



HAL
open science

Analyse des préférences alimentaires sur 6 campus universitaires européens par une expérience de choix discrets

Patricia Parnet

► **To cite this version:**

Patricia Parnet. Analyse des préférences alimentaires sur 6 campus universitaires européens par une expérience de choix discrets. JFN2024, Société Française de Nutrition, Dec 2024, Strasbourg, France. hal-04665920

HAL Id: hal-04665920

<https://hal.inrae.fr/hal-04665920v1>

Submitted on 31 Jul 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Analyse des préférences alimentaires sur 6 campus universitaires européens par une expérience de choix discrets

Patricia Parnet¹; Ouguerram Khadija²; E Frew³; N Afentou³; Lin Fu³; S Ruiz-De-Maya⁴; Nzeza L Dapi⁵; F Randelli⁶; A Elias⁷; I Pokhilenko³

¹Umr 1280, PhAN, Nantes université, Inrae, Nantes, France; ²1. nantes université, inrae, umr 1280, phan, crnh-ouest, imad, f-44000 nantes, france.; INRAE Pays de La Loire Rue de la Géraudière Nantes, Nantes, France; ³1Centre for Economics of Obesity, Institute of Applied Health Research, University of Birmingham, Birmingham, Royaume Uni; ⁴Department of Marketing, University of Murcia, Murcia, Espagne; ⁵Department of Chemistry and Biomedical Sciences, Linnaeus, Kalmar, Suède; ⁶Department of Economics and Management, University of Florence, Florence, Italie; ⁷Department of Morphology and Physiology, Semmelweis university, Budapest, Hongrie

Introduction et but de l'étude

Les choix alimentaires sont influencés par les habitudes, les expériences et les facteurs socio-économiques. Les expériences de choix discrets (ECD) aident à identifier des facteurs clés comme la teneur nutritionnelle et le coût qui façonnent les préférences alimentaires, aidant au développement d'interventions alimentaires ciblées et à l'information des politiques alimentaires. Les universités, en première ligne pour l'éducation à la santé et la durabilité, manquent cependant de données complètes sur les préférences alimentaires dans leur environnement. Cette étude présente un protocole ECD pour comparer les préférences de repas au moment du déjeuner parmi le personnel et les étudiants universitaires de six pays européens afin d'informer et aider à améliorer les politiques alimentaires sur les campus.

Matériel et méthodes

Les attributs pour l'ECD, tels que la teneur nutritionnelle, le prix, le temps d'accès au repas, les propriétés sensorielles, la naturalité des ingrédients et la taille du repas, ont été établis par une revue de la littérature et validés avec des groupes de discussion des universités participantes. L'enquête, testée avec des entretiens en mode "think-aloud", a été réalisée en ligne, permettant de collecter les choix et aussi des données sur les préférences, les caractéristiques sociodémographiques, les comportements alimentaires, les opinions alimentaires, les expériences d'insécurité alimentaire, l'activité physique et la composition corporelle.

Résultats et analyses statistiques

Cette étude, la première à enquêter sur les préférences de déjeuner des étudiants et du personnel universitaire dans six pays européens, vise à fournir des informations pour de meilleures politiques alimentaires sur les campus. L'incorporation de ces préférences peut améliorer la satisfaction et le bien-être des étudiants et du personnel des campus.

Conclusion

Les points forts de l'étude, réalisée dans le cadre de « The European University for Well-Being, EUniWell », incluent son envergure internationale, l'inclusion de variables complémentaires et l'implication des répondants. On peut cependant reconnaître des limites dans l'étude telles que les habitudes de déjeuner qui varient fortement selon les cultures. Cette étude permettra cependant d'apporter des informations précieuses pour l'amélioration des politiques alimentaires universitaires et le bien-être de la communauté étudiante et du personnel.

Numéro : **JFN-00057**

Orateur : **Patricia Parnet**

Structure : **Résumé**

Thème : **Alimentation durable, environnement et santé**

Discipline : **Épidémiologique**

Type de présentation souhaité : **Communication orale ou poster commenté**

Liens d'intérêts : **Non**

Tranche d'âge : **4) 51-60 ans**

CSP : **Chercheur**

Activité : **Épidémiologique**

Statut de l'orateur : **Membre SFN**

Tranche d'âge de l'orateur : **Plus de 35 ans**

Consentement résumé

Publication dans les revues scientifiques : **Oui**

RGPD

Mis à jour le : **jeudi 25 juillet 2024 13:04**