\)](#)

Petit appétit

↓ Apport nutritionnel

↑ Insuffisance en
nutriments

↑ Risque de dénutrition

➤ Fortification :

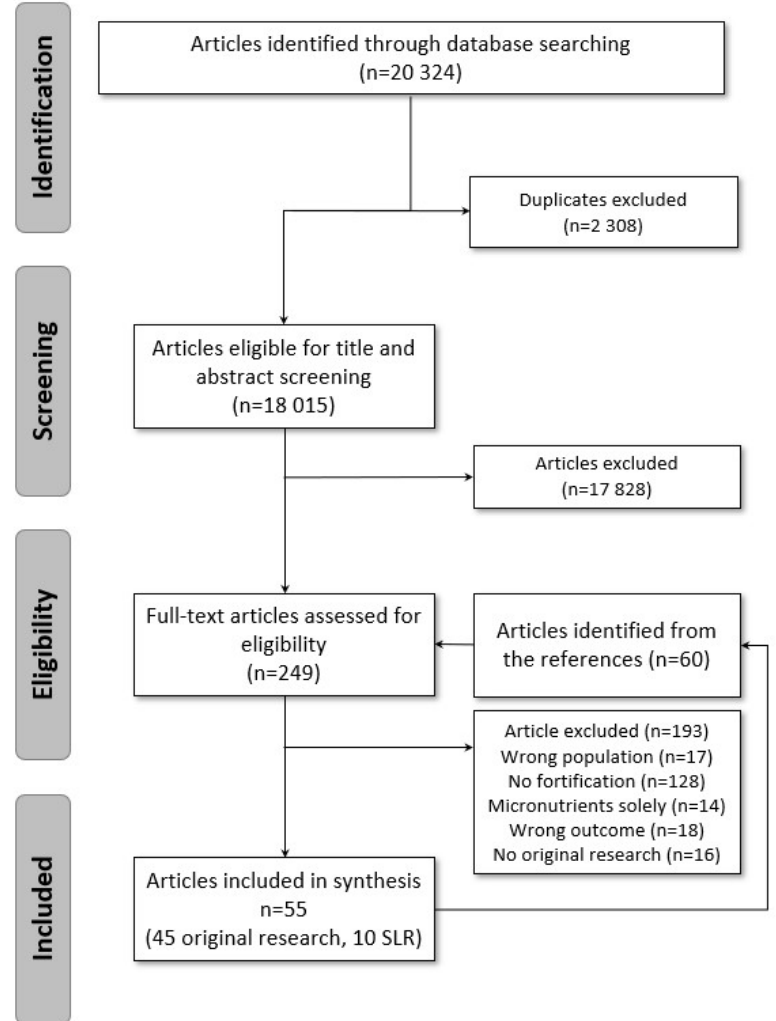
Ajout d'aliments culinaires (lait, fromage...) ou de poudres riches en protéines (lactosérum, caséines...) à des boissons/aliments standards.

[\(Douglas et al., 2017; Trabal & Farran-Codina, 2015\)](#)


Purée (=matrice) + Beurre (=fortifiant) = Purée fortifiée

Quels sont les objectifs, les caractéristiques et les résultats des recherches existantes menées sur l'apport et le statut nutritionnel des personnes âgées recevant des aliments fortifiés ?

PICOS Stone (2002)	Inclusion	Exclusion
P - Population	Personnes âgées de plus de 60 ans vivant à domicile, en institution ou à l'hôpital.	Maladies spécifiques (cancer, diabète...).
I - Intervention	Toutes ou pas d'interventions nutritionnelles.	Etudes focalisées sur la fortification en micronutriments, les compléments nutritionnels oraux, les compléments alimentaires, la bio-fortification, la nutrition artificiel (entérale, parentérale).
C - Comparateur	Pas de restriction.	
O - Résultats	Apport alimentaire (ex : apport en nutriments). Statut nutritionnel (ex : IMC).	
S - Plan d'étude	Pas de restriction.	
Autre	Langue : Anglais. Date : Pas de restriction.	Résumé de conférence, éditoriales, revue narrative, littérature non scientifique.



