Prévenir la déshydratation tout en contribuant au lien social en EHPAD : impact du chariot GLACE

Maud Fenouil, Baptiste Pellicer, Christelle Charton, Anne-Esther Breyton, Anne Moreau, Claire Sulmont-Rossé

▶ **To cite this version:**

Maud Fenouil, Baptiste Pellicer, Christelle Charton, Anne-Esther Breyton, Anne Moreau, et al.. Prévenir la déshydratation tout en contribuant au lien social en EHPAD : impact du chariot GLACE. Journées Francophones de Nutrition (JFN), Nov 2022, Toulouse, France. hal-03882846

HAL Id: hal-03882846
https://hal.inrae.fr/hal-03882846

Submitted on 2 Dec 2022

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Prévenir la déshydratation tout en contribuant au lien social en EHPAD : impact du chariot GLACE

Maud Fenouil, Baptiste Pellicer, Christelle Charton,
Anne-Esther Breyton, Anne Moreau, Claire Sulmont-Rossé

PÔLE DE SANTÉ VALLÉE DU LOT
CENTRE HOSPITALIER DE FUMEL

INSTITUT NUTRITION

Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation
AGRO SUP DIJON · CNRS · INRAE · UB · UBFC

Déclaration de conflit d'intérêt

J'ai fait partie du comité scientifique de l'Institut Nutrition, fondation de l'entreprise RESTALLIANCE en 2019-2020

Le projet GLACE a reçu le prix de Recherche de l'Institut Nutrition en 2020

Introduction

La déshydratation en EHPAD

- **Revue systématique de Paulis et al (2018)**

  La prévalence de la déshydratation varie de 1 à 39% en maison de retraite

- **La déshydratation s'accompagne de nombreuses conséquences délétères pour la santé et le bien-être des résidents**

  Assèchement des muqueuses, constipation, confusion mentale, céphalée, hypotension artérielle, aggravation des pathologies existantes…

- **Une problématique importante en institution mais une prise en charge difficile et souvent ponctuelle (en cas de forte chaleur)**

Objectif

Tester l'impact d'un dispositif mobile et ludique : le chariot GLACE

- **Proposer un complément d'hydratation à toutes les périodes de l'année tout en stimulant le lien social au sein de l'établissement**

Une offre
de glaces ou
de boissons chaudes

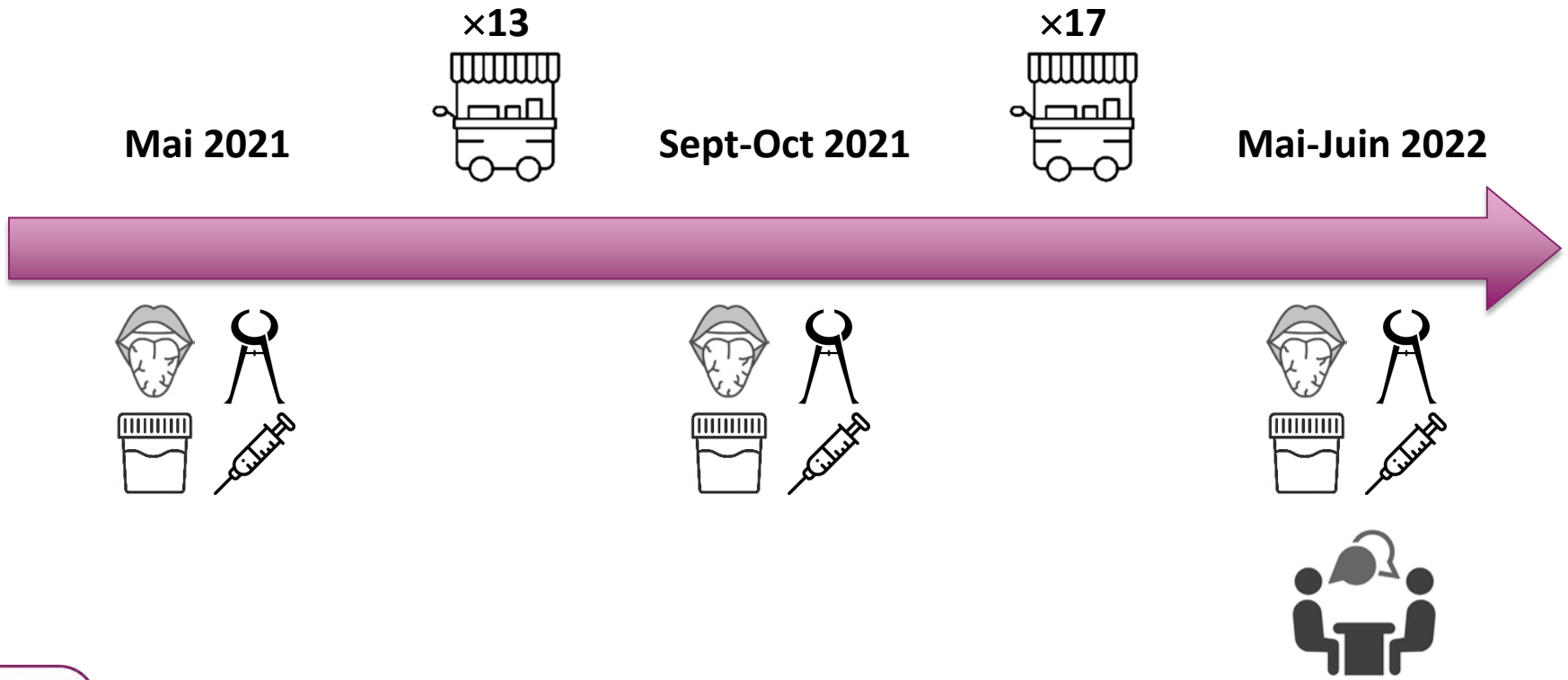
Un tour de taille
lui permettant de rentrer
dans les chambres

