



ANNEXES du RAPPORT "Jeûne, régimes restrictifs et cancer"

Paule Latino Martel, Bruno Raynard

► To cite this version:

Paule Latino Martel, Bruno Raynard. ANNEXES du RAPPORT "Jeûne, régimes restrictifs et cancer". 2017. hal-05422887

HAL Id: hal-05422887

<https://hal.inrae.fr/hal-05422887v1>

Submitted on 18 Dec 2025

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial - NoDerivatives 4.0 International License

Comité Éducationnel
et de Pratique Clinique



EXPERTISE COLLECTIVE

Réseau National
Alimentation Cancer
Recherche

Novembre 2017

JEÛNE, RÉGIMES RESTRICTIFS ET CANCER : REVUE SYSTÉMATIQUE DES DONNÉES SCIENTIFIQUES ET ANALYSE SOCIO-ANTHROPOLOGIQUE SUR LA PLACE DU JEÛNE EN FRANCE

Annexes



Réseau National Alimentation Cancer Recherche

ANNEXES

Annexe I. Mots clés et requêtes bibliographiques *Pubmed*

Annexe II. Interrogation de la base de données *ClinicalTrials.gov*

Annexe III. Critères d'établissement des niveaux de preuve

Annexe IV. Interrogation des bases de données *BibCnrs* et *Theses.fr* et des catalogues du *Sudoc* et de la BNF

Annexe V. Caractéristiques des revues systématiques et méta-analyses d'études réalisées avec des modèles animaux

Annexe VII. Ressources utilisées pour l'analyse socio-anthropologique

L'annexe VI - Tableaux d'extraction des données des études expérimentales - est téléchargeable séparément au format *xlsx*, sur [le site web du réseau NACRe](#).

ANNEXE I : Mots clés et requêtes bibliographiques PubMed

Requêtes Jeûne et Cancer

#1 Concept cancer

("neoplasms"[MeSH Terms] OR cancer[Title/Abstract] OR cancers[Title/Abstract] OR neoplastic[Title/Abstract] OR carcinogenesis[Title/Abstract])

#2 Concept Jeûne

#2.1 sous-concept Fasting

("fasting"[MeSH Terms] OR fasting[Title/Abstract] OR fasted[Title/Abstract])

#2.2 sous-concept Energy restriction

("caloric restriction"[MeSH Terms] OR "calorie restriction"[Title/Abstract] OR "restricted calorie"[Title/Abstract] OR "calorie reduction"[Title/Abstract] OR "reduced calorie"[Title/Abstract] OR "caloric restriction"[Title/Abstract] OR "caloric reduction"[Title/Abstract] OR "energy restriction"[Title/Abstract] OR "restricted energy"[Title/Abstract] OR "energy reduction"[Title/Abstract] OR "reduced energy"[Title/Abstract])

#2.3 sous-concept Protein restriction

("diet, protein-restricted"[MeSH Terms] OR "protein restriction"[Title/Abstract] OR "restricted protein"[Title/Abstract] OR "protein reduction"[Title/Abstract] OR "reduced protein"[Title/Abstract] OR "reduce protein"[Title/Abstract])

#2.4 sous-concept Ketogenic diet / Carbohydrate restriction

("ketogenic diet"[MeSH Terms] OR (ketogenic[Title/Abstract] AND (diet[Title/Abstract] OR diets[Title/Abstract] OR regimen[Title/Abstract] OR regimens[Title/Abstract])) OR "diet, carbohydrate-restricted"[MeSH Terms] OR "carbohydrate restriction"[Title/Abstract] OR "restricted carbohydrate"[Title/Abstract] OR "carbohydrate reduction"[Title/Abstract] OR "reduced carbohydrate"[Title/Abstract])

#2.5 sous-concept Dietary restriction

("dietary restriction" [Title/Abstract])

#2.6 sous-concept Dietary reduction

("diet, reducing"[MeSH Terms])

#2.7 sous-concept Starvation

("starvation"[MeSH Terms] OR starving[Title/Abstract] OR starvation[Title/Abstract])

#3 Concept Thérapie

("Neoplasms/drug therapy"[Mesh] OR "Neoplasms/radiotherapy"[Mesh] OR "Neoplasms/therapy"[Mesh] OR therapy[Title/Abstract] OR chemotherapy[Title/Abstract] OR radiotherapy[Title/Abstract] OR treatment[Title/Abstract] OR patient[Title/Abstract] OR patients[Title/Abstract] OR survivor[Title/Abstract] OR survivors[Title/Abstract])

#4 Concept Termes non pertinents qui apportent du bruit de fond

("fasting serum"[Title/Abstract] OR "fasting blood"[Title/Abstract] OR "serum starvation"[Title/Abstract] OR "fasting glucose"[Title/Abstract] OR "fasting insulin"[Title/Abstract] OR "glucose starvation"[Title/Abstract] OR "fasting triglycerides"[Title/Abstract] OR "fasting plasma"[Title/Abstract] OR "plasma fasting"[Title/Abstract] OR "fasting glycemia"[Title/Abstract] OR "fasting glycaemia"[Title/Abstract] OR "fasting hyperglycemia"[Title/Abstract] OR "fasting hyperglycaemia"[Title/Abstract] OR "fasting lipid"[Title/Abstract] OR "fasting level"[Title/Abstract] OR "fasting levels"[Title/Abstract] OR "fasting state"[Title/Abstract] OR "preoperative fasting"[Title/Abstract] OR "postoperative fasting"[Title/Abstract] OR (fasting[Title/Abstract] AND venous[Title/Abstract]))

#5 Concept Review

review[Publication Type]

#6 Limite de date <2016/04/30

("0001/01/01"[PDAT] : "2016/04/30"[PDAT])

#7 Limite de langue : français ou anglais

(English[lang] OR French[lang])

Requête A : (#1 AND #2.1 AND #3 AND #6 AND #7) NOT #4 NOT #5

Requête B : (#1 AND #2.1 AND #6 AND #7) NOT #3 NOT #4 NOT #5

Requête C' : (#1 AND #2.2 AND #3 AND #6 AND #7) NOT #4 NOT #5

Requête D' : (#1 AND #2.2 AND #6 AND #7) NOT #4 NOT #5 NOT #3

Requête E' : (#1 AND #2.3 AND #6 AND #7) NOT #4 NOT #5

Requête F' : (#1 AND #2.4 AND #6 AND #7) NOT #4 NOT #5

Requête G' : (#1 AND #2.5 AND #6 AND #7) NOT #4 NOT #5

Requête H' : (#1 AND #2.6 AND #6 AND #7) NOT #4 NOT #5

Requête I' : (#1 AND #2.6 AND #6 AND #7) NOT #4 NOT #5 NOT (cell[Title/Abstract] OR cells[Title/Abstract] OR cellular[Title/Abstract])

Requête J' : (#1 AND #2.6 AND #6 AND #7 AND (cell[Title/Abstract] OR cells[Title/Abstract] OR cellular[Title/Abstract])) NOT #4 NOT #5

Requête R : (#1 AND #2 AND #5 AND #6 AND #7) NOT #4

Requête Jeûne Non Cancer

#1 Concept cancer

("neoplasms"[MeSH Terms] OR cancer[Title/Abstract] OR cancers[Title/Abstract] OR neoplastic[Title/Abstract] OR carcinogenesis[Title/Abstract])

