



HAL
open science

Prévenir la déshydratation tout en contribuant au lien social en EHPAD : impact du chariot GLACE

Maud Fenouil, Baptiste Pellicer, Christelle Charton, Anne-Esther Breyton, Anne Moreau, Claire Sulmont-Rossé

► To cite this version:

Maud Fenouil, Baptiste Pellicer, Christelle Charton, Anne-Esther Breyton, Anne Moreau, et al.. Prévenir la déshydratation tout en contribuant au lien social en EHPAD : impact du chariot GLACE. Journées Francophones de Nutrition (JFN), Nov 2022, Toulouse, France. . hal-03882846

HAL Id: hal-03882846

<https://hal.inrae.fr/hal-03882846>

Submitted on 2 Dec 2022

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Prévenir la déshydratation tout en contribuant au lien social en EHPAD : impact du chariot GLACE

Maud Fenouil, Baptiste Pellicer, Christelle Charton,
Anne-Esther Breyton, Anne Moreau, Claire Sulmont-Rossé



Centre des Sciences
du Goût et de
l'Alimentation



Déclaration de conflit d'intérêt

J'ai fait partie du comité scientifique de l'Institut Nutrition, fondation de l'entreprise RESTALLIANCE en 2019-2020

Le projet GLACE a reçu le prix de Recherche de l'Institut Nutrition en 2020



Introduction

La déshydratation en EHPAD

- Revue systématique de Paulis et al (2018)

La prévalence de la déshydratation varie de 1 à 39% en maison de retraite

- La déshydratation s'accompagne de nombreuses conséquences délétères pour la santé et le bien-être des résidents

Assèchement des muqueuses, constipation, confusion mentale, céphalée, hypotension artérielle, aggravation des pathologies existantes...

- Une problématique importante en institution mais une prise en charge difficile et souvent ponctuelle (en cas de forte chaleur)



Objectif

Tester l'impact d'un dispositif mobile et ludique : le chariot GLACE

- Proposer un complément d'hydratation à toutes les périodes de l'année tout en stimulant le lien social au sein de l'établissement



Une offre
de glaces ou
de boissons chaudes



Un tour de taille
lui permettant de rentrer
dans les chambres



Un passage
toutes les 1 à 3 semaines



Des ingrédients pour
personnaliser l'offre et
s'adapter aux préférences



Une identité colorée
et ludique



Mesure d'impact

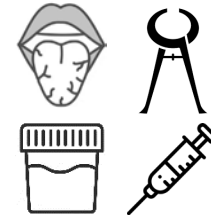
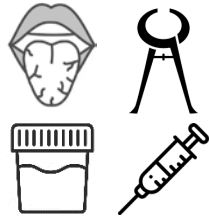
Mai 2021