Un passage
toutes les 1 à 3 semaines

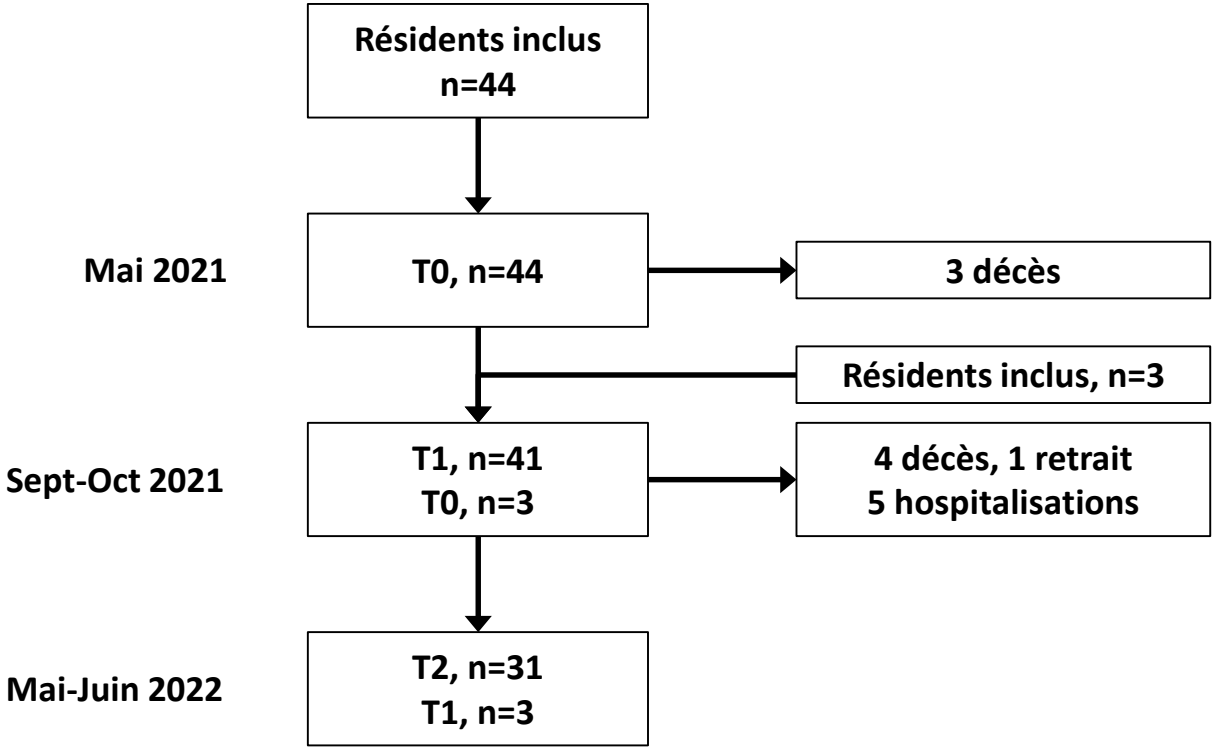
Des ingrédients pour
personnaliser l'offre et
s'adapter aux préférences