#2 Concept Jeûne

(fasting[Title] OR "ketogenic diet"[Title] OR "protein restriction"[Title] OR "carbohydrate restriction"[Title] OR "caloric restriction"[Title] OR "energy restriction"[Title] OR "dietary restriction" [Title])

#3 Concept Termes non pertinents qui apportent du bruit de fond

("fasting serum"[Title/Abstract] OR "fasting blood"[Title/Abstract] OR "serum starvation"[Title/Abstract] OR "fasting glucose"[Title/Abstract] OR "fasting insulin"[Title/Abstract] OR "glucose starvation"[Title/Abstract] OR "fasting triglycerides"[Title/Abstract] OR "fasting plasma"[Title/Abstract] OR "plasma fasting"[Title/Abstract] OR "fasting glycemia"[Title/Abstract] OR "fasting glycaemia"[Title/Abstract] OR "fasting hyperglycemia"[Title/Abstract] OR "fasting hyperglycaemia"[Title/Abstract] OR "fasting lipid"[Title/Abstract] OR "fasting level"[Title/Abstract] OR "fasting levels"[Title/Abstract] OR "fasting state"[Title/Abstract] OR "preoperative fasting"[Title/Abstract] OR "postoperative fasting"[Title/Abstract] OR (fasting[Title/Abstract] AND venous[Title/Abstract]))

#4 Concept Review (au sens large)

("systematic review"[TI] OR Review[ptyp] OR Meta-Analysis[Publication Type] OR Meta-Analysis as Topic[MH] OR metaanalysis[TI] OR "meta analysis"[TI] OR "pooled analysis"[TI])

#5 Limite de date = 2006/04/30 à 2016/04/30

("2006/04/30"[PDAT] : "2016/04/30"[PDAT])

#6 Limite de langue : français ou anglais

(English[lang] OR French[lang])

Requête NC : (#2 AND #4 AND #5 AND #6) NOT #1 NOT #3

ANNEXE II : Identification et suivi des essais cliniques de la base de données ClinicalTrials.gov

Interrogation de la base de données ClinicalTrials.gov

Utilisation de la requête suivante, relancée tous les 2 mois :

cancer AND (INFLECT "ketogenic" [TITLES] OR INFLECT "ketogenic" [KEYWORDS] OR INFLECT "restriction" [TITLES] OR INFLECT "restriction" [KEYWORDS] OR INFLECT "fasting" [TITLES] OR INFLECT "fasting" [KEYWORDS] OR INFLECT "starvation" [TITLES] OR INFLECT "starvation" [KEYWORDS])

Suivi des publications des essais cliniques pertinents, via des alertes :

- **PubMed** : Création et actualisation d'une requête avec les NCT¹ des essais cliniques pertinents plus les acronymes et auteurs pour ceux qui en ont.

(NCT00467220 OR (Hellerstein[Author] AND 1072) OR NCT00575146 OR (Rieger[Author] AND ERGO[Title/Abstract]) OR NCT01419483 OR (KETOPAN[Title/Abstract] AND Allen[Author]) OR NCT01535911 OR (Schwartz[Author] AND ketones[Title/Abstract]) OR NCT01754350 OR (Rieger[Author] AND ERGO2[Title/Abstract]) OR NCT01763944 OR (Lin[Author] AND CAPS2[Title/Abstract]) OR NCT01865162 OR (Klein[Author] AND KGDinGBM[Title/Abstract]) OR NCT01954836 OR (Michalsen[Author] AND FIT[Title/Abstract]) OR NCT02019979 OR (Levy[Author] AND METRO[Title/Abstract]) OR NCT02092753 OR (Sütterlin[Author] AND KOLIBRI[Title/Abstract]) OR NCT02126449 OR (Kroep[Author] AND DIRECT[Title/Abstract]) OR NCT02286167 OR (Blakeley[Author] AND GLAD[Title/Abstract]) OR NCT02302235 OR (Klein[Author] AND GBMXRT[Title/Abstract]) OR NCT02379585 OR (Niu[Author] AND STEFNE[Title/Abstract]) OR NCT02449148 OR (Kuehn[Author] AND HELENA[Title/Abstract]) OR NCT02939378 OR (Lin[Author] AND KGDinrGBM[Title/Abstract]) OR NCT00757094 OR NCT00932672 OR NCT00936364 OR NCT01092247 OR NCT01175837 OR NCT01304251 OR NCT01419587 OR NCT01692587 OR NCT01716468 OR NCT01819233 OR NCT01975766 OR NCT02046187 OR NCT02607826 OR NCT02710721 OR NCT01802346 OR NCT02983942 OR NCT02149459 OR (Lawrence [Author] AND SMC 0712-13[Title/Abstract]) OR IRCT201204099417N1 OR ACTRN12614001056684 OR NCT00444054 OR (Fine[Author] AND RECHARGE[Title/Abstract]) OR NCT00470119 OR NCT00689975 OR NCT03194516 OR (Kaiser[Author] AND GCC 1717[Title/Abstract]) OR NCT03162289 OR (Michalsen[Author] AND FIT2[Title/Abstract]) OR NCT03171506 OR NCT03131024 OR (Kirkham[Author] AND CREATE[Title/Abstract]) OR NCT03075514 OR (Jenkinson[Author] AND KEATING[Title/Abstract]) OR NCT03160599 OR NCT03278249 OR (Klement[Author] AND Ketocomp[Title/Abstract]) OR NCT02516501)

- **Google Scholar** : Mise en place d'une alerte sur tous les numéros NCT des essais cliniques pertinents (NCT identiques à ceux utilisés dans la requête PubMed).

¹ NCT : identifiant de l'essai dans la base ClinicalTrials.gov

ANNEXE III : Critères d'établissement des niveaux de preuve

Prévention primaire

En santé publique, pour établir ou approcher une relation de causalité, l'ensemble des données provenant de la littérature scientifique est examiné. Les études prises en compte sont, par ordre d'importance décroissant :

- les essais d'intervention (études cliniques) :
 - méta-analyses ou analyses poolées d'essais d'intervention chez l'Homme ;
 - à défaut, essais d'intervention individuels

NB : les études d'intervention ne sont pas réalisables avec des facteurs de risque, pour des raisons éthiques. Les études d'intervention avec des régimes alimentaires sont souvent difficiles à mettre en œuvre, l'intervention ne pouvant pas être de longue durée, ni réalisée en aveugle.

- les études épidémiologiques :
 - méta-analyses ou analyses poolées d'études de cohortes (prospectives) ;
 - à défaut, études de cohorte individuelles ;
 - à défaut, méta-analyses ou analyses poolées d'études épidémiologiques cas-témoins ;
 - à défaut, études cas-témoins individuelles

- les études mécanistiques chez l'animal ou sur cellules en culture

NB : Les études expérimentales réalisées sur des modèles animaux ou des cellules en culture sont utiles pour analyser la plausibilité biologique de la relation entre un facteur étudié et le risque de cancer, mais elles ne suffisent pas à établir un niveau de preuve en prévention primaire.