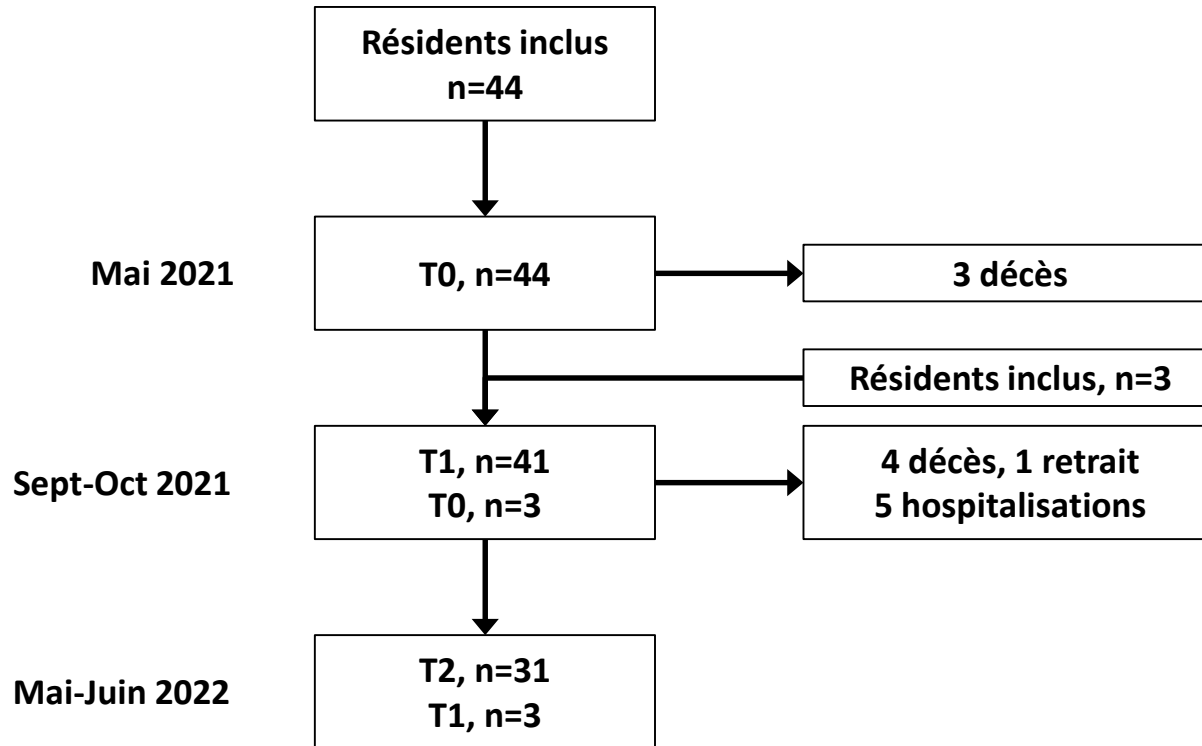
Sept-Oct 2021



Mai-Juin 2022



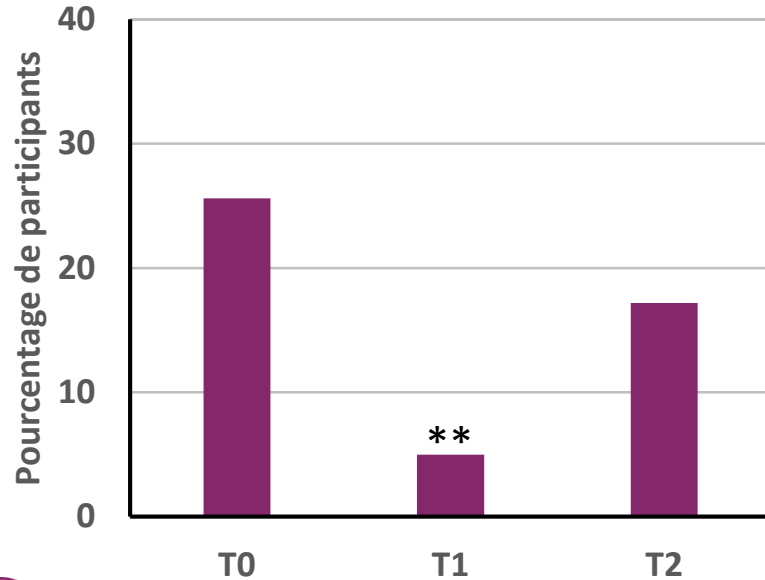
Participants



Résultats

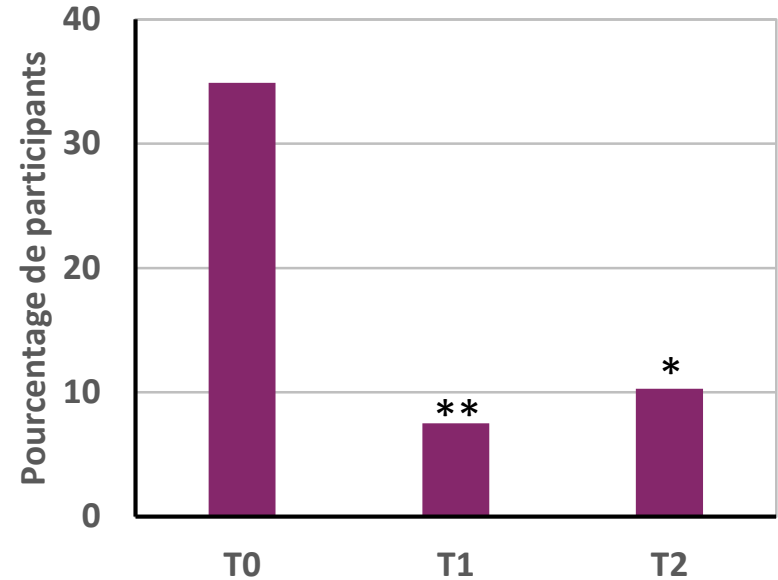
Sécheresse buccale

$\text{Chi}^2=6,5$; $p<0,05$; $n=31$



Urines de couleur foncée

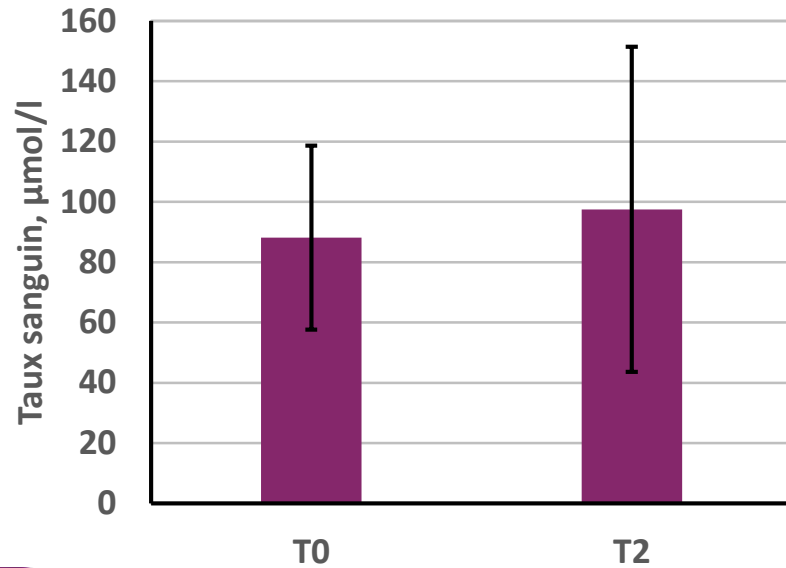
$\text{Chi}^2=12,0$; $p<0,01$; $n=31$



Résultats

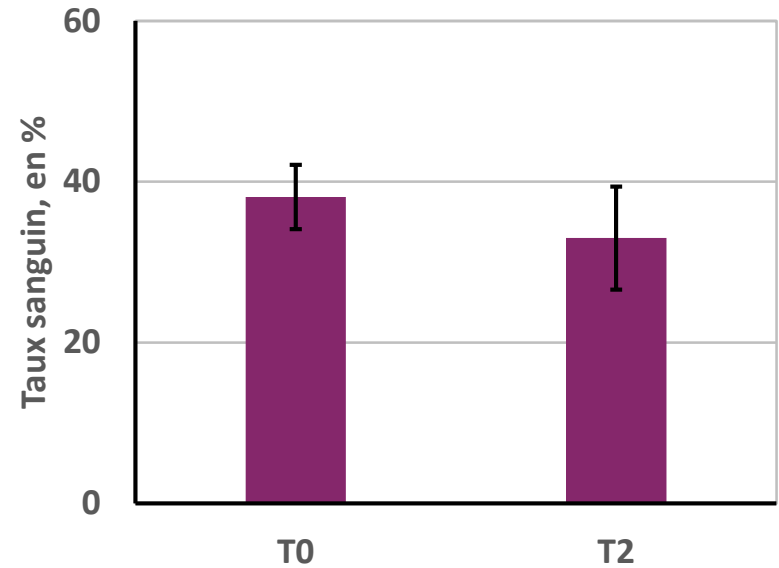
Créatinine

$t=0,57$; $p=0,67$; $n=31$



Hématocrite

$t=-2,18$; $p=0,06$; $n=31$

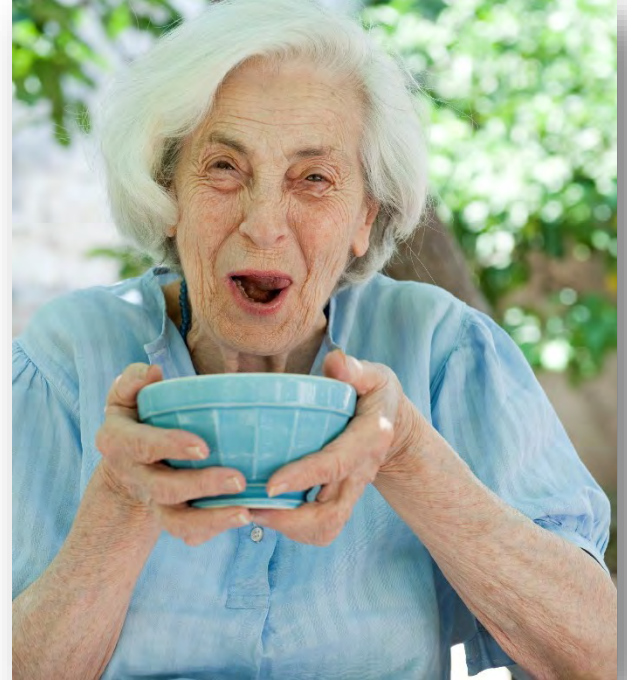


	Résidents (n=11)	Personnel (n=8)
Dimension biologique	<p>Cela me rafraîchit</p> <p>Le chariot me donne un coup de pouce dans mon hydratation</p> <p>Je bois sans m'en rendre compte</p>	<p>Le chariot complète les méthodes mises en place pour lutter contre la déshydratation</p> <p>Il est très bien accepté par les résidents</p> <p>C'est une alternative face aux refus des verres d'eau</p>
Dimension affective	<p>Je vis un moment de plaisir et de gourmandise</p> <p>Cela me met de bonne humeur</p> <p>Cela me ravive des souvenirs</p> <p>Je sens que l'on prend soin de moi</p>	<p>Les résidents vivent un moment de plaisir et de gourmandise</p> <p>Les résidents sont de meilleure humeur</p> <p>Les résidents sont moins anxieux, moins stressés</p>
Dimension sociale	<p>Je peux avoir un temps de discussion conviviale avec le personnel</p>	<p>Cela stimule les résidents à sortir de leur chambre</p> <p>Cela induit des discussions entre les résidents et entre les soignants et les résidents</p> <p>Cela permet de sortir de la relation soignant-soigné</p>

Conclusion

Le chariot G.L.A.C.E. contribue à lutter contre la **déshydratation** et propose **un moment de plaisir et de partage** en EHPAD

Cet outil ouvre de nouveaux **espaces de discussions** entre les résidents mais également avec le personnel, grâce à son côté **ludique et convivial**



Un bon moment de
gourmandise à garder !
Mais aussi un bon
moment d'échange

Ça apporte de
l'hydratation mais sans
qu'on boive donc ça
passe mieux !



Courbes des températures moyennes à FUMEL

Température moyenne par mois

