



**HAL**  
open science

## La personne âgée en portage de repas : quel statut nutritionnel ?

Ségolène Fleury, Virginie van Wymelbeke-Delannoy, Stéphanie Roux, Paul Tronchon, Claire Sulmont-Rossé

### ► To cite this version:

Ségolène Fleury, Virginie van Wymelbeke-Delannoy, Stéphanie Roux, Paul Tronchon, Claire Sulmont-Rossé. La personne âgée en portage de repas : quel statut nutritionnel ?. Journées Francophones de Nutrition (JFN 2021), Lille (France), Nov 2021, Virtual meeting, France. . hal-03792612

**HAL Id: hal-03792612**

**<https://hal.inrae.fr/hal-03792612>**

Submitted on 30 Sep 2022

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

P086

## La personne âgée en portage de repas : quel statut nutritionnel ?

Ségolène Fleury, Virginie Van Wymelbeke-Delannoy, Stéphanie Roux,  
Paul Tronchon, Claire Sulmont-Rossé

**Ce travail a été en partie financé par la société Saveurs et Vie  
(bourse CIFRE, contrat de recherche)**



## Introduction

---

**En France, 80 000 personnes bénéficient d'un portage de repas à domicile**

**Un secteur en pleine expansion**

- **Viellissement de la population et augmentation du nombre de seniors en perte d'autonomie**
- **Réduction du temps de séjour hospitalier**
- **Crise sanitaire COVID 19**



## Matériel et Méthodes

---



### Thèse de Ségolène Fleury

- Revue Systématique de la Littérature

*48 études identifiées (32 réalisées aux USA)*

- Etude qualitative

*Entretiens semi-directifs pour décrire et comprendre la trajectoire de vie conduisant à l'installation d'un portage de repas à domicile et son acceptation*

- Etude quantitative

*Relevés alimentaires de 24h auprès de personnes âgées bénéficiant d'un portage de repas à domicile dans le cadre de l'action sociale*

- Etude Randomisée Contrôlée

*Etude de l'impact d'une prise en charge diététique personnalisée sur la prise alimentaire et le statut nutritionnel*

## Résultats

---



### Une population très fragile d'un point de vue nutritionnelle

- Revue de la littérature : 36 à 96% des personnes âgées bénéficiant d'un portage de repas à domicile sont à risque de dénutrition ou dénutris
- En France : 80% de nos participants étaient à risque de dénutrition ou dénutris

### Une prise alimentaire insuffisante

- Ponza (1996) : 44% des bénéficiaires ont un apport calorique inférieur aux 2/3 des apports recommandés
- Borkent (2019) : 73% des personnes nouvellement incluses dans un service de portage consomment moins de 1,2 g de protéine / kg de poids corporel / jour
- Etude Quantitative : 70 à 80% de nos participants ne mangent pas suffisamment pour couvrir leurs besoins en calories et/ou en macronutriments

## Résultats

---



### Un impact positif du portage sur le statut nutritionnel

- Revue de littérature : le portage de repas améliore leur statut nutritionnel et augmente les apports protéiques des bénéficiaires
- Marceau (2012) : 77% des participants dénutris améliorent leur statut nutritionnel après 3 mois de portage

### Des pistes pour renforcer cet impact positif

- Essai Randomisé : l'enrichissement en protéines des repas livrés couplé à un suivi par une diététicienne augmente la prise protéique et dans une moindre mesure la prise calorique dans le groupe expérimental (aucun changement significatif dans le groupe contrôle)
- Etude quantitative : les personnes recevant 2 à 3 repas par jour présentaient des apports en énergie et en protéines plus élevés que les personnes ne recevant qu'un seul repas

## Conclusion

---

### Le portage de repas à domicile...

- Un enjeu pour prévenir et lutter contre la dénutrition

### A condition d'adapter l'offre aux attentes des bénéficiaires

- Attentes sensorielles
- Attentes nutritionnelles
- Attentes sociales



## Remerciements

Ce travail a été financé par l'ANR (ANR-13-ALID-0006-02), l'ANRT (contrat de thèse CIFRE) ainsi que par la société Saveurs et Vie.

- Pour plus d'info sur nos projets de recherche
- <https://www2.dijon.inrae.fr/senior-et-sens/index.php>
- Fleury et al (2020). J Aging Res & Lifestyle
- Fleury et al (2021). Front Nutr
- Fleury et al (2021). Nutrients
- Fleury et al (2021). Nutrition Clinique et Métabolisme.

[claire.sulmont-rosse@inrae.fr](mailto:claire.sulmont-rosse@inrae.fr)



Crédits photos : iStock©