Les critères retenus pour établir les niveaux de preuve sont ceux du rapport INCa 2015 :

Niveau de preuve	Conditions remplies	Lacunes ou faiblesses
Convaincant	MA ou AP d'études prospectives avec : <ul style="list-style-type: none"> ■ Association significative ■ Dose-réponse ■ Nombre d'études ou nombre de cas élevé ■ Pas d'hétérogénéité élevée* inexpliquée ■ Robustesse des résultats dans les analyses de sensibilité ■ EI si possible ■ Mécanismes avérés 	
Probable	MA ou AP avec : <ul style="list-style-type: none"> ■ Association significative ■ Nombre d'études ou nombre de cas élevé ■ Pas d'hétérogénéité élevée* inexpliquée ■ Mécanismes plausibles 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Pas de MA ou AP d'études prospectives OU ■ Pas de dose-réponse
Suggéré	MA ou AP avec : <ul style="list-style-type: none"> ■ Association significative ■ Mécanismes plausibles 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Pas de MA ou AP d'études prospectives et pas de dose-réponse OU ■ Hétérogénéité élevée inexpliquée ou non spécifiée
Non concluant		<ul style="list-style-type: none"> ■ Pas de MA ou AP OU ■ MA ou AP non significative OU ■ Incohérence entre MA ou AP OU ■ Pas de mécanismes plausibles
Improbable	MA ou AP d'études prospectives avec : <ul style="list-style-type: none"> ■ Absence d'association significative ■ Dose-réponse non significative ■ Nombre d'études ou nombre de cas élevé ■ Pas d'hétérogénéité élevée* inexpliquée ■ Robustesse des résultats dans les analyses de sensibilité ■ AP ou EI si possible ■ Absence de mécanismes avérés 	

Hétérogénéité élevée : I² de l'ordre de 75 % et plus (WCRF/AICR, 2007) MA : méta-analyse ; AP : analyse poolée ; EI : essai d'intervention

MA : méta-analyse ; AP : analyse poolée ; EI : essai d'intervention

Il s'agit d'une approche qualitative (Anses 2016).

Pendant la maladie ou les traitements

Dans le domaine médical, depuis plusieurs décennies, la médecine traditionnelle fondée sur l'expérience personnelle des médecins (avec transmission passive de l'information, basée principalement sur les observations de physiopathologie et l'expérience personnelle) a fait place à une médecine fondée sur des preuves. Celle-ci s'appuie désormais sur la lecture critique de la littérature scientifique, la prise en compte du « niveau de preuve », et prévoit une remise en cause permanente des connaissances.

Un guide d'analyse de la littérature a été élaboré par l'Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé (ANAES 2000). Il définit les critères à utiliser pour l'établissement des niveaux de preuve et des recommandations dans le domaine clinique.

Cette méthode part du principe que des essais randomisés contrôlés sont réalisables. Dans le domaine nutritionnel, elle est applicable à la nutrition clinique.

Grille d'analyse de la littérature et gradation des recommandations Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé (ANAES), 2000

Tableau 1. Méthode de détermination des niveaux de preuve

Niveau des essais	Recommandation
Niveau 1 Essais comparatifs randomisés de forte puissance Méta-analyse d'essais comparatifs randomisés Analyse de décision fondée sur des études bien menées	Preuve scientifique établie Grade A
Niveau 2 Essais comparatifs randomisés de faible puissance Études comparatives non randomisées bien menées Études de cohorte	Présomption scientifique Grade B
Niveau 3 Études cas-témoin	Faible niveau de preuve Grade C
Niveau 4 Études comparatives comportant des biais importants Études rétrospectives Séries de cas Études épidémiologiques descriptives	Faible niveau de preuve Grade C

Dans le cadre d'une expertise collective, un avis d'experts peut être établi : il s'agit d'une proposition consensuelle au sein des experts du groupe de travail et des relecteurs de leur rapport.

NB : Les études expérimentales réalisées sur des modèles animaux ou des cellules en culture sont considérées comme des études précliniques : lorsque leurs résultats sont encourageant et cohérents, elles peuvent servir de point de départ pour construire des essais cliniques chez l'Homme. Elles ne permettent pas d'établir des niveaux de preuve chez l'Homme.

Références

- ANAES. Guide d'analyse de la littérature et gradation des recommandations. 2000.
- Anses. Evaluation du poids des preuves à l'Anses : revue critique de la littérature et recommandations à l'étape d'identification des dangers. 2016. 116 p.
- INCa. Nutrition et prévention primaire des cancers : actualisation des données. Collection Etat des lieux et des connaissances. 2015. 106 p.

ANNEXE IV : Interrogation des bases de données BibCnrs et Theses.fr, et des catalogues du Sudoc et de la BNF

Recherche d'article

Interrogation de la base BibCnrs

Requêtes	Filtres utilisés	Nombres de résultats au 07/07/2016	Nombre de résultats retenus*
jeûne TI AND fasting TI	Langue: English, French. Cases décochées « Rechercher des sujets liés », « Elargir aux synonymes » et « Rechercher également dans l'ensemble du texte des articles ».	65	7
TI jeûne AND TX ((restriction OR intermittent OR cétogène)) NOT TX ((jeunes* OR youth OR young)) NOT TX ((enfant* OR child* OR adolescen* OR nouveau-né OR nourrisson OR newborn)) NOT (("jeune adulte" OR "adulte jeune" OR "jeune homme" OR "homme jeune" OR "jeune femme" OR "femme jeune"))	Langue: English, French. Cases décochées « Rechercher des sujets liés », « Elargir aux synonymes » et « Rechercher également dans l'ensemble du texte des articles ». Type de ressource : revues universitaires	207	2

*Ces résultats étant peu nombreux et peu informatifs, ils n'ont pas pu être exploités.

Recherche de thèses

Interrogation du catalogue du Sudoc

Requêtes	Nombre de résultats au 27/06/2016	Nombre de résultats retenus*
Jeûne (en titre)	98	13
Cétogène (en titre)	8	2
Restriction (en titre)	200	4

*Ces résultats étant peu nombreux et peu informatifs, ils n'ont pas pu être exploités.

Interrogation de la base theses.fr

Requêtes	Nombre de résultats au 27/06/2016	Nombre de résultats retenus*
Fasting (en titre, résumé et mots-clés)	82	1
Cétogène (en titre, résumé et mots-clés)	2	1
Restriction (en titre)	101	4

*Ces résultats étant peu nombreux et peu informatifs, ils n'ont pas pu être exploités.