➤ Description de la fortification



Matrices alimentaires

Matrices sucrées



Desserts
n=20*



Produits laitiers
n=15*



Boissons
n=13*

Matrices salées



Viandes/poissons
n=18*



Plats de légumes
n=17*



Soupes
n=14*

Fortifiants

Protéines



Poudre de lactosérum
n=13*



Lait en poudre
n=11*



Poudre de protéines
n=7*

Energie



Crème
n=20*



Beurre/Margarine
n=13*



Huiles
n=10*

*Nombre d'articles inclus dans la présente SLR utilisant cette matrice/ce fortifiant
45 articles inclus au total

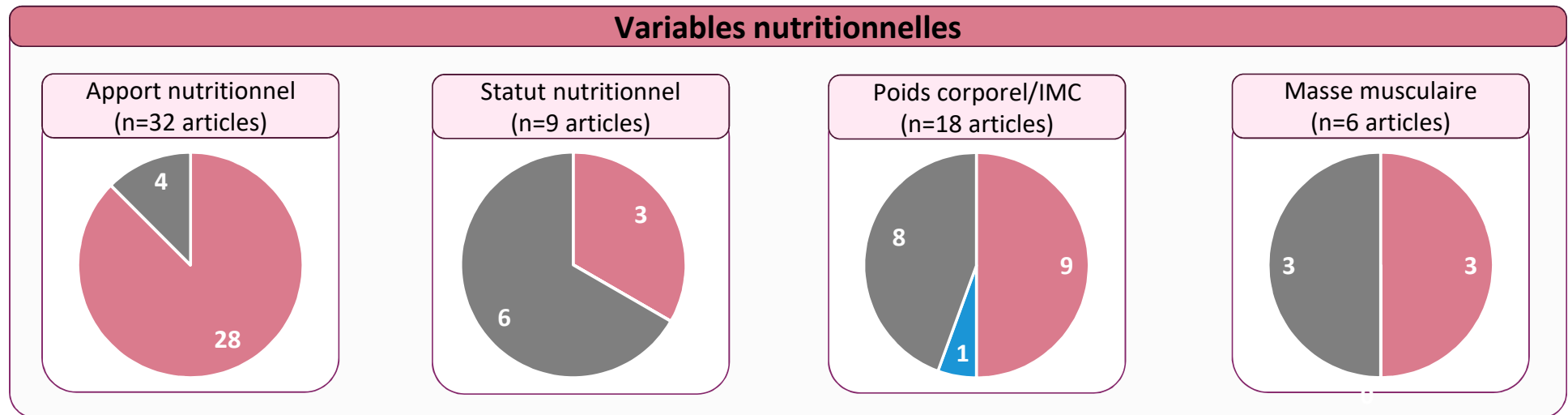


➤ Impact de la fortification sur les variables nutritionnelles

■ Positive impact
 Alimentation fortifiée > Alimentation standard

■ Negative impact
 Alimentation fortifiée < Alimentation standard

■ No impact
 Alimentation fortifiée = Alimentation standard



➤ Résultats clés

1

- La description de la fortification n'est pas assez détaillée.
- Multitude de manières de fortifier.

2

- La fortification augmente l'apport nutritionnel.
- Le statut nutritionnel et les autres mesures cliniques ne semblent pas impactés.

3

- La satisfaction n'est pas suffisamment évaluée.
- Résultats hétérogènes.

➤ Perspectives

- Méta-analyse
- Projet Fortiphy



➤ Financement

Programme français « Investissements d'Avenir », projet ISITE-BFC (contrat ANR-15-IDEX-0003) et de l'ANR (ANR-20-HDHL-0003 FORTIPHY), Research Council Norway (RCN 321819), BBSRC (BB/V018329/1) sous l'égide de l'Initiative européenne de programmation conjointe « A Healthy Diet for a Healthy Life » (JPI HDHL) et de l'ERA-NET Cofund ERA-HDHL (GA N°696295 de l'EU Horizon Programme Recherche et Innovation 2020).