Une identité colorée
et ludique

Mesure d'impact



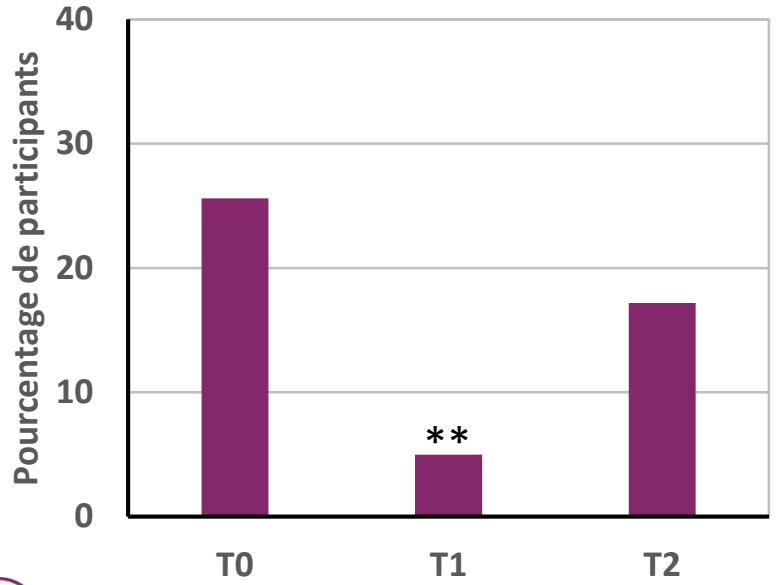
Participants



Résultats

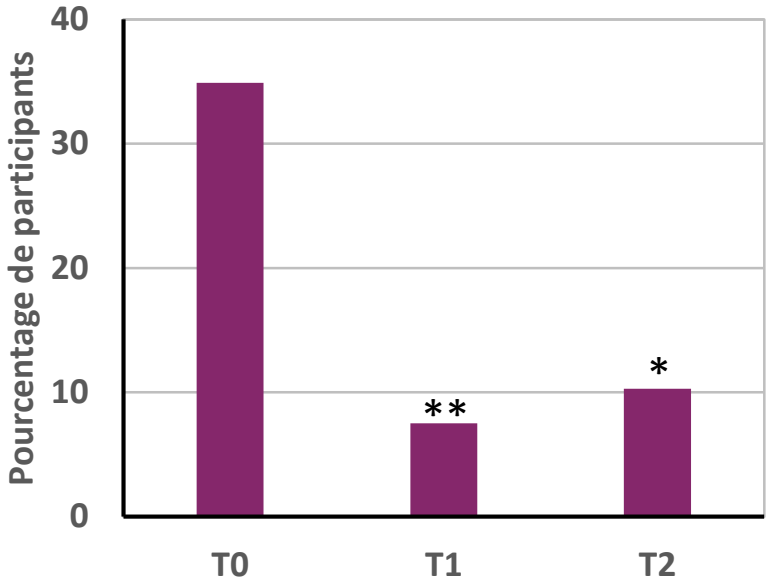
Sécheresse buccale

$Chi^2=6,5$; $p<0,05$; $n=31$



Urines de couleur foncée

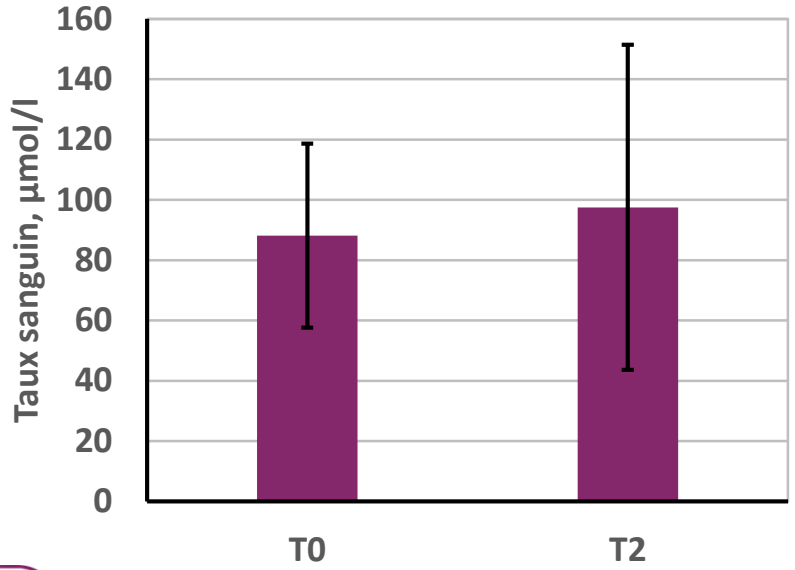
$Chi^2=12,0$; $p<0,01$; $n=31$



Résultats

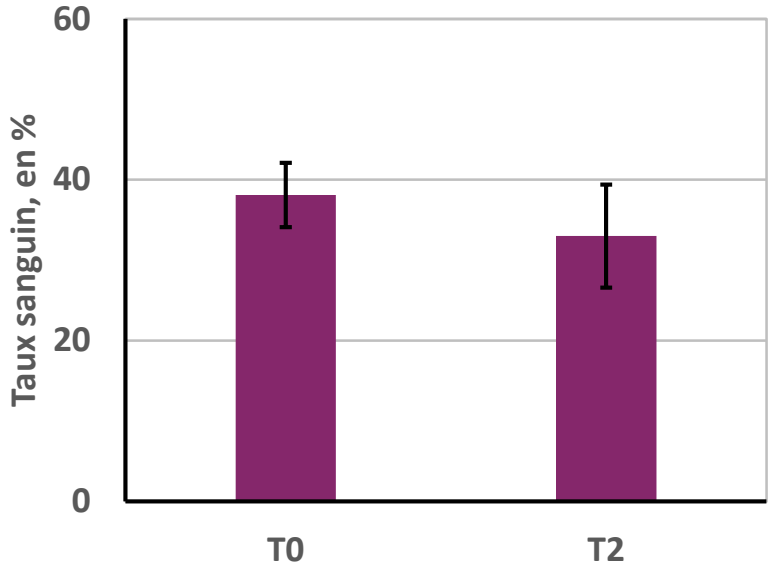
Créatinine

***t*=0,57 ; p=0,67 ; n=31**



Hématocrite

t=-2,18 ; p=0,06 ; n=31

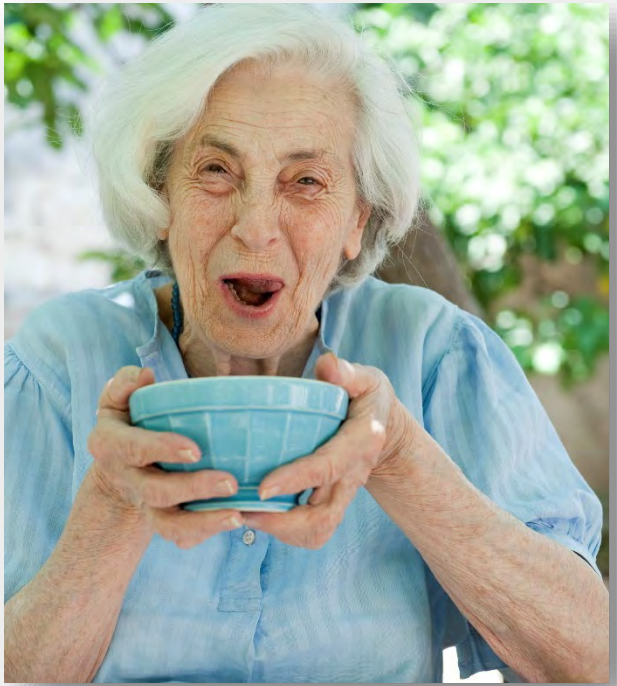


	Résidents (n=11)	Personnel (n=8)
Dimension biologique	Cela me rafraîchit Le chariot me donne un coup de pouce dans mon hydratation Je bois sans m'en rendre compte	Le chariot complète les méthodes