Recherche d'ouvrages

Interrogation du catalogue de la Bibliothèque nationale de France (BNF)

Requêtes	Nombre de résultats au 18/11/2016	Nombre de résultats retenus**
Jeûne (sujet)	79	18
Diète (sujet)	82	17
Diètes (sujet)	2	0
Jeûne + thérapeutique (mot du titre)	23	0
Jeûne + thérapeutique (tous les mots de la notice)	134	4
Jeûne + thérapeutique (sujet)	32	2

***Ces résultats ont été complétés avec d'autres ouvrages identifiés via les bibliographies des ouvrages sélectionnés, des sites internet et des librairies*

Annexe V : Caractéristiques des revues systématiques et méta-analyses d'études réalisées avec des modèles animaux

Référence	Limites de dates des requêtes bibliographiques	Thème*	Termes de la requête*	Modèle*	Critères d'inclusion*	Critères d'exclusion*	Méta-analyse	Forces	Faiblesses
Fay 1997	1966-1994	Energy restriction	<i>Dietary fats, experimental mammary neoplasms</i>	<i>Mice or rats</i>	<i>Animals fed semi-purified diets Sources of fat reported Carcinogen not administered through the diet Reporting of tumor incidence Experimental diet fed not later than 5 weeks after carcinogenic insult Percentage of fiber similar between diet groups</i>	<i>Transplanted tumors Duplicate</i>	Régression logistique conditionnelle	Régression logistique conditionnelle avec estimateur sandwich de la variance	Biais de sélection des études car la restriction calorique n'est pas l'objectif principal. Pas de détail sur les études incluses
Dirx 2003	1966-1999 + références citées	Energy restriction	<i>animal studies, mammary tumors, fat restricted, dietary carbohydrates, energy restriction, calorie restriction</i>	<i>Mice Spontaneous mammary tumors</i>	<i>Randomized trials Reporting:</i> <ul style="list-style-type: none"> <i>degree of energy restriction</i> <i>Incidence of mammary tumors</i> <i>Nb of mice/group</i> 	<i>Iso-caloric diet</i>	Méta-régression (modèle à effets aléatoires)	Analyse très ciblée Etudes anciennes	Analyses de sensibilité
Lv 2014	1994- janvier 2014 English langage	Caloric restriction Intermittent fasting Carbohydrate Restriction	<i>calorie restriction, caloric restriction, intermittent fasting, carbohydrate</i>	<i>Animal models</i>	<i>Reporting: One of the outcome measures associated with antitumor effects</i>	<i>In vitro studies Human studies Duplicates No appropriate control</i>	Méta-régression (modèle à effets aléatoires)	Score de qualité des études (STAIR) : 3-5/6	Modèles hétérogènes (rat, souris, hamster, poulet)

		Ketogenic diet	<i>restriction, ketogenic diet, cancer, tumor</i>						
Klement 2016	< 05/01/2016	Ketogenic diet	<i>Ketogenic diet, cancer</i>	<i>Mice</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Unrestricted KD, ketogenic ratio $\geq 2 : 1$, vs control diet (50 % energy from carbohydrates without additional treatment)</i> • <i>Reaching a predefined tumor volume</i> • <i>With survival analysis</i> 	<i>Duplicate Insufficient information</i>	Méta-analyse Bayésienne	Analyse des biais (SYRCLE) Analyses de sensibilité	Différents types de biais identifiés
Chen 2016	< 25/11/2015	Intermittent versus Chronic calorie restriction	<i>intermittent fasting, alternate-day fasting, intermittent calorie restriction, weight cycle, cyclic food restriction, intermittent energy restriction, tumor incidence, tumorigenesis, cancerous, tumors, IGF-1, anti-cancer</i>	<i>Mice or rats</i>	<i>Intervention study; Mice or rats Sample size in each group at ≥ 8 Trial duration ≥ 2 weeks Anticancer effect of ICR (intermittent fasting/alternate-day fasting) vs. CCR With any effect size for which 95% CI provide (or such information could be derived) Primary endpoints : tumorigenesis rate or number of tumors, tumor weight, age at detection, insulin-like growth factor-1 (IGF-1), leptin or adiponectin.</i>	<i>In vitro or human study Animal other than mice or rats Not an intervention Study CCR/ICR combined with other factors (exercise, nutrition supplements, radiation, Pharmaceuticals...) Trial duration < 2 weeks No report of effect size with 95% CI or information that could be derived.</i>	Méta-régression (modèle à effets aléatoires)	Score de qualité des études (SYRCLE) : 5-7/10	Information sur l'effet relatif d'un régime par rapport à l'autre sans présager de l'effet par rapport au contrôle

*Tels que cités dans les articles

ANNEXE VII : Ressources utilisées pour l'analyse socio-anthropologique

a - Corpus et méthodologie de l'étude des ouvrages grand public sur le jeûne

Le sous-groupe SHS a procédé à une approche inductive du contenu de 61 ouvrages, sélectionnés et analysés à partir d'une démarche constructiviste qui a nécessité une grille de lecture spécifique.

La construction du corpus

Une première sélection des ouvrages s'est faite par l'intermédiaire du moteur de recherche de la Bibliothèque Nationale de France (BNF) à partir de certains mots clés (cf. Annexe IV) pour obtenir tous les ouvrages publiés en français et déposés au dépôt légal à la BNF. Cette base a été complétée avec d'autres ouvrages publiés en français, identifiés dans les bibliographies des ouvrages déjà sélectionnés, sur des sites Internet dédiés au jeûne, ou dans des librairies. Nous avons ainsi intégré des ouvrages publiés en français mais édités au Québec ou en Suisse, et qui n'avaient pas fait l'objet de dépôt légal en France. Nous nous sommes aussi rendu compte que certains anciens livres épuisés retrouvent une nouvelle visibilité, par leur publication en version électronique par une maison d'édition. Ces auteurs « historiques » et dont nous parlons dans notre analyse ont donc encore une visibilité actuelle au gré des sites dédiés au jeûne.

Notre constitution de ce corpus a tenté de suivre le dynamisme de ces publications dans leur profondeur historique et dans leur contemporanéité.

L'organisation du corpus sous forme chronologique

Afin de donner un sens historique à la publication de ces ouvrages, nous les avons ordonnés de façon chronologique (cf. tableau 1). Cette démarche a nécessité d'identifier la date des premières éditions et de leurs éventuelles rééditions. Nous avons vérifié ces informations sur les ouvrages eux-mêmes, et sur plusieurs sources comme la BNF et Edistat ainsi que sur des plateformes de vente en ligne. Par ailleurs, les traductions en français ont été replacées dans une chronologie avec leur publication originale en langue étrangère afin de comprendre à quelle époque l'ouvrage fait référence¹.

Une investigation sur les auteurs eux-mêmes

Afin de contextualiser les contenus des livres, il nous a semblé nécessaire de faire un bilan des biographies, des activités et statuts des auteurs des livres sélectionnés, ce qui a constitué un corpus complémentaire. Ces informations ont été obtenues à partir des ouvrages eux-mêmes - qui souvent présentent l'auteur qui explique sa démarche et parfois sa propre histoire (ces informations autobiographiques ainsi que les événements professionnels qui les ont conduits à recourir au jeûne sont souvent exposés) - ou qui parlent d'autres auteurs (la plupart des ouvrages récents établissent un historique du jeûne, présentant et citant les auteurs de référence passés et actuels). Elles ont été complétées par des recherches sur internet d'une façon générale et plus particulièrement sur des sites dédiés à la promotion du jeûne. Elles ont été recoupées avec des travaux de sciences sociales qui évoquent certains de ces auteurs historiques. Ces informations nous ont permis d'établir des liens entre la production de ces ouvrages et l'identité de leurs auteurs, et de construire des *figures*² caractéristiques présentées dans le corps du rapport.

Une grille de lecture inductive et constructiviste

Avec comme référence le corpus de cette soixantaine d'ouvrages et la biographie de leurs auteurs, nous avons recoupé les différentes données afin de donner à la fois un sens historicisé (qui prend en compte la chronologie des

¹ A ce titre, l'écart le plus significatif est l'ouvrage de d'Arnold Ehret, auteur allemand, dont une traduction française est publiée en 2015, alors que l'édition originale en allemand date de 1915, et que sa première traduction en français date de 1937.

