



HAL
open science

Profils de trajectoires de consommation alimentaire des adultes français de la cohorte NutriNet-Santé au fil du temps (2014-2022) : Analyse multicritère de la durabilité

Hafsa Toujgani, Florine Berthy, Joséphine Brunin, Benjamin Allès, Elie Perraud, Mathilde Touvier, Hélène Fouillet, François Mariotti, Julia Baudry, Emmanuelle Kesse-Guyot

► To cite this version:

Hafsa Toujgani, Florine Berthy, Joséphine Brunin, Benjamin Allès, Elie Perraud, et al.. Profils de trajectoires de consommation alimentaire des adultes français de la cohorte NutriNet-Santé au fil du temps (2014-2022) : Analyse multicritère de la durabilité. Journées Francophones de Nutrition, Société française de nutrition, Dec 2023, Marseille, France. <hal-05540289>

HAL Id: hal-05540289

<https://hal.inrae.fr/hal-05540289v1>

Submitted on 6 Mar 2026

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire HAL, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons CC BY 4.0 - Attribution - International License

Profils de trajectoires de consommation alimentaire des adultes français de la cohorte NutriNet-Santé au fil du temps (2014-2022) : Analyse multicritère de la durabilité

Hafsa TOUJGANI¹, Elie Perraud¹, Mathilde Touvier¹, Hélène Fouillet², François Mariotti², Julia Baudry¹, Emmanuelle Kesse-Guyot¹

¹INSERM u1153, INRAE u1125, C NAM, Université Sorbonne Paris Nord, C RESS, Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle, Bobigny, France;

²UMR PNCA, AgroParisTech - INRAE - Campus Agro Paris-Saclay, Palaiseau, France

Résumé

La nécessité d'une transition vers des systèmes alimentaires durables se fait de plus en plus pressant. Cependant, rares sont les recherches qui portent sur l'évaluation des évolutions des comportements alimentaires contemporains en s'appuyant sur des données longitudinales individuelles.

Cette étude a pour objectif de décrire les transitions alimentaires récentes en France en identifiant des profils de trajectoires sur une période de 8 ans (2014-2022) et d'évaluer leur durabilité à travers une approche multicritère.

Les données de consommation des participants de la cohorte NutriNet-Santé ont été recueillies à l'aide de questionnaires de fréquence alimentaire (FFQ) en 2014, 2018 et 2022. Les profils de trajectoires alimentaires ont été modélisés chez les adultes d'âge moyen de 48,38 ($\pm 15,97$) ans, (52,36% de femmes) en utilisant la méthode de modélisation multi-trajectoires basée sur les groupes, sur la base des facteurs issus d'une Analyse en Composantes Principales des données de consommation ajustées sur l'apport énergétique total (n=17 187). La durabilité des profils a été évaluée (dimensions environnementale et nutritionnelle) à l'aide de modèles mixtes multivariés. Les émissions de gaz à effet de serre (GES) et l'adéquation aux recommandations du PNNS (via le PNNS-GS2) ont été calculées à chaque temps pour chaque individu.

Six profils de trajectoires de transition alimentaire ont été identifiés, se différenciant par leurs régimes de départ et leurs évolutions au cours du temps. Ces profils diffèrent par leurs caractéristiques sociodémographiques. Quel que soit le régime de départ, l'ensemble des profils identifiés a initié une transition vers une alimentation plus durable caractérisée par la réduction des émissions de GES (variant entre -5% et -14% selon les profils) et une amélioration de la qualité des régimes (variant entre +12% et +174% pour le score PNNS-GS2 selon les profils). Avec des niveaux variables, une baisse de consommation de viande rouge chez la quasi-totalité de la population (de -14% à -22%) et une hausse d'apports en aliments végétaux ont été constatées. La description des facteurs biologiques (sexe et âge) et socioéconomiques des différents profils pourrait expliquer les différences de motivations pour la transition durable, et éventuellement influencer la poursuite et la persistance dans le temps de la transition observée.

Nos résultats permettent d'affiner la compréhension de l'évolution du processus de prise de décision de comportement alimentaire, indispensable à l'élaboration des plans d'actions ciblés. Des études complémentaires sur les aspects économiques, psychologiques et culturelles seraient nécessaires pour garantir l'acceptabilité par les consommateurs des éventuelles propositions de changement de comportement alimentaire.