mises en place pour lutter contre la déshydratation Il est très bien accepté par les résidents C'est une alternative face aux refus des verres d'eau
Dimension affective	Je vis un moment de plaisir et de gourmandise Cela me met de bonne humeur Cela me ravive des souvenirs Je sens que l'on prend soin de moi	Les résidents vivent un moment de plaisir et de gourmandise Les résidents sont de meilleure humeur Les résidents sont moins anxieux, moins stressés
Dimension sociale	Je peux avoir un temps de discussion conviviale avec le personnel	Cela stimule les résidents à sortir de leur chambre Cela induit des discussions entre les résidents et entre les soignants et les résidents Cela permet de sortir de la relation soignant-soigné

Conclusion

Le chariot G.L.A.C.E. contribue à lutter contre la déshydratation et propose un moment de plaisir et de partage en EHPAD

Cet outil ouvre de nouveaux espaces de discussions entre les résidents mais également avec le personnel, grâce à son côté ludique et convivial

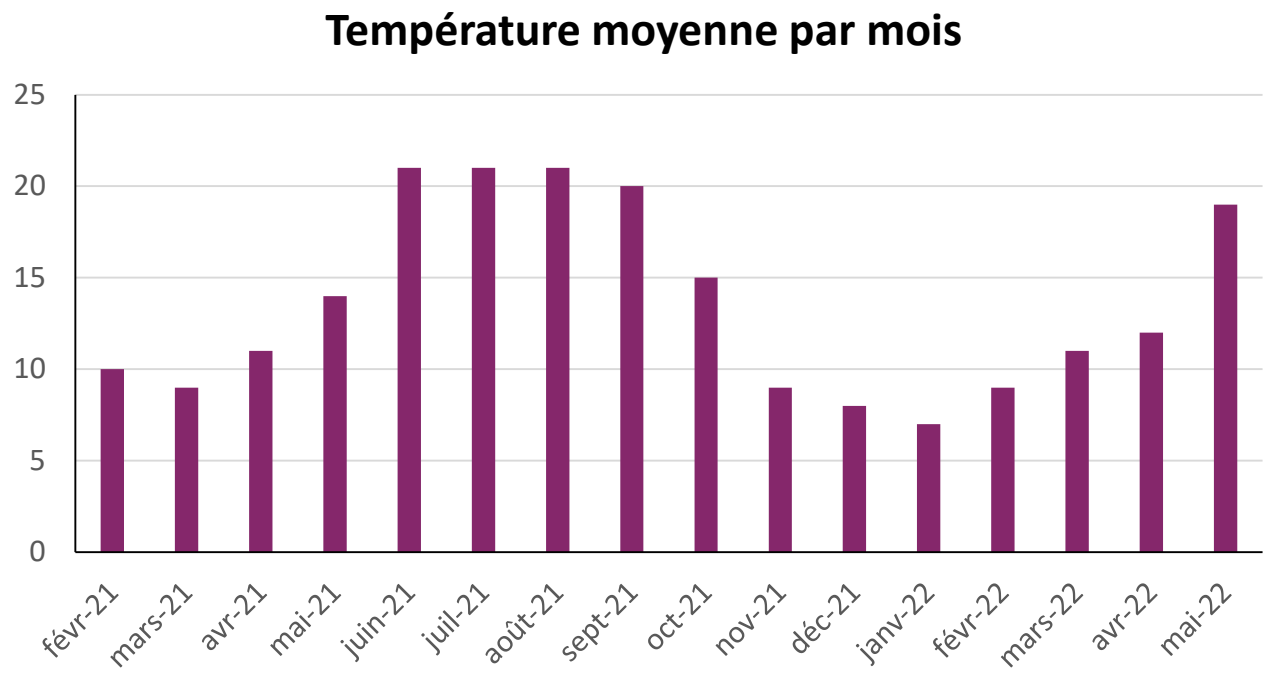


Un bon moment de gourmandise à garder ! Mais aussi un bon moment d'échange

Ça apporte de l'hydratation mais sans qu'on boive donc ça passe mieux !

PÔLE DE SANTÉ VALLÉE DU LOT
CENTRE HOSPITALIER DE FUMEL

INSTITUT NUTRITION

Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation

Courbes des températures moyennes à FUMEL