² La notion de figure définit ici une catégorisation des auteurs étudiés à partir de caractéristiques significatives de leur identité mobilisée dans l'élaboration d'un discours sur le jeûne. Cette catégorisation est théorique et collective afin de permettre une contextualisation du contenu des livres, mais un auteur peut individuellement être identifié à partir de plusieurs figures

auteurs et de leurs productions) et un sens thématique pour ordonner nos analyses dans le corps du texte. Cette démarche nous a aidé à identifier - de façon inductive – des logiques historiques et thématiques.

Tableau 1. Liste des ouvrages classés par ordre chronologique des premières éditions et par nationalités

Pays	Auteur(s)	Titres des ouvrages	Date de 1 ^{ère} édition (en français)	Editions originales ou rééditions en français
F	Guelpa, Guillaume, Dr	Auto-intoxication et désintoxication	1910	-
USA	Dewey, Edward Hooker, Dr	Le jeûne qui guérit	1912	Edition originale en anglais, 1900 Rééditions en français, 1927, 1969, 1993
CH	Bertholet, Edmond, Dr	Le retour à la santé et à la vie saine par le jeûne, 2 ^e ed. revue et augmentée	1930	1950 (accessible actuellement en ligne) ; 1951, Lausanne
D	Ehret, Arnold	Pratique des guérisons par le jeûne	1937	Edition originale en allemand, 1915 Rééditions en français, 1963, 1977, 2015
F	Geffroy, Marie-Reine	Le Jeûne. Moyen de purification totale	1951	1968, 1973
	Mosséri, Albert	Comment soigner sans opération, hernie, hémorroïdes, ptoses, varices, déplacements de la matrice, déviations utérines... : d'après les travaux du Dr H.M. Shelton et d'autres spécialistes	1955	1980, 1994
USA	Shelton, Herbert Macgolfin	Tumeurs et cancers [Texte imprimé], leur disparition naturelle par l'autolyse	1957	1964 (2eme éd) ; 1987
	Shelton, Herbert Macgolfin	Le jeûne	1959	Edition originale en anglais, 1937 Rééditions en français : traduction de la 3 ^e réédition américaine, : 1971 (2eme réédition) ; 1977 ; 1994
F	Vivini, Yves, Dr	Le jeûne et les traitements naturels	1963	1963, 1970*, 1977 (sous le titre : <i>La bouffe ou la vie</i>)
D	Ehret, Arnold	Santé et guérison par le jeûne	1963	1977 ; 2015
F	Marchesseau, Pierre Valentin	Le jeûne en naturopathie : jeûnes humide, sec et mixte	1976	-
	Saury, Alain.	Régénération par le jeûne : le jeûne, thérapeutique préventive et curative absolue...	1978	1978 ; 1980 ; 1982 ; 1990 (sur Edistat) ; 2007
D	Mussler, Gertrud, Dr	Le Jeûne léger et progressif : un moyen de prévenir l'artériosclérose, les troubles de la circulation, l'infarctus, constipation chronique, maladies du tube digestif, l'embonpoint	1979	-
F	Truffaut, Sylvie	De la diète au jeûne : pour rajeunir le corps, stimuler l'esprit	1980	-
	Mosséri, Albert	Jeûner pour revivre	1980	1992
D	Lützner, Hellmut, Dr	Comment revivre par le jeûne: perdre du poids, éliminer, se désintoxiquer...	1984	1976, 1990, 2009
F	Mérien, Désiré	Jeûne et santé : la méthode douce des paliers	1984	1984 ; 1993 1995 (sous-titre : <i>Prévention et autoguérison sans violence</i>)
CH	Lejeune, René	Jeûner, guérison et fête du corps et de l'esprit	1988	Suisse, 1988 Edistat 12/03/2003
	Tournier, Bernard	Le jeûne et les cures intégrales de rajeunissement par les fruits, le riz complet et la diète lactée : pourquoi et comment pratiquer ces disciplines sans danger	1989	-
Ca	Lacoste, Guy	Le corps est son propre médecin : mes expériences sur le jeûne	1993	-

F	Mosséri, Albert	Le jeûne : meilleur remède de la nature (complète l'ouvrage Santé radieuse par le jeûne)	1994	2 éditions mais pas de date de parution référencée 1 référence sur amazon
Ca	Boudreau, Nicole	Jeûner pour sa santé : le secret du rajeunissement biologique	1994	1995, 2003, 2006, 2009, 2012, 2013, 2014 Les versions de 2009 et 2013 avec sous-titre : le secret du rajeunissement biologique
F	Bölling, Gisbert	Le jeûne : questions-réponses sur l'autorestauration et l'alimentation juste face à la surabondance	2000	2004
CH	Schaller, Christian-Tal, Dr, et Razanamahay, Johanne	Le jeûne holistique : manuel d'auto-guérison totale	2000	2004 2011
D	Collier, Renate, Dr	Renaître grâce à une cure intestinale : se détoxifier, purifier son organisme, se sentir mieux	2001	-
F	Mérien, Désiré	Jeûne et santé	2002	2002
	Mérien, Désiré	Comment pratiquer le jeûne et les régimes alimentaires s'y rapportant	2002	2002
	Lanzmann-Petithory, Dominique, Dr	La diététique de la longévité (eux chapitres sur le jeûne)	2002	2004
D	Lützner, Hellmut, Dr	Bien jeûner. Vivre mieux	2002	-
F	Mosséri, Albert	Santé radieuse par le jeûne	2003	1994 (1 ^{ère} édition avant)
USA	Bueno, Lee	Le jeûne : votre parcours santé	2003	2005
Ca	Gauthier, Jacques	Se purifier pour renaître	2004	-
F	Candido, Céleste	ABC du jeûne : rajeunir, mincir, se sentir mieux	2005	2005
D	Wilhelmi de Toledo, Françoise, Dr	L'art de jeûner : manuel du jeûne thérapeutique Buchinger Avec un supplément Jeûne et Cancer (chapitre nouveau dans l'édition de 2014 ou 2015)	2005	Edition originale en allemand (2003) ; réédité en allemand (2010) et nouvelle édition en français (2014), réédité en 2015 (avec un supplément Jeûne et cancer)
USA	Kennedy, Jane	Le régime d'un jour : jeûne de courte durée, un corps de rêve tout en douceur, avec des boissons "brûleur de graisse" efficaces	2005	-
F	Hoog, François	Jeûner en randonnant	2006	-
	Jean Chopitel, Christiane Gobry	Les 3 clefs de l'auto-guérison : vider le ventre, vider la tête, réveiller l'amour de soi	2006	-
D	Dahlke, Ruediger	Le jeûne sans risque : un programme holistique pour le jeûne	2006	2006
	Thomar, Jürgen	Pratique de la cure de Breuss - Expériences, conseils, et recommandations	2006	2006
F	Lacoste, Sophie	Les surprenantes vertus du jeûne	2007	2013; 2013
	Noyé, Jean-Claude	Le grand livre du jeûne	2007	-
	Clavière, Bernard	Et si on arrêta un peu de manger...de temps en temps	2008	2015, 2016
	Juveneton, Pierre	Ma cure détox de A à Z : les bienfaits du jeûne	2008	-
D	Lützner, Hellmut, Dr	Le jeûne : maigrir, éliminer, se désintoxiquer	2009	2013
F	Moro-Buronzio, Alessandra	Libérez-vous de vos toxines : purifiez votre organisme : les bénéfices des diètes et des mono-diètes, tout sur les plantes détox qui vous aident à éliminer les toxines de votre corps	2010	2015 2010 (titre légèrement différent en <i>Programme détox; libérez-vous enfin de vos toxines</i>)
	Vasey, Christopher et Lambda, Sophie	Spécial détox	2012	2016
	Lestrade, Thierry de	Le jeûne, une nouvelle thérapie ?	2013	2013 2015
	Guérin, Romain	Mes dix jours de jeûne	2014	-

	Willem, Jean-Pierre, Dr	Le jeûne : une méthode naturelle de santé et de longévité	2014	2014 ; 2014 ; 2015
	Lacoste, Sophie	Mon cahier pour aller jeûner	2015	-
GB / USA	Mosley Michaël (Dr) et Spencer Mimi	Le régime fast - Le livre de référence sur la méthode 5 : 2	2014	2016 (2 ^{ème} édition sous le titre <i>Mange comme tu veux, jeûne de temps en temps, maigris rapidement</i>)
F	Riveccio, Patricia	Bienfaits et vertus du jeûne : une nouvelle voie thérapeutique ? : jeûner pour maigrir, jeûner pour se détoxifier, jeûner pour se soigner	2015	-
	Vasey, Christopher	Détox - 4 semaines pour purifier son corps	2015	-
	Boffelli, Isabelle et Bruno, Isabelle	Les bienfaits du jeûne : organiser une semaine de jeûne pas-à-pas et une monodiète "détox" de 3 jours	2016	2016
F	Bölling, Gisbert et Lacoste, Sophie	Le jeûne, mode d'emploi	2016	-
	Laurendon, Laurence	Mono-diètes et jeûnes : 15 cures pour retrouver forme & vitalité	2016	-
	Uhl, Thomas	Le jeûne : une invitation vers l'essentiel	2016	-
	Uhl, Thomas	Et si je mettais mes intestins au repos ? : le jeûne, la monodiète, la détox : les 3 clés de la vitalité	2016	-
	Mérien, Désiré	Le jeûne hygiéniste par paliers	2016	-
	Mérien, Désiré	Le jeûne : santé et longévité grâce à la détoxination cellulaire	2016	-
	Rives, Jean-Baptiste	La méthode de jeûne intermittent ultra efficace pour perdre du poids et vivre longtemps	2017	2017

F (France), CH (Suisse), Ca (Canada/ Québec) : éditions originales en français ;
USA et D (Allemagne) : éditions originales en langue du pays

b - Corpus et méthodologie de l'étude des ouvrages grand public traitant plus spécifiquement des liens entre jeûne et cancer

Dans la mesure où tous les ouvrages du corpus ne parlent pas des liens entre jeûne et cancer - et certains en parlent de façon anecdotique - nous avons fait une sélection d'ouvrages significatifs dans le domaine au sein de notre corpus et en dehors (Cf. Tableau 2).

Rappel : Nous sommes toujours ici dans une démarche constructiviste, et ne cautionnons pas, ni ne réfutons les propos émis par les auteurs. Notre démarche vise seulement à appréhender les discours des ouvrages/auteurs sélectionnés sur les liens entre jeûne et cancer.

Sélection d'ouvrages du corpus traitant significativement du cancer

Nous avons retenu les ouvrages les plus récents (publiés ou réédités très récemment), ceux des auteurs fondateurs qui parlent du cancer, ou encore ceux qui parlent d'expériences de personnes atteintes de cancer. Le tableau 2 classe ces ouvrages par ordre chronologique des éditions consultées, et indique les figures des auteurs ainsi que le type d'ouvrage.

Tableau 2. Liste des ouvrages « jeûne et cancer » classés par ordre chronologique des éditions consultées						
Nationalité	Nom(s) de l'auteur	Titre de l'ouvrage	Figure (s) et type d'ouvrage	Ouvrages consultés	1 ^{ère} édition en français	Editions originales ou rééditions en français

F	Guelpa, Guillaume, Dr	Auto-intoxication et désintoxication	Médecin – fondateur Ouvrage de synthèse	1910	1910	-
CH	Bertholet, Edmond, Dr	Le retour à la santé et à la vie saine par le jeûne, 2° ed. revue et augmentée	Médecin – fondateur Ouvrage de synthèse	1950	1930	1950 (accessible actuellement en ligne) ; 1951, Lausanne
USA	Shelton, Herbert Macgolfin	Tumeurs et cancers, leur disparition naturelle par l'autolyse	Naturopathe hygiéniste – Fondateur Ouvrage de synthèse	-	1957	1964 (2eme éd) ; 1987
	Shelton, Herbert Macgolfin	Le jeûne	Naturopathe hygiéniste – Fondateur Ouvrage de synthèse	1994	1959	Edition originale en anglais, 1937 Rééditions en français : traduction de la 3° réédition américaine, 1971 ; 1977 ; 1994
F	Vivini Yves, Dr	Le jeûne et les traitements naturels -Thérapeutiques Fondamentales	Médecin – direction d'un centre de jeûne Ouvrage de synthèse d'observation clinique	1977	1963	1963, 1970*, 1977 (sous le titre : <i>La bouffe ou la vie</i>)
	Mosséri, Albert	Le jeûne : meilleure remède la nature	Naturopathe hygiéniste Promoteur majeur de l'hygiénisme pendant la 2 nd moitié du XXe siècle	1994	-	2 éditions mais pas de date de parution référencé 1 référence sur amazon au 10/12/2010
Ca	Lacoste, Guy	Le corps est son propre médecin : mes expériences sur le jeûne	Récit d'une expérience de jeûne dans un centre au Québec, l'ayant « libéré » de son cancer Est devenu conseiller et psycho-hygiéniste par la suite	1993	1993	-
CH	Schaller, Christian-Tal, Dr et Razanamahay, Johanne	Le jeûne holistique : manuel d'auto-guérison totale	STC : Médecin, médecines naturelles RJ : Chamane malgache Ouvrage de synthèse	2011	2000	2004, 2011
D	Lützner, Hellmut, Dr	Le jeûne : maigrir, éliminer, se désintoxiquer	Médecin – Responsable de clinique de jeûne médicalisé de type Buchinger en Allemagne	2012	1983	2012
F	Lestrade, Thierry de	Le jeûne, une nouvelle thérapie ?	Journaliste – Vulgarisateur Ouvrage de synthèse	2015	2013	2013, 2015
	Lacoste Sophie	Les surprenantes vertus du jeûne	Journaliste – Vulgarisateur Ouvrage de synthèse	2015	2013	2015
	Willem, Jean-Pierre, Dr	Le jeûne : une méthode naturelle de santé et de longévité	Médecin – médecines naturelles Ouvrage de synthèse	2015	2014	2014, 2015
D	Wilhelmi de Toledo, Françoise, Dr	L'art de jeûner : manuel du jeûne thérapeutique (Buchinger)	Médecin – Responsable de clinique de jeûne médicalisé de type Buchinger en Allemagne Ouvrage de synthèse Avec un supplément <i>Jeûne et Cancer</i> dans l'édition de 2014 ou 2015	2015	2005	Edition originale en allemand (2003) ; Réed en allemand (2010) et nouvelle édition en français, 2014, 2015
GB / USA	Mosley Michaël, Dr et Spencer	Le régime fast - Le livre de référence sur la méthode 5 :	MM : Médecin de GB et documentariste (vulgarisateur)		2014	2016

	Mimi	2 Ou Mange comme tu veux, jeûne de temps en temps, maigris rapidement (titre de l'édition de 2016)) SM : journaliste et écrivain (vulgarisateur) Ouvrage de synthèse centré sur le jeûne intermittent, type 5 :2	2016		
	Riveccio, Patricia	Bienfaits et vertus du jeûne : une nouvelle voie thérapeutique ? : jeûner pour maigrir, jeûner pour se détoxifier, jeûner pour se soigner	Journaliste – Vulgarisateur Ouvrage de synthèse	2016	2015	-
F	Bölling, Gisbert, Lacoste, Sophie	Le jeûne, mode d'emploi	BG : Importateur du jeûne Buchinger, en France créateur et organisateur de stages de jeûne dynamique LS : Journaliste Ouvrage pragmatique pour la pratique du jeûne	2016	2016	-

Sélection d'ouvrages hors corpus, apportant un éclairage complémentaire

Notre sélection au sein de notre corpus, constitué à partir de la question du jeûne, a été complétée avec quelques ouvrages significatifs traitant du cancer et parlant du jeûne³. L'ouvrage de Kämmerer et al. (2014) est cité très régulièrement par les personnes atteintes de cancer et est devenu une référence sur le régime cétogène (source : discussion au sein du groupe de travail). L'ouvrage de Oehlenschläger a été identifié en librairie début 2017 en tête de gondole. Il constitue ici un exemple de l'introduction actuelle du jeûne dans les approches non conventionnelles de traitement du cancer. Le livre de Michel Lallement a été découvert lors de la lecture d'ouvrages⁴ de synthèse sur la pratique du jeûne et lors de ses interventions médiatiques. Son ouvrage traite des facteurs nutritionnels pouvant favoriser ou prévenir le développement de plusieurs maladies. Une partie de son ouvrage est consacrée à des conseils nutritionnels, notamment celui de la pratique du jeûne, dans l'accompagnement des traitements contre le cancer.

Nationalité	Nom(s) de l'auteur	Titre de l'ouvrage	Figure(s) et type d'ouvrage	Ouvrages consultés	1 ^{ère} édition en français	Editions originales ou rééditions en français
F	Lallement Michel, Dr	Les clés de l'alimentation - santé	Chirurgien cancérologue et ancien chef de clinique en France, propose des consultations pour une prise en charge "globale" des malades. Ouvrage : présentation des aliments dits "toxiques" et de leurs effets sur la physiologie des individus. Il propose, notamment "un programme nutritionnel pendant et après une chimiothérapie anti-cancéreuses"	2012	2012	2014
D	Kämmerer, Ulrike, Pr, Schlatettr Christina, Dr et Knoll Gerd, Dr	Le régime cétogène contre le cancer	Docteurs en biologie. KU : « à l'origine de l'une des premières études cliniques portant sur l'alimentation cétogène chez les malades du cancer. » Ouvrage : Présentation théorique et pragmatique du régime cétogène Un chapitre sur la comparaison avec le jeûne	2014	2014	Edition originale en allemand, 2014
F	Oehlenschläger,	Guérir le cancer	Formé à la chimie et biologie en	2016	2016	2016

³ Si ces ouvrages sont très significatifs, cette sélection n'est pas exhaustive. Elle ne sert que de point de repère sur les tendances actuelles de publication récente d'ouvrages grand public sur les cancers.

⁴ Voir notamment Lacoste (2013)

	Franck, Dr	autrement – Des approches innovantes et complémentaires	<p>Allemagne, a travaillé dans la recherche fondamentale et clinique en oncologie</p> <p>Devenu par la suite Heilpraktiker en Allemagne, avant de s'installer comme naturopathe en France en 2013</p> <p>Ouvrage présentant les voies non conventionnelles du traitement des cancers avec un paragraphe sur le jeûne</p>			
--	------------	---	--	--	--	--

c – Médiatisation du jeûne : nouvelles tendances très récentes

Supports de diffusion du jeûne en France

En suivant les actualités concernant la médiatisation du jeûne, nous avons identifié, très récemment, plusieurs expressions médiatiques et de diffusion. Nous présentons ci-dessous les parutions et leurs supports qui nous semblent les plus significatives pour mettre en avant cette médiatisation croissante, à partir des années 2010, de la thématique du "jeûne", qu'il soit thérapeutique ou non. Notre propos ici est de rendre compte de cette médiatisation très récente, sans chercher à présenter une exhaustivité. Ainsi, compte-tenu du dynamisme actuel de cette médiatisation, d'autres sources pourraient être identifiées.

Plusieurs supports médiatiques ont été identifiés :

- Des articles dans des revues de vulgarisation scientifique (Science & vie, Science et avenir⁵) ;
- Des émissions de radio diffusées sur les Radio France (France inter,⁶ France culture⁷) ;
- Des articles de presse dans les journaux nationaux ou régionaux⁸ ;
- Des reportages sur les chaînes de France télévision⁹.

⁵ "Cancer : les vertus supposées du jeûne", *Science et avenir*, février 2014, n°804, pp. 67-69" ; Delaby, Marie-Noëlle. "Le jeûne, un traitement médical reconnu en Allemagne." *Sciences et Avenir*, 23 Janvier, 2014.

⁶ Emission *Grand bien vous fasse* du 30 janvier 2017 : Que penser du jeûne thérapeutique et du 2 janvier 2017 : Jeûne, monodiète, détox : comment mettre son ventre au repos ; Emission *Service public* du 15 octobre 2012 : Jeûner pas mangé ; Emission *La tête au carré* du 27 mars 2012 : Le jeûne, une alternative thérapeutique

⁷ Emission *La marche des sciences* du 19 septembre 2013 : Le jeûne : l'histoire d'une thérapie médicale insoupçonnée ; Emission *On ne parle pas la bouche pleine* du 13 septembre 2015 : Du jus, du jeûne, du jeune ; Emission *Pixel* du 13 juin 2014 : Tendance jeûne ; Emission *Du côté de chez toi* du 13 octobre 2013 : Le jeûne thérapeutique

⁸ "Coup de jeûne (thérapeutique) en librairie." *nouvelobs.com* - *Quotidien Permanent*, September 23, 2013, sec. Actualités ; Azifan, Reine. "Détoxification: Les avantages du jeûne pour la santé." *La Nation*, March 21, 2017 ; Barrillon-Denneboug, Charlotte. "Pratiquer Le Jeûne Ou La Détox Répond À Un Besoin Réel." *LeFigaro.fr - Live*, Juin 2016 ; Bolis, Angela. "Le jeûne, en vogue mais controversé, est-il si bon pour la santé ?" *Le Monde.fr*, August 15, 2013 ; Bourre, Jean-Marie. "Peut-on Jeûner sans Risque Pour La Santé ?" *LeFigaro.fr - Santé*, 23 octobre 2013 ; Hugo, Caroline De. « Jeûner pour faire peau neuve ». *La Tribune*, 31 mars 2008 ; Deffontaines, Cécile. "Diète; La victoire en jeûnant." *Le Nouvel Observateur*, January 16, 2014, sec. Dossier ; Demorand, Stéphane. "Le jeûne, remède miracle contre les rhumatismes ?" *Le Point.fr*, February 22, 2016 ; Dieuleveult, Guillaume de. "Des séjours détox pour faire le vide après les fêtes de fin d'année." *Le Figaro*, December 30, 2016 ; ESVANT, Mariella. "Le jeûne, une tendance en marche." *La Nouvelle République du Centre Ouest*, March 23, 2016 ; Favereau, Eric. "Le Jeûne Ami Des Malades." *Libération*, September 9, 2013 ; Fayner, Elsa. "Le jeûne : « Faire de mon corps une page blanche »." *Le Monde.fr*, April 15, 2016 ; "Silence, jeûne, lever tôt... Bienvenue au royaume des ascètes." *Le Monde.fr*, April 15, 2016 ; Giordano, Laurent. "Le Jeûne Est-Il Dangereux Pour La Santé ?" *LeFigaro.fr - Santé*, 23 Décembre, 2016 ; "Jeûne : pourquoi s'arrêter de manger ?" *LePoint.fr*, 11 Février, 2017 ; "Jeûner pour vivre plus vieux." *Le Soir*, 31 Mars, 2016 ; La Rédaction. "Le Jeûne, Bonne Ou Mauvaise Idée ?" *LeFigaro.fr - Madame*, April 23, 2015 ; "Le jeûne, nouvelle arme de lutte contre le cancer ?" *Le Monde.fr*, February 8, 2012 ; "Le jeûne, une alternative au « tout-médicament »." *Le Monde.fr*, 12 Février, 2016 ; Marianne, Gomez. "Ma cure de jeûne." *La Croix*, September 6, 2016 ; Ostermann, Ophélie. "Les Bienfaits Du Jeûne." *LeFigaro.fr - Madame*, April 21, 2015 ; Patriarca, Eliane. "Place Au Jeûne." *Libération*, March 29, 2012 ; Pierre Bienvault. "La France reste prudente face au jeûne thérapeutique." *La Croix*, September 6, 2016 ; Razil, Julia. "Le témoignage ; Pour Laura, les effets du jeûne relèvent presque du miracle." *La Provence*, 28 Septembre, 2014 ; Rey, Sevin. "Mono-Diète : Le Vrai Du Faux de Cette Cure Détox." *LeFigaro.fr - Madame*, 2 Mars, 2017 ; Richard, Philippe. "Soigner par le jeûne ?" *Ouest France*, March 29, 2012 ; Rosier, Florence. "Le jeûne intermittent permet de rester jeune plus longtemps." *Le Monde.fr*, June 22, 2015 ; ROUYER, Eloi. "Pour se soigner, les Allemands se prennent au jeûne." *Agence France Presse*, 10 Avril, 2014 ; "Jeûner pour se soigner Toujours controversé au sein du monde médical." *Midi Libre*, 11 Avril, 2014 ; Santi, Pascale. "Le jeûne comme thérapie." *Le Monde.fr*, 7 Octobre, 2013 ; "Séjours de jeûne, randonnée, bien-être." *Ouest France*, 10 Janvier, 2013 ; "Une semaine de vacances pas ordinaire." *L'Est Républicain*, July 27, 2013.

⁹ JT du 20h, France 2 du 4 avril 2012 (4'06) ; JT du 20h, France 2 du 1er juillet 2016 : Le jeûne, bon pour la santé ? ; JT du 12/13, France 3 du 30 septembre 2015 ; émission Tout compte fait du 3 octobre 2015 : Le jeûne : de véritables bienfaits ; émission Allo Docteur du 07 novembre 2014 :

La dynamique de médiatisation du jeûne semble s'être développée avec la diffusion du reportage de Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade intitulé *Le jeûne thérapeutique, une nouvelle thérapie ?* et diffusé, pour la première fois en France en 2011 sur ARTE¹⁰.

Ces références sont également complétées par une multitude de sites, forums et vidéos accessibles sur Internet, qui participe à la visibilité du jeûne.

- Des applications pour Smartphone (Android ou IOS) ont vu le jour depuis 2013 afin d'accompagner les personnes souhaitant jeûner, notamment à travers un jeûne intermittent (le plus généralement la méthode du 5:2¹¹).

Publication grand public sur le jeûne entre le 1^{er} janvier et le 15 mai 2017

Après avoir achevé l'analyse socio-anthropologique (avril 2017), une recherche effectuée sur des plateformes de vente en ligne a permis d'identifier 10 nouvelles publications depuis le 1^{er} janvier 2017 dont 4 disponibles en format numérisé :

- Blanchet, Philippe. *Fasting : Le Guide Du Débutant (perdre du poids avec le jeûne intermittent)*. Format ebook, 2017.
- Dibouès, Franck. *Jeûne intermittent, mode d'emploi*. CreateSpace Independent Publishing Platform, 2017.
- Bousseton, Kevin. *Mincir et guérir avec le Jeûne intermittent*. Format ebook, 2017.
- Lamboley, Justine, et Thierry Casasnovas. *Jeûner à la Maison: Le guide pratique pour faire un jeûne ou une cure détox*. H'AIM Publishing, 2017.
- Prager, Valérie. *Jeûne Intermittent pour Femmes : mincir rapidement et sainement sans renoncement*. CreateSpace Independent Publishing Platform, 2017.
- Raher, Rémi. *Les miracles du fasting*. Berney: Ideo Eds, 2017.
- Richoux, Adeline. *Mince en Douceur avec le JEÛNE INTERMITTENT*. Format ebook, 2017.
- Rives, J. b. *Le Fasting - La méthode de jeûne intermittent ultra efficace pour perdre du poids et vivre longtemps*. Thierry Souccar, 2017.
- Souverain, Ambre. *Jeûne intermittent et monodiète: Guide pratique*. Independently published, 2017
- Thomas, Jean. *Jeûne intermittent : le guide ultime du jeûne intermittent pour perdre du poids, être en meilleure santé et construire du muscle !* Format ebook, 2017.

Sur cet échantillon, nous pouvons observer que huit des titres d'ouvrages ont le terme « jeûne intermittent » dont six présentent cette pratique comme un moyen de perdre du poids ou de mincir. Ces données semblent indiquer d'une part la valorisation d'un certain type de jeûne, celui intermittent (5 :2), d'autre part que cette méthode est utilisée pour des raisons esthétiques. Cependant, ces ouvrages n'ont pas été analysés dans le rapport.

De plus, il est à noter qu'un ouvrage propose de suivre la pratique du jeûne intermittent à travers une application téléphonique disponible sur iPhone.

Le jeûne : est-ce dangereux ? ; émission Allo Docteur du 14 septembre 2015 : Le jeûne : Jeûne : quel impact sur la santé

¹⁰ Arte a également consacré un reportage au jeûne dans son émission *Xenius* du 24 avril 2017

¹¹ Régime 5 :2 : alternance de 2 journées « strictes » et 5 journées « plaisir ».

Pour plus d'informations
www.inra.fr/nacre

Réseau NACRe
Inra, Centre IDF-Jouy-en-Josas
Bâtiment 400
78352 Jouy-en-Josas Cedex

nacre@inra.fr

Conception et réalisation :
Réseau